

संपादकीय

जीवन बदले साक्षरता

निसर्देह, भारत की साक्षरता का प्रतिशत कीब 81 फीसदी होना एक साक्षरता विधि से इसकी तुलना करें तो इसे उपलब्धि की तरफ पर देखा जाना चाहिए। किसी समाज में साक्षरता का स्तर उसकी प्रगति का आइना ही होता है। ये अकड़े होते समाज की शिक्षा तक पहुंच में निरंतरता का परामर्श भी है। हालांकि, 2023-24 के अधिकारिक श्रम बल सर्वेक्षण यानी पीएलएसएस के अंकड़े से यह भी उजागर होता है कि सार्वोपीय साक्षरता की ओर राष्ट्र का कदम निरंतर कर्त्तव्य पर नहर आता है। उदाहरण के लिए देखें तो शरीर क्षेत्रों में साक्षरता की दर ग्रामीण क्षेत्रों की तुलना में अधिक है। जिसका मुख्य कारण शरीर कोदित विकास को तरजीह व शिक्षा के लिये अनुकूल परिस्थितियों का होना भी है। अंकड़े बताते हैं कि शहरी भारत में साक्षरता की दर 88.9 है, जबकि दूसरी ओर ग्रामीण क्षेत्रों में हर 77.5 फीसदी ही हो पायी है। निश्चित रूप से विभिन्न राज्यों में प्रतिश्वनित यह शहरी व ग्रामीण साक्षरता का अंतर शिक्षा के बुनियादी ढाँचे, योग्य शिक्षकों की उपलब्धता और सीखने के अवसरों में असमानता को ही दर्शाता है। कोमोबेश सर्वीज प्रकार देख के विभिन्न राज्यों में लैगिंग असमानताएँ भी नजर आती हैं। यह विडंबना की ओर राष्ट्र के दिवंगत करने के बावजूद पूर्ण साक्षरता महिला साक्षरता के पुकाल कहीं आगे होता है। वर्तमान में भी ऑनलाइन एवं प्रलैक्ष माध्यम से यह क्रम अनवरत चल रहा है। योग प्रशिक्षण के दौरान केंद्र पर योग साधकों को विशेष कोई बीमारी का कारण, उपचार, लक्षण पर योग प्राकृतिक चिकित्सा से कैसे स्वस्थ हो सकते हैं बताया जाता है।

योग गुरु महेश अग्रवाल



आदर्श योग अध्यात्मिक केंद्र स्वर्ण जयंती पार्क कोलार रोड भौपाल के योग गुरु महेश अग्रवाल कई वर्षों से निःशुल्क योग प्रशिक्षण के द्वारा लोगों को स्वस्थ जीवन जीने की कला सीखा होते हैं। वर्तमान में भी ऑनलाइन एवं प्रलैक्ष माध्यम से यह क्रम अनवरत चल रहा है। योग प्रशिक्षण के दौरान केंद्र पर योग साधकों को विशेष कोई बीमारी का कारण, उपचार, लक्षण पर योग प्राकृतिक चिकित्सा से कैसे स्वस्थ हो सकते हैं बताया जाता है।

