

सांध्यप्रकाश विशेष

पीएम मोदी ने राष्ट्रपति बाइडेन और फर्स्ट लेडी को दिया डायमंड का खास कीमती उपहार



पीएम मोदी ने अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडन और उनकी पत्नी जिल बाइडन से मुलाकात के दौरान कुछ उपहार भेंट स्वरूप दिए हैं, जिनमें बाक्स बॉक्स शामिल है। इस बाक्स में दस दान राशि हैं— गौदान (गाय का दान), भूदान (भूमि का दान), तिलदान (तिल के बीज का दान), राजस्थान में हस्तनिर्मित, 24 कैरेट शुद्ध और हॉलमार्क वाला सोने का सिक्का हिरण्यदान (सोने का दान), रौप्यदान (चांदी का दान), लवदान (नमक का दान), बॉक्स में गणेश जी की मूर्ति है, एक दीया (तेल का दीपक), डिब्बे में पंजाब का घी है, झारखंड के टसर रेशम का कपड़ा, उत्तराखंड से प्राप्त लंबे दाने वाला चावल और महाराष्ट्र का गुड़ा साथ ही अमेरिका जिल बाइडन को पीएम मोदी में 7.5 कैरेट का पीपल डायमंड



का की फर्सट
दी ने उपहार के
र दिया है।
आधिकारिक
ति जो बाइडेन
पीएम मोदी को
हस्तनिमित्त,
की। राष्ट्रपति
बाइडेन, पीएम मोदी को एक विंटेज अमेरिकी
कैमरा भी उपहार में दिया, जिसके साथ जोर्ज
ईस्टमैन के पहले कोडक कैमरे के पेटेंट का
अभिलेखीय प्रतिकृति प्रिंट और अमेरिकी
वन्यजीव फोटोग्राफी की एक हार्डकवर पुस्तक
भी। जिल बाइडेन ने पीएम मोदी को
‘कलेक्टेड पोयसम् ऑफ रॉबर्ट फ्रॉस्ट’
हस्ताक्षरित, प्रथम संस्करण प्रति उपहार में दी।

वर्षों बाद 4 की जगह 8 सावन सोमवार, जानें
कब शुरू हो रहा भोलेनाथ का पावन महीना

गले माह से सावन का महीना शुरू होना वाला है, सावन का पूरा महीना देवों के देव महादेव को समर्पित हाता है। सावन का महीना भगवान शिव को अतिप्रिय होता है, जिस वजह से इस माह के सोमवार का महत्व सबसे अधिक होता है। इस महीना शिव के भक्त पूरी श्रद्धा से भगवान भोलेनाथ की पूजा करते हैं। हिंदू धर्म में सावन का महीना बेहद



पवित्र माना जाता है। हर साल श्रावण मास यानी सावन महीने की शुरुआत आषाढ़ माह की पूर्णिमा तिथि के आगले दिन से होती है। इस पूरे माह में भोलेनाथ के भक्त शिव जी को प्रसन्न करने और उनकी कृपा पाने के लिए विधि-विधान से पूजा करते हैं। साथ ही कुंवारी कात्र्य में मंचाचाह वर पाने के लिए सोलह सोमवार का व्रत भी करती हैं।

नौवें योग दिवस पर यूएन में योग करते ही
पीएम मोदी ने बनाया गिनीज वर्ल्ड रिकार्ड

नई दिल्ली। नौवें योग दिवस के अवसर पर संयुक्त राष्ट्र में आयोजित एक योगशाला के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में अपना नाम दर्ज करा लिया है।



लेकिन यह कॉपी राइट से फ्री है। न्यूयॉर्क में स्थित संयुक्त राष्ट्र के हेडक्वार्टर में सभी देशों के दफ्तर हैं। ऐसे में नौवें योग दिवस के मौके पर जब यूएन में एक विशेष योगशाला का आयोजन किया गया तो इसमें लगभग सभी राष्ट्र के डिप्लोमैट ने हिस्सा

लिया. आयोजन के दौरान संयुक्त राष्ट्र के उच्चस्तरीय अधिकारियों के अलावा विभिन्न देशों के डिप्लोमैट और दुनिया भर से आई बड़ी शख्सियत मौजूद रही. यही वजह है कि इस

योगशाला का नेतृत्व कर रहे पीएम नरेंद्र मोदी ने गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड में अपनी जगह बना ली। यूएन में भारत की राजदूत रुचिरा कंबोज ने बताया कि 191 देशों ने योग दिवस के कार्यक्रम के दौरान हिस्सा लिया।

न्यूयार्क टाइम्स ने बताई **मोदी की लोकप्रियता** की बड़ी वजह...



