

श्रद्धा से मनाई अमर शहीद बीरबल ढालिया की 105वीं जयंती

रामेश्वर शर्मा का सघन जनसंपर्क जारी, 6 दर्जन से अधिक स्थानों पर पहुंचे



भोपाल। अमर शहीद बीरबल ढालिया की जयंती श्रद्धा से मनाई गई। इस अवसर पर जनकल्याण परिषद अध्यक्ष अशोक सांकले ने 1 जुलाई 1946 को स्वतंत्रता संग्राम में अपने प्राणों की आहुति देकर 24 वर्ष की अल्पायु में शहीद हुए। भारत माता के सपूत, युवाओं के प्रेरणा स्रोत और जीनगर समाज के गौरव अमर शहीद बीरबल ढालिया को याद किया गया। जीनगर ज्योति राष्ट्रीय मंच और शहीद बीरबल ढालिया जन कल्याण परिषद के भगवानदास ढालिया ने दीप प्रज्वलित

कर बीरबल जी के चित्र पर माल्यार्पण कर जन गण मन हुआ। तत्पश्चात रमेश निर्वाण, ओमप्रकाश बोराना, पुष्पवीराज चौहान आदि ने भी बीरबल के व्यक्तित्व और कृतित्व पर प्रकाश डाला। इस अवसर पर धीरज निर्वाण, प्रेम पवार, देवेंद्र चौहान, गोवर्धन परिहार, बट्टू चौहान,मर्याक निर्वाण, पूर्व पार्षद पवन बोराना, रामरतन सोनगरा, राजकुमार सांखला, गणेश बोराना, आर एस पवार, गोपाल डाबी, प्रकाश डाबी, सुरेश पवार, राहुल बोरवाल, राकेश चायल, राम सिसोदिया, नीरज पवार, विकास चौहान, हरीश सोनगरा, अकबर भाई आदि उपस्थित थे।



सांध्य प्रकाश संवाददाता ● भोपाल

हुजूर विधानसभा से भाजपा प्रत्याशी रामेश्वर शर्मा का सघन जनसम्पर्क लगातार जारी है। विधायक रामेश्वर शर्मा ताबड़तोड़ तरीके से रोजाना हजारों लोगों से मिलकर आशीर्वाद लेने पहुंच रहे हैं। बुधवार को कोलार के वार्ड 80 और 81 में 76 स्थानों पर जनसंपर्क कर हजारों लोगों से भेंट करने के बाद गुरुवार को उन्होंने कोलार के ही वार्ड 82 और 83 में जनसंपर्क किया। यह जनसंपर्क वार्ड 83 के फाइन फेस 1,2,3 से शुरू होकर बांसखेड़ी, सनखेड़ी, अब्बास नगर, ओम नगर, गिरधर परिसर होते हुए वार्ड 82 स्थित विशाल मेगामार्ट पर पूरा हुआ। इस दौरान रामेश्वर शर्मा के साथ बड़ी संख्या में जनता, कार्यकर्ता व पदाधिकारी साथ रहे। विधायक रामेश्वर शर्मा के संपर्क अभियान को खासा जनसमर्थन मिल रहा है। स्थान-स्थान पर जनता फूल बरसा कर उनका स्वागत कर रही है। कई स्थानों पर जनता ने बुलडोजर से फूल बरसा कर उनका स्वागत किया।

जनसंपर्क के दौरान विधायक रामेश्वर शर्मा ने कहा कि भाजपा ने केन्द्र में माननीय मोदी जी और राज्य में माननीय शिवराज जी के नेतृत्व में जो जनकल्याणकारी प्रयास किए उनका सकारात्मक प्रभाव ही है कि आज प्रदेश भर में भाजपा को अपार जनसमर्थन मिल रहा है। भाजपा के विकास के विजन और जनहित के इंटेंशन के चलते आज प्रदेश चहुँदिस प्रगति कर रहा है। नागरिक प्रगति से प्रादेशिक उन्नति की पटकथा लिखी जा रही है। इसलिए आज हर नागरिक भाजपा को अपनी पहली पसंदबना रहा है। भाजपा का हर कार्यकर्ता जनता के बीच सेवक बनकर जाता है। इसलिए जनता भी उनको आदर और सम्मान देती है। मेरे अपने कार्यकाल में जनता के हित के कार्यों के परिणामस्वरूप ही आज हर क्षेत्र की जनता मेरा आत्मियता से अभिनंदन कर रही है। मैं तो इनका सेवक हूँ, यही मेरे भगवान है। इसलिए इन्हीं से पुनः सेवा का अधिकार मांगने क्षेत्र में जा रहा हूँ।