योग गुरु अग्रवाल ने बताया कि

8 जून को पूरा विश्व ब्रेन ट्यूमर दिवस मनाता है। ब्रेन ट्यूमर जैसी समस्या दिवन-ब-दिन विश्व में बहुती ही जा रही है। ऐसे लोगों को ब्रेन ट्यूमर का बहुत ज्यादा खतरा होता है, इन्हें लोगों को सचेत करने के लिए इस दिन का अंतिम दिन किया जाता है। जो लोगों की बीमारी से जूँझते व सामाजिक चेतना के पारंपरिक सुधारने की दृष्टि से बाह्य डालने वाली सामाजिक बाधाओं के जटिल अंतर्भूत अवधारणा के रोकथान की है। यहां इन उत्साहजनक अंकड़ों के बावजूद कई स्वाल हमारे सामने पैदा होते हैं। प्रयत्न यह भी है कि हम किस तरह की साक्षरता विकसित कर सकते हैं? क्या शिक्षा की गुणवत्ता इस स्तर की है कि वो लोगों के जीवन में व्यापक बदलावों का कारक बन सके? बात सिर्फ आंकड़ों की नहीं है इडलाल इस बात की भी की जीवित किया जाना चाहिए। यहां इन उत्साहजनक अंकड़ों के बावजूद कई स्वाल हमारे सामने पैदा होते हैं। प्रयत्न यह भी है कि हम किस तरह की साक्षरता विकसित कर सकते हैं? क्या शिक्षा की गुणवत्ता इस स्तर की है कि वो लोगों के जीवन में व्यापक बदलावों का कारक बन सके? बात सिर्फ आंकड़ों की नहीं है इडलाल इस बात की भी की जीवित किया जाना चाहिए। यहां इन उत्साहजनक वास्तव में प्रातिशील सोच, नागरिक दृष्टिकोण और अधिक जीवन में सार्वकृत रूप से भाग लेने की क्षमता विकसित करती है? इन हालिया अंकड़ों में जो शक्ति नहीं सहै सके हैं तो व्यापक बदलावों का कारक बन सकते हैं। अंकड़ों की नहीं है इडलाल इस बात की भी की जीवित किया जाना चाहिए। यहां इन उत्साहजनक वास्तव में प्रातिशील सोच, नागरिक दृष्टिकोण और अधिक जीवन में सार्वकृत रूप से भाग लेने की क्षमता विकसित करती है? इन हालिया अंकड़ों में जो शक्ति नहीं सहै सके हैं तो व्यापक बदलावों का कारक बन सकते हैं।

योग गुरु अग्रवाल ने इस अवसर पर कुछ ऐसे योगासनों के बारे में बताया कि जिसका अध्यास से ब्रेन ट्यूमर के खतरे को कम किया जा सकता है।

अनुलोम-विलोम से मस्तिष्क को फ्रेश और स्वस्थ बनाता है। इससे जीवन में तो पूरे शरीर का रूपांतरण हो जाता है।

ताडासन - ताडासन हमारे शरीर की मांसपेशियों को लचीला बनाता है। इस असामन्य के दौरान गहरी सास लेने के कारण फेफड़ा कहते हैं और इसकी सर्फाई हो जाती है। ताडासन करने से एकाग्रता बनी रहती है। यही नहीं, इस दौरान को देखने से श्वास सतुरित होती है।

प्राकृतिक चिकित्सा - उत्तास, एनिमा, धूपस्नान, कटि-स्नान, पेट पर मिठी-पटी, सूती-ऊनी लपेट, श्वासन व शुभ चिंतन

मुख्य औषधीय उपचार - उत्तास एवं कपातभारी प्राणायाम - ब्रेन ट्यूमर के मरीज अगर सुबह शाम एक-एक घंटा अनुलोम-विलोम और कपालभारी करने से नियंत्रित रूप पर छह माह में बीमारी ठिक हो जाती है।

मुख्य परहेज - बीड़ी, स्पिगरेट, तम्बाकू, गुरुखा,

खाद्य पदार्थ के उत्पादन एवं संरक्षण की रासायनिक विधि कैंसर, ट्यूमर और दूसरे घातक दोगों का प्रमुख कारण



अनुलोम-विलोम से मस्तिष्क को फ्रेश और स्वस्थ बनाता है।

ब्रेन ट्यूमर - हमारे मस्तिष्क में अचानक की जायते हैं। ब्रेन ट्यूमर जैसी समस्या दिवन-ब-दिन विश्व में बहुती ही जा रही है। ऐसे लोगों को ब्रेन ट्यूमर का बहुत ज्यादा खतरा होता है, इन्हें लोगों को सचेत करने के लिए इस दिन का अंतिम दिन किया जाता है। जो लोगों की बीमारी से जूँझते व सामाजिक चेतना के पारंपरिक सुधारने की दृष्टि से बाह्य डालने वाली सामाजिक बाधाओं के जटिल अंतर्भूत अवधारणा के रोकथान की है। यहां इन उत्साहजनक अंकड़ों के बावजूद कई स्वाल हमारे सामने पैदा होते हैं। प्रयत्न यह भी है कि हम किस तरह की साक्षरता विकसित कर सकते हैं? क्या शिक्षा की गुणवत्ता इस स्तर की है कि वो लोगों के जीवन में व्यापक बदलावों का कारक बन सके? बात सिर्फ आंकड़ों की नहीं है इडलाल इस बात की भी की जीवित किया जाना चाहिए। यहां इन उत्साहजनक वास्तव में प्रातिशील सोच, नागरिक दृष्टिकोण और अधिक जीवन में सार्वकृत रूप से भाग लेने की क्षमता विकसित करती है? इन हालिया अंकड़ों में जो शक्ति नहीं सहै सके हैं तो व्यापक बदलावों का कारक बन सकते हैं।