वह उनकी इसी विरासत को दर्शाती हैं।

देश की नब्ब पहाचानत है पीएम मोदी-
मशाल लिखत है कि पीएम मोदी की लोकप्रियता
में उनकी पार्टी, जिसकी सोशल मीडिया पर

जबकिदस्तर पकड़ है, की भी अहमियत है, जो
 उनके भाषणों के वीडियो और टेक्स्ट सोशल
 मीडिया पर फैलाती है। पीएम मोदी की ओर
 सबसे बड़ी ताकत है, एक है उनकी देश की
 जमीनी स्तर की समझ और दूसरी उनकी
 कहानी कहने की क्षमता। अपनी इस खासियतों
 की वजह से पीएम मोदी देशवासियों के साथ
 जुड़ पाते हैं और अपनी सरकार की योजनाओं
 जैसे मुफ्त राशन और बेहतर इन्फ्रास्ट्रक्चर को
 लोगों के सामने प्रभावी तरीके से रखते हैं।
 कोरोना महामारी के दौरान भी पीएम मोदी ने
 अपनी बात का कार्यक्रम के जरिए लोगों की
 नसनीनशात के लिए प्रेरित किया। साथ ही वह
 समाज के ऐसे लोगों के बारे में बात करते हैं जो
 अपने प्रयासों से छोटे-छोटे बदलाव ला रहे हैं।

आज बालाघाट में गौरव यात्रा का शुभारंभ करेंगे अमित शाह



अमित शाह आज मध्य प्रदेश दौर पर है। वह मध्य प्रदेश के बालाघाट जिले में पहुंचेंगे।

आज शाम अमित शाह गौरव यात्रा का शुभारंभ करेंगे। इसके साथ ही बताया जा रहा है कि अमित शाह वीरगंगा रानी दुर्गावती के चरणों में श्रद्धासुमन अर्पित कर अलग-अलग जिलों से 5 यात्राएं निकलेंगे, जिनका समापन 27 जून को होगा। अनेक प्रवास के दौरान अमित शाह प्रदेश की 30 विधानसभा सीटों को सधने के लिए एक ही रानी दुर्गावती गौरव यात्रा का शुभारंभ करेंगे।

अमित शाह यूपीए से शाम 4 बजे बालाघाट के पुलिस रोड ग्राम में बने हेलीपैड पर पहुंचेंगे। गुडमंत्रि शाह सूबे के बालाघाट से पहली गौरव यात्रा को ही झंडी दिखाएंगे। इस कार्यक्रम में सीएम शिवराज सिंह चौहान, प्रदेश अध्यक्ष वीडी शर्मा समेत अन्य बड़े नेता भी शामिल होंगे। जानकारी के मुताबिक, रोड-शेड बालाघाट के जयस्थंभ चौक से डा. अंबेडकर चौक और सीएम राइज स्कूल तक डेड किलोमीटर दूर में होगा। बालाघाट दौर के दौरान अमित शाह सिद्ध प्राचीन हनुमान मंदिर में पूजा-

इस यात्रा की जिम्मेदारी
आदिवासी नेताओं को सौंपी गई है।
अमित शाह जिले के उत्कृष्ट
विद्यालय के मैदान में जनसभा को



मध्यप्रदेश पर्यटन विकास निगम द्वारा आज कुशाभाऊ ठाकरे सभागार में एक्सपर्ट शो का आयोजन किया गया। इसमें प्रमुख सचिव शिवशेखर शुक्ला के अलावा कई फिल्मी हस्तियां एवं अधिकारी शामिल हुए।