जनसंपर्क के दौरान एमआईसी सदस्य रवींद्र याति, मंडल अध्यक्ष प्रदीप पाटीदार, मण्डल अध्यक्ष मनोहर मोना, पार्षद ज्योति मिश्रा सहित बड़ी संख्या में भाजपा कार्यकर्ता उपस्थित रहे। शुक्रवार को विधायक रामेश्वर शर्मा का जनसंपर्क बिलखिरिया मंडल के पिपलिया बाजखां से प्रारंभ होकर वार्ड – 85 के विभिन्न क्षेत्रों में जाएगा। जहाँ शर्मा जनता, भाजपा कार्यकर्ताओं व पदाधिकारियों के साथ जन-जन से संपर्क करेंगे। शुक्रवार का यह जनसंपर्क प्रातः 08 बजे प्रारंभ होकर देर रात तक चलेगा।



21 वर्ष से की जा रही झांकी की स्थापना

भोपाल। बजरंग दुर्गा उत्सव समिति ने विशाल मां जगदंबे के प्रतिमा स्थापित की जो 21 वर्ष से स्थापना कर रही है जो प्रतिदिन झांकी पंडाल में अधिक से अधिक भक्तगण देखने आ रहे हैं बजरंग दुर्गा उत्सव समिति के अध्यक्ष अमित कनौजिया राजेंद्र सेन राहुल राजपूत चंद्र पवार सचिन तिवारी बिट्टू प्रजापति संदीप तिवारी शेखर यादव अभिषेक यादव राहुल कनौजिया रितिक कनौजिया शैलेंद्र कनौजिया नरेश अहिरवार पंकज चौहान

साधु वासवानी स्कूल में श्रद्धा के साथ मनाया गया प्रेम रामचंदानी का जन्मदिवस



संत हिरदाराम नगर। सुधार सभा द्वारा संचालित साधु वासवानी स्कूल के नंदवानी भवन में श्रद्धा के साथ प्रेम रामचंदानी का जन्मोत्सव कार्यक्रम मनाया गया। शिक्षाविद विष्णु गेहानी ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि शहीदों के लिए कुछ कहा नहीं जा सकता एक फूल की भी यही चाहत होती है कि शहीदों के कदमों पर चढ़ाया जाए, ये देश इन शहीदों के कारण ही है और जो देश, जो समाज, जो जाति इन वीर पुरुषों को भूल जाती है उस देश का पतन होना निश्चित है, ऐसे वीर नौजवान अगर हम पहले मिलते तो हमें सिंध नहीं छोड़नी पड़ती हमें बेघर न होना पड़ता हमें अपनी सिंध को वापस लेना है इसके लिए हम सभी को मिल-जुलकर प्रयास करने होंगे, अतः इस देश की संस्कृति को जिंदा रखने के लिए अपना तन-मन अर्पण कर दें और अपने देश पर कभी आंच न आने दें, आज के दिन यह संकल्प लें कि देश की रक्षा के लिए अपना सर्वस्व न्यौछावर करने से कभी पीछे नहीं हटेंगे। कर्नल नारायण पारवानी ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि ऐसे कार्यक्रम मनाने का यही उद्देश्य है कि हमें अपने वीर बहादुर सिपाहियों को कभी नहीं भूलना चाहिए जिनके कारण हम सुरक्षित है। इस अवसर पर संस्कार स्कूल के सचिव बसंत चेलानी भी मुख्य रूप से उपस्थित थे।

गरबे में उत्साह के लिए मेंटेंन करें ऊर्जा-स्तर का प्रवाह: डॉ.द्विवेदी

भोपाल: नवरात्रि के दौरान कई कन्यायें और मातृशक्तियाँ उपवास रखती हैं। इसलिए गरबा खेलते समय कई बार उनका ऊर्जा स्तर बहुत कम हो जाता है। जिससे उन्हें थकान, कमजोरी, कमर दर्द, जोड़ों का दर्द, मांसपेशियों के दर्द या चक्कर आने जैसी समस्याओं का सामना करना पड़ता है। इससे न केवल त्योहार का मजा किरकिरा हो जाता है बल्कि दैनिक जीवन के कार्यकलाप भी प्रभावित होते हैं। इसलिए नवरात्रि और खासतौर पर गरबा खेलते समय अपने ऊर्जा स्तर का खास खयाल रखें।