ताडासन - ताडासन हमारे शरीर की मांसपेशियों को लचीला बनाता है। इस असामन्य के दौरान गहरी सास लेने के कारण फेफड़ा कहते हैं और इसकी सर्फाई हो जाती है। ताडासन करने से एकाग्रता बनी रहती है। यही नहीं, इस दौरान को देखने से श्वास सतुरित होती है।

ताडासन - ताडासन हमारे शरीर की मांसपेशियों को लचीला बनाता है। इस असामन्य के दौरान गहरी सास लेने के कारण फेफड़ा कहते हैं और इसकी सर्फाई हो जाती है। ताडासन करने से एकाग्रता बनी रहती है। यही नहीं, इस दौरान को देखने से श्वास सतुरित होती है।

प्राकृतिक चिकित्सा - उत्तास, एनिमा, धूपस्नान, कटि-स्नान, पेट पर मिठी-पटी, सूती-ऊनी लपेट, श्वासन व शुभ चिंतन

मुख्य औषधीय उपचार - उत्तास एवं कपातभारी प्राणायाम - ब्रेन ट्यूमर के मरीज अगर सुबह शाम एक-एक घंटा अनुलोम-विलोम और कपालभारी करने से नियंत्रित रूप पर छह माह में बीमारी ठिक हो जाती है।

योग गुरु अग्रवाल ने इस अवसर पर कुछ ऐसे योगासनों के बारे में बताया कि जिसका अध्यास से ब्रेन ट्यूमर का खतरा कम होता है।

योग गुरु अग्रवाल ने इस अवसर पर कुछ ऐसे योगासनों के बारे में बताया कि जिसका अध्यास से ब्रेन ट्यूमर का खतरा कम होता है।

योग गुरु अग्रवाल ने इस अवसर पर कुछ ऐसे योगासनों के बारे में बताया कि जिसका अध्यास से ब्रेन ट्यूमर का खतरा कम होता है।

योग गुरु अग्रवाल ने इस अवसर पर कुछ ऐसे योगासनों के बारे में बताया कि जिसका अध्यास से ब्रेन ट्यूमर का खतरा कम होता है।

योग गुरु अग्रवाल ने इस अवसर पर कुछ ऐसे योगासनों के बारे में बताया कि जिसका अध्यास से ब्रेन ट्यूमर का खतरा कम होता है।

योग गुरु अग्रवाल ने इस अवसर पर कुछ ऐसे योगासनों के बारे में बताया कि जिसका अध्यास से ब्रेन ट्यूमर का खतरा कम होता है।

योग गुरु अग्रवाल ने इस अवसर पर कुछ ऐसे योगासनों के बारे में बताया कि जिसका अध्यास से ब्रेन ट्यूमर का खतरा कम होता है।

योग गुरु अग्रवाल ने इस अवसर पर कुछ ऐसे योगासनों के बारे में बताया कि जिसका अध्यास से ब्रेन ट्यूमर का खतरा कम होता है।

योग गुरु अग्रवाल ने इस अवसर पर कुछ ऐसे योगासनों के बारे में बताया कि जिसका अध्यास से ब्रेन ट्यूमर का खतरा कम होता है।

रिकी पोटिंग की ऑल टाइम बेस्ट इलेवन में सिफ़ एक भारतीय, नाम जानकर रह जाओगे दंग !

ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान और दिग्गज बल्लेबाज रिकी पोटिंग ने हाल ही में अपनी ऑल टाइम बेस्ट क्रिकेट टीम का खुलासा किया है। इस टीम में उन्होंने एक खिलाड़ियों को जगह दी ही है, जिन्होंने अलग-अलग दौर में इंटरनेशनल क्रिकेट में

जबकि दस्तावेज़ को चुना। यह सबसे दिलचस्प बात यह रही कि पोटिंग ने भारत से सिफ़ एक ही खिलाड़ी सचिव तेंदुलकर को चुना। यह आसानी से इसलिए भी खास है क्योंकि सचिव और पोटिंग का करियर लगभग साथ चल और दोनों के बीच हमेशा 'बेस्ट बनने' की होड़ रही।

दरअसल रिकी पोटिंग ने ओपनिंग के लिए औस्ट्रेलिया के मैच्य हेडन और दूसरे नैंगर को जोड़ी को चुना है। ये दोनों खिलाड़ी टेस्ट क्रिकेट में लंबे समय तक ऑस्ट्रेलिया की रीढ़ रहे हैं। ये दोनों साड़े अफिको के महान ऑलराउंडर जैक कैलिंग को शामिल किया है, जिनकी तकनीकी ओर पिटनेये की मिसाल दी जाती है। नंबर 4 पर पोटिंग ने सचिव तेंदुलकर को रखा, जो बौतर बल्लेबाज इस टीम की सबसे बड़ी शक्तिप्रद है। पांचवें नंबर पर बेस्ट-डिंजे के ब्रायन लारा हैं, जिनकी क्लासिक बैटिंग स्टाइल और रिकॉर्ड उन्हें अलग बनाते हैं। छठे नंबर पर श्रीलंका के कुमार संगकारा को जाहीर किया है, जिनकी पोटिंग ने इस टीम का कप्तान भी बनाया है।

गेंदबाजी में इन्हें चुना भरोसा मंद

वहीं विकेटकीपर के लिए उन्होंने एडम गिलक्रिस्ट को चुना है। इस फैसले ने धोनी फैसले को जरूर निश्चिया किया होगा। लेकिन पोटिंग का मानना है कि गिलक्रिस्ट ने टेस्ट क्रिकेट में कीपिंग और बैटिंग का बेहतरीन बैलेस बनाया था। गेंदबाजी विभाग में रिकी पोटिंग ने तेज गेंदबाजों के रूप में पाकिस्तान के बीची अकस्मा, ऑस्ट्रेलिया के ग्लॉम ऐक्सार्ट और वेस्टइंडीज के कर्टली एंग्रेस को शामिल किया है। ये तीनों अपने समय के सबसे यातक गेंदबाज रहे हैं। वर्सी अकस्मा ने रिकॉर्ड देंदेरी के बड़े-बड़े बल्लेबाज प्रेरणा होते थे। गेंदबाजी की रुकी खेली थी, जबकि मैक्सा की लाइन और लेंथ के सामने दुनिया के बड़े-बड़े बल्लेबाज प्रेरणा होते थे।

Dhoni को न छुना बना चाहा का विषय

दरअसल स्पॉन विभाग में पोटिंग ने शेन वॉर्न को चुना है, जो टेस्ट इंटरनेशन के बल्लेबाज सफल रिप्पिंग के मैट एक है। वॉर्न को गेंदों में जांचा दी जाए तो उन्होंने एडम गिलक्रिस्ट के मैट को लेकर बड़ा भी खुलासा डागा। आबाकारी विभाग के खिलाड़ी सूर्यों से मिला जानकारी के अनुसार, इंदौर में दो माह में लगाता 1 लाख शराब की पेटियों को बिक्री हुई। एक पेटी में असत 50 क्रांतर होती है। यानी कल दुकान पर दाम में 50 लाख क्रांतर बिके। चौकने के बाद यह कि इन क्रांतर पर प्रति क्रांतर 15 रुपए अधिक वसूले जा रहे हैं। यानी दूर माह कोरोनों रुपए अतिरिक्त वसूली की गई। यह खेल केवल दुकान स्तर पर नहीं, बल्कि आबाकारी विभाग की मैटबाजी से पूरे इंदौर जिले में जारी होता है। क्रांतर पर उदाहरण है, यहीं देशी और विदेशी दोनों तरह की शराब में रुपए रहती है। लेकिन, अपनी तक इस दिशा में कोई ठोस कार्रवाई नहीं हुई। माना जा रहा है कि यह गोरखधंधा अप्रैल 2025 से लगातार सीएम हेल्पलाइन पर भी दर्ज की गई। लेकिन, अपनी तक इस दिशा में कोई ठोस कार्रवाई नहीं हुई। माना जा रहा है कि यह गोरखधंधा अप्रैल 2025 से लगातार जल्दी ही जारी हो जाएगा। यह दोषी अधिकारियों और दुकानदारों पर कार्रवाई की जाना चाहिए। यह मामला इन दिनों की चाहिए।