8 राज्यों में भारी बारिश का अनुमान, असम के 10 जिलों में बाढ़



भी बिजली गिरने से बायल हुए हैं। पिछले 24 घंटों के दौरान देश भर में हुई मौसमी हलचल पिछले 24 घंटों के दौरान, सिक्किम, असम और अरुणाचल प्रदेश में मध्यम से भारी बारिश हुई है। मध्य प्रदेश और हिमाचल प्रदेश के पश्चिमी हिस्सों में हल्की से मध्यम बारिश के साथ एक या दो स्थानों पर भारी बारिश हुई। उत्तराखण्ड, पर्वतारोहण, बिहार के कुछ हिस्सों, झारखंड, उत्तर बिहार, हरियाणा उत्तर पूर्व राजस्थान, तटीय कर्नाटक, केरल, तमिलनाडु, रायलसीमा और अंडमान और निकोबार द्वीप समूह में हल्की से मध्यम बारिश हुई। दिल्ली एनसीआर, छत्तीसगढ़ के कुछ हिस्सों, तेलंगाना, लक्षद्वीप और तटीय आंध्र प्रदेश में हल्की बारिश हुई। विदर्भ, छत्तीसगढ़, पूर्वी उत्तर प्रदेश के कुछ हिस्सों और ओडिशा में लू और प्रचंड लू चली। पूर्वी उत्तर प्रदेश, बिहार और झारखंड में एक या दो स्थानों पर गर्म हवाएं चलीं।

मध्यप्रदेश: टीकमगढ़ और निवाड़ी में भारी बारिश से नाले उफनाए

मप्र के टीकमगढ़ और निवाड़ी जिले में भारी बारिश से हलात बिगड़ गए हैं। रातभर से रक-रक कर हवा उफाने की वजह से कारण छोटी नदियां और नाले उफाना गए। जेवरा गांव में नाला उफाने से टीकमगढ़-झांसी हवाई दूब गया। पृथ्वीपार (निवाड़ी) में पूर्व की ओर स्थवर्षी बूजें बिहारे रातरे के बंगले में पानी घुस गया। निवाड़ी और झांसी बॉर्डर के उदरौरा गांव में कई घरों में बारिश का पानी भारी गया। निवाड़ी के थौना गांव में दो से तीन मकानों के गिरने की खबर है। कई घरों में पानी भर गया। आज 5वीं और 8वीं क्लास में फेल हो गए बच्चों का दोबारा पढ़ना था। कई बच्चे एजाम सेंटर तक नहीं पहुँच पाए। गुहवार सुबह नाला पार करते समय बाढ़क बहा गई। चालक सुरक्षित है। टहरीली का रहने वाला पनप कुरुवाहा कुंवरपुर गांव से टहरीली लौट रहा था। कुंवरपुर-टहरीली रोड पार नाला उफान पार है। लोगों के मना करने के बाद भी गसने अपनी बाढ़क तेज तेज बहाव में उतार दी थी। भोपाल में भी गुरुवार सुबह हल्की बूंदबांदी हुई है। इंदौर में भी बारिश हुई। पिछले 24 घंटे में दतिया में 2 इंच से ज्यादा पानी गिर गया। मानसून नम में अभी तीन दिन हैं, लेकिन प्री मानसून एक्टिविटी बारिश करा रही है। बिपरजॉय तृपान की एक्टिविटी के बीच मध्यप्रदेश में मानसून की एंटी पूर्वी हिस्से से पहले हो रहे हैं।

पत्रकारिता विश्वविद्यालय में मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

भोपाल । माखनलाल चतुर्वेदी राष्ट्रीय पत्रकारिता एवं संचार विश्वविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। विश्वविद्यालय के बिशनखेड़ी स्थित माखनपुरम कैंपस के संदीपनी ध्यान केंद्र में विश्वविद्यालय परिवार के शिक्षकों, अधिकारियों, कर्मचारियों एवं उनके परिजनों ने इसमें भाग लिया। सुश्री आरती शर्मा ने योग की महत्ता बताते हुए ध्यान, प्राणायाम, अनुलोम-विलोम, भ्रामरी, एवं विभिन्न आसनो को करवाया। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कुलसचिव प्रो. (डॉ) अविनाश वाजपेयी ने कहा कि शरीर को स्वस्थ रखने के लिए योग बहुत ही आवश्यक है। उन्होंने कहा कि नियमित रूप से योग करने से हमारे शरीर में स्फूर्ति बनी रहती है, साथ ही कई बीमारियां भी नहीं होती हैं।