ये बात देश-दुनिया के जाने-माने होम्योपैथिक चिकित्सक और भारत सरकार के आयुष मंत्रालय की वैज्ञानिक सलाहकार समिति के सदस्य डॉ. ए.के. द्विवेदी ने विशेष चर्चा में कही। उन्होंने कहा कि गरबा के दौरान पसीने के जरिये हमारे शरीर का काफी पानी यूज हो जाता है। इसलिए कई बार गरबा खेलने वाले डिहाइड्रेशन का शिकार हो जाते हैं। इसलिए साधारण पानी, एनर्जी ड्रिंक्स, नारियल पानी अथवा फलों के जूस आदि के जरिए अपने शरीर में पानी की मात्रा मेंटेंन करें। शूगर और बीपी पेमेंट्स को विशेष रूप से सावधानी रखने की जरूरत है।

डॉ. ए.के. द्विवेदी के अनुसार ये उपाय भी कारगर है जैसे गरबा खेलने से पहले स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज कीजिये। गरबा खेलने के बाद समय निकालकर थोड़ी देर सेतुबंध आसन और सर्वांगासन (या अर्धसर्वांगासन) तथा शवासन जरूर कीजिए। इससे न केवल दर्द से छुटकारा मिलेगा अपितु थकान भी दूर होगी। हल्दी युक्त गर्म दूध और गुड़ का सेवन करें। उपवास करने वालों को पर्याप्त मात्रा में ड्राई फ्रूट्स जरूर लेने चाहिये। इससे एनर्जी लेवल बना रहेगा। दर्द नियंत्रण से बाहर हो रहा हो तो चिकित्सक की सलाह पर होम्योपैथिक अथवा अन्य दवायें भी ली जा सकती हैं। वायरल बुखार और कमजोरी से बचाव के लिए अपने चिकित्सक से सलाह लेकर विटामिन डी एवं सी, बीसी की जांच भी करानी चाहिए।

सांध्य प्रकाश संवाददाता ● भोपाल

यूआईटी आरजीपीवी ऑटोमोबाइल विभाग के विद्यार्थियों ने इलेक्ट्रिकल व्हीकल गो कार्ट बनाकर इम्पेरिकल सोसाइटी ऑफ इन्वेंशन इंजिनियर्स द्वारा बुद्ध इंटरनेशनल सर्किट ग्रेटर नोएडा मे 12 से 16 अक्टूबर तक आयोजित अखिल भारतीय इंडियन कार्टिंग रेस चैंपियनशिप में इलेक्ट्रिकल गो कार्ट कटेगरी की ईवी कटेगरी में देश मे द्वितीय रनर अप स्थान प्राप्त किया पुरस्कार स्वरूप यूआईटी आरजीपीवी की इनफिनिटी रेसर्स ई – गो कार्ट टीम को आयोजकों द्वारा तीस हजार रुपये नकद,ट्राफी एवं प्रशस्ति पत्र प्रदान किये गए।



ऑटोमोबाइल विभाग यूआईटी की विभाग अध्यक्ष प्रो अलका बानी अग्रवाल एवं डॉ विकास वर्मा के मार्गदर्शन में विश्वविद्यालय की टीम इनफिनिटी रेसर्स ने देश के 35 कॉलेज की टीमों की प्रतिस्पर्धा में यह उपलब्धि हासिल की है। इस इवेंट में क्रासपैड,ब्रेक टेस्ट ,रक्सलरेशन टेस्ट,टेक्निकल इंस्पेक्शन राउंड, बिज़नेस प्लान प्रेजेंटेशन ,कास्ट

प्रेजेंटेशन, और डिज़ाइन राउंड प्रेजेंटेशन राउंड शामिल थे। आरजीपीवी की टीम इस उपलब्धि पर विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो सुनिल कुमार,डायरेक्टर यूआईटी प्रो सुधीर सिंह भदौरिया ,विभाग अध्यक्ष प्रो अलका बानी अग्रवाल ,प्रो असीम तिवारी ,डॉ विकास वर्मा सहित विश्वविद्यालय के अधिकारियों, प्राध्यापक

अकदस ,आयुष शर्मा ,जय मोना अर्णव भारतीय एवं देवसिंह शामिल थे। टीम की इस उपलब्धि पर विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो सुनिल कुमार,डायरेक्टर यूआईटी प्रो सुधीर सिंह भदौरिया ,विभाग अध्यक्ष प्रो अलका बानी अग्रवाल ,प्रो असीम तिवारी ,डॉ विकास वर्मा सहित विश्वविद्यालय के अधिकारियों, प्राध्यापक

एवं छात्रों बधाई दी है। उल्लेखनीय है कि विश्वविद्यालय द्वारा टीम को गो कार्ट बनाने के लिए दो लाख रुपये की राशि प्रफां की गई थी।टीम ने आई के आर के आठवे सीज़न में यह उपलब्धि अपने इन्वेंशन से हांसिल की है।टीम आगामी 2024 की कोयम्बरूर में आयोजित होने वाली मोटर स्पीड वे में भी हिस्सा लेंगी।