इंदौर में शराब की कीमत का बड़ा गोरखधंधा, हर बोतल पर ज्यादा वसूली, रेट लिस्ट चर्पा नहीं!

इंदौर। बाजार में हर बत्तु के दाम तरह हैं और उसके रैपर पर दाम भी दर्ज होते हैं। लेकिन, शराब के साथ ऐसा नहीं होता। शराब की बोतल पर भी दाम तो लिखे होते हैं, पर शराब उस कीमत में नहीं मिलती। कम से कम इंदौर में दो ऐसा नहीं होता। आबाकारी अयुक्त ने अप्रैल 2025 से प्रदेश की हर शराब दाम पर शराब की रेट लिस्ट चर्पा करने के लिए जारी किए थे। लेकिन, दो महीने बाद भी यह नहीं हुआ। क्योंकि, आबाकारी के

अफसर नहीं चाहते कि ऐसा हो। शराब की कीमतों को लेकर बड़ा भी खुलासा डागा। आबाकारी विभाग के विशेष सूर्यों से मिला जानकारी के अनुसार, इंदौर में दो माह में लगाता 1 लाख शराब की पेटियों को बिक्री हुई। एक पेटी में असत 50 क्रांतर होती है। यानी कल दुकान पर दाम में 50 लाख क्रांतर बिके। चौकने के बाद यह कि इन क्रांतर पर प्रति क्रांतर 15 रुपए अधिक वसूले जा रहे हैं। यानी दूर माह कोरोनों रुपए अतिरिक्त वसूली की गई। यह खेल केवल दुकान स्तर पर नहीं, बल्कि आबाकारी विभाग की मैटबाजी से पूरे इंदौर जिले में जारी होता है। क्रांतर पर उदाहरण है, यहीं देशी और विदेशी दोनों तरह की शराब में रुपए रहती है। लेकिन, अपनी तक इस दिशा में कोई ठोस कार्रवाई नहीं हुई। माना जा रहा है कि यह गोरखधंधा अप्रैल 2025 से लगातार जल्दी ही जारी हो जाएगा। यह दोषी अधिकारियों और दुकानदारों पर कार्रवाई की जाना चाहिए। यह मामला इन दिनों की चाहिए।



दाम वसूलने के बाद बत्तु नहीं दिया जाता। कुछ दुकानदार ग्राहकों को डार्ने या बहस करने पर शराब देने से माना भी कर देते हैं।

जागरूकी का मानना है कि जब तक जिला प्रशासन और आबाकारी विभाग मिलकर सख्त कर्तव्य के लिए जारी होता है, तब तक यह गोरखधंधा बंद नहीं होगा। सवाल यह भी उठता है कि जब लगातार शिकायतें मिल रही थीं, तो आबाकारी अधिकारी पीन क्यों रहे!