शिशु स्वास्थ्य सेवाओं में भोपाल जिले को मिला प्रथम स्थान

साँध्य प्रकाश संवाददाता ● भोपाल

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन द्वारा शिशु स्वास्थ्य में बेहतर कार्य करने वाले जिलों की रैंकिंग जारी की गई है। रैंकिंग में भोपाल जिले को पहला स्थान प्राप्त हुआ है। यह रैंकिंग शिशु स्वास्थ्य एवं पोषण से जुड़े हुए 11 विभिन्न कार्यक्रमों के आधार पर तैयार की गई है। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी भोपाल डॉ प्रभाकर तिवारी ने बताया कि मध्य प्रदेश

शासन द्वारा शिशु स्वास्थ्य, पोषण एवं बाल मृत्यु दर में कमी लाने हेतु विभिन्न कार्यक्रमों का संचालन किया जा रहा है। इन कार्यक्रमों में बच्चों के भिन्न भिन्न आयुवर्ग और बीमारियों के अनुसार उपचार की सेवाएं दी जा रही हैं।

जिसके तहत संस्थागत स्तर पर एस.एन.सी.यू., पोषण पुनर्वास केंद्र, जिला शीघ्र हस्तक्षेप केंद्र संचालित किए जा रहे हैं। सामुदायिक स्तर पर बीमारियों की पहचान,

रोकथाम एवं उपचार के लिए दस्तक अभियान, एनीमिया मुक्त भारत अभियान, आशा द्वारा गृह आधारित शिशु स्वास्थ्य देखभाल जैसी विभिन्न सेवाएं प्रदान की जा रही हैं। शिशु स्वास्थ्य के लिए जारी राज्यस्तरीय रैंकिंग में एस.एन.सी.यू. में भर्ती बच्चों के उपचार और फॉलोअप, पोषण पुनर्वास केंद्रों में भर्ती कुपोषित बच्चों के उपचार, पोषण पुनर्वास केंद्रों को बेड ऑक्जुपेंसी, बाल मृत्यु दर में कमी लाए जाने हेतु मृत्यु का समय

पर नोटिफिकेशन व मृत्यु की संस्थागत समीक्षा एवं वर्बल ऑटोप्सी, राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम अंतर्गत बच्चों में चार विलंबात्मक बीमारियों की पहचान, आशा कार्यकर्ताओं द्वारा गृह भेंट के दौरान शिशुओं की देखभाल एवं बीमारियों की पहचान व रेफरल, एनीमिया मुक्त भारत कार्यक्रम अंतर्गत हिमोग्लोबिन टेस्टिंग के द्वारा एनीमिया की पहचान जैसी सेवाओं को शामिल किया गया है।

संत नगर के स्कूलों और कालेजों में किया योग प्राणायाम



संत हिरदाराम नगर। संत हिरदाराम कन्या महाविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन महाविद्यालय की एन.एस.एस., स्पोर्ट्स कमेटी एवं फिटनेस क्लब द्वारा किया गया। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. डालिमा पारवानी ने इस अवसर पर अपने समस्त स्टाफ को दिनचर्या में योग को सम्मिलित करने की सलाह दी। शहीद हेमू कालानी एजुकेशनल सोसायटी द्वारा संचालित स्कूलों मिट्टी गोबिन्दराम, नवनिधि, एवं सीएचआई गर्ल्स स्कूल, गांधीनगर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन पूरे उत्साह के साथ किया गया। इस अवसर संस्था के उपाध्यक्ष हीरो ज्ञानचंदानी, सचिव ए.सी साधवानी, अकादमिक डायरेक्टर गोपाल गिरधानी, प्रशासनिक अधिकारी भगवान बाबानी समस्त शिक्षक-शिक्षिकाओं एवं

विद्यार्थियों ने योग क्रियाओं में सक्रिय भागीदारी की। इधर, कला लक्ष्मनदास बेंसीमल गनवानी फाउंडेशन स्कूल एवं केवलराम चैनराय पब्लिक स्कूल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग आसान का कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर विद्यालय की शिक्षिका रेखा श्रीवास्तव ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस तथा योग प्राणायाम के विषय में सभी को जानकारी दी। प्राचार्य राजेश लालवानी की उपस्थिति में ध्यान, प्राणायाम, योग आसान करवाये गये। सुधार सभा द्वारा संचालित साधु वासवानी स्कूल के नंदवानी भवन में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम मनाया गया। विद्यालय द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सभी विद्यार्थियों ने उत्साह के साथ योग किया एवं शपथ ली कि हम आजीवन योग करेंगे और अपने शरीर को स्वस्थ