कुछ दुकानों पर दिखावे की कार्रवाईः कलेक्टर के निर्देश पर हाल ही में कुछ दुकानों पर छापे दामों तक रहा कि शराब की सीएम हेल्पलाइन पर भी दर्ज की गई। यह खेल केवल दुकान स्तर पर नहीं, बल्कि आबाकारी विभाग की मैटबाजी से पूरे इंदौर जिले में जारी होता है। क्रांतर पर उदाहरण है, यहीं देशी और विदेशी दोनों तरह की शराब में रुपए रहती है। लेकिन, अपनी तक इस दिशा में कोई ठोस कार्रवाई नहीं हुई। माना जा रहा है कि यह गोरखधंधा अप्रैल 2025 से लगातार जल्दी ही जारी हो जाएगा। यह दोषी अधिकारियों और दुकानदारों पर कार्रवाई की जाना चाहिए। यह मामला इन दिनों की चाहिए।

केवल अधिक कीमत वसूली तक सीमित नहीं है, बल्कि यह रजस्वल हानि और उपभोक्ता शोषण की भी बढ़ा उदाहरण है। मुख्यमंत्री डॉ मोहन गांधव के प्रभारी जिले इंदौर में इस तरह की अवैध गतिविधियां कार्यप्रणाली पर सबल खड़े करती हैं। हाल ही में जबलपुर में इसी मामले को लेकर बड़ी कार्रवाई हुई।

बाणगंगा की शराब दुकान पर कार्रवाई कब

बाणगंगा की शराब दुकान में अधिक दाम में बेची जा रही है। इसकी सीएम हेल्पलाइन पर भी शिकायत की जा चुकी है, लेकिन इस दुकान पर अब अब तक कोई कार्रवाई नहीं हुई है। साथ ही इस दुकान के रखायिकों के विशेष के बाद हाटने के आदेश भी जारी हो चुके हैं, लेकिन अभी तक इसे हटाने की भी कार्रवाई नहीं हुई।

आबाकारी आयुक्त के आदेश को भी नहीं लाना। जानकारी का मानना है कि जब तक जिला प्रशासन और आबाकारी विभाग मिलकर सख्त कर्तव्य के लिए जारी होता है, तब तक यह गोरखधंधा बंद नहीं होगा। सवाल यह भी उठता है कि जब लगातार शिकायतें मिल रही थीं, तो आबाकारी अधिकारी पीन क्यों रहे!

कार्रवाई की तैयारी के लिए प्रभावला की सीरीज़ में खेला क्या है?

बाणगंगा की शराब दुकान पर कार्रवाई की तैयारी के लिए जारी होता है। लेकिन, अपनी तक इस दिशा में कोई ठोस कार्रवाई नहीं हुई। माना जा रहा है कि यह गोरखधंधा अप्रैल 2025 से लगातार जल्दी ही जारी हो जाएगा। यह दोषी अधिकारियों और दुकानदारों पर कार्रवाई की जाना चाहिए। यह दुकान इन दिनों की चाहिए।

यशस्वी जायसवाल ने अंपायर के फैसले पर दिखाया गुस्सा, आउट दिए जाने के बाद नहीं लौट रहे थे पवेलियन



नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय के खिलाफ दूसरे अन्नायोग्यकारी टीम 20 जून से इंग्लैंड के दौरे का आगाज करनी जारी है। इसकी एसीएम हेल्पलाइन पर भी शिकायत की जा चुकी है, लेकिन इस दुकान पर अब अब तक कोई कार्रवाई नहीं हुई है। साथ ही इस दुकान को रखायिकों के रखायिकों के विशेष के बाद हाटने के आदेश भी जारी हो चुके हैं, लेकिन अभी तक इसे हटाने की भी कार्रवाई नहीं हुई।

आबाकारी आयुक्त के आदेश को भी नहीं लाना।

जानकारी के अनुसार 1 अप्रैल से शराब दुकानों पर लिस्ट चाहा जाना चाहिए।

जानकारी के अनुसार आबाकारी आयुक्त ने अब तक लिस्ट चाहा जाना चाहिए।

जानकारी के अनुसार आबाकारी आयुक्त ने अब तक लिस्ट चाहा जाना चाहिए।

जानकारी के अनुसार आबाकारी आयुक्त ने अब तक लिस्ट चाहा जाना चाहिए।

जानकारी के अनुसार आबाकारी आयुक्त ने अब तक लिस्ट चाहा जाना चाहिए।