रखेंगे। शिक्षाविद विष्णु गेहानी ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विद्यार्थियों को संबोधित किया। इधर, नव युवक सभा, संस्कार स्कूल सहित सभी स्कूलों में योग दिवस मनाया गया।

भारतीय अर्थव्यवस्था पर जालसाजी और तस्करी के घातक प्रभाव के बारे में जागरूकता लाना जरूरी: कोठारी



कोठारी। मध्य प्रदेश औद्योगिक विकास निगम, भोपाल के प्रबंध निदेशक डॉ. नवनीत मोहन कोठारी ने आज कहा, अतीत में समाज में तस्करी को ग्लैमराइज किया जाता रहा है। इसमें कुछ लोग टैक्स चोरी करते हैं और अवैध गतिविधियों में तस्करी के पैसे का इस्तेमाल करते हैं। तस्करी से न केवल सरकारी राजस्व को नुकसान पहुंचता है, बल्कि अर्थव्यवस्था की स्थिरता पर भी दुष्प्रभाव पड़ता है। तस्करी से संबंधित खतरों और जोखिमों के बारे में जागरूकता लाना अति आवश्यक है। फिक्की कास्केड (अर्थव्यवस्था को नष्ट करने वाली तस्करी और जालसाजी जैसी गतिविधियों के खिलाफ समिति) की ओर से जालसाजी और तस्करी से निपटने के लिए निवारक रणनीतियां विषय पर आयोजित सेमिनार को संबोधित करते हुए डॉ. कोठारी ने कहा, जालसाजी एक बड़ी समस्या है, विशेषरूप से एफएमसीजी जैसे उपभोक्ता उत्पादों के मामले में जहां 25-30 प्रतिशत उटपाद नकली हैं। जालसाजी और तस्करी से प्राप्त धन को अवैध और नापाक उद्देश्यों में प्रयोग किया जाता है। पैकेज्ड उत्पादों के प्रचलन ने जालसाजी को आसान बना दिया है। इससे जालसाज गुणवत्ता के मानकों से बच निकलते हैं। राष्ट्रीय हितों के लिए घातक गतिविधियों की फंडिंग के स्रोत के रूप में भी तस्करी काम करती है।

केंद्रीय जीएसटी और केंद्रीय उत्पाद शुल्क के वरिष्ठ उपायुक्त श्री महेश कुमार यादव ने कहा, वैश्विक बाजार में तस्करी और जालसाजी से संबंधित अपराध कई गुना बढ़ गए हैं, जिससे सरकार, उद्योग, समाज और उपभोक्ताओं को करोड़ों रुपये का नुकसान हो रहा है। तस्करी अवसरवादी होते हैं जो आर्थिक लाभ के लिए बाजार का फायदा उठाना चाहते हैं। शियास ए., डीआईजी (आई), सीआईडी, पीएचक्यू, भापाल ने कहा, तस्करी की गतिविधियों के कारण अपराधी टैक्स, शुल्क और सीमा शुल्क से बच जाते हैं, जिससे सरकारों को राजस्व का काफी नुकसान होता है। तस्करी से आर्थिक नुकसान होता है।

भोपाल। मध्य प्रदेश औद्योगिक विकास निगम, भोपाल के प्रबंध निदेशक डॉ. नवनीत मोहन कोठारी ने आज कहा, अतीत में समाज में तस्करी को ग्लैमराइज किया जाता रहा है। इसमें कुछ लोग टैक्स चोरी करते हैं और अवैध गतिविधियों में तस्करी के पैसे का इस्तेमाल करते हैं। तस्करी से न केवल सरकारी राजस्व को नुकसान पहुंचता है, बल्कि अर्थव्यवस्था की स्थिरता पर भी दुष्प्रभाव पड़ता है। तस्करी से संबंधित खतरों और जोखिमों के बारे में जागरूकता लाना अति आवश्यक है। फिक्की कास्केड (अर्थव्यवस्था को नष्ट करने वाली तस्करी और जालसाजी जैसी गतिविधियों के खिलाफ समिति) की ओर से जालसाजी और तस्करी से निपटने के लिए निवारक रणनीतियां विषय पर आयोजित सेमिनार को संबोधित करते हुए डॉ. कोठारी ने कहा, जालसाजी एक बड़ी समस्या है, विशेषरूप से एफएमसीजी जैसे उपभोक्ता उत्पादों के मामले में जहां 25-30 प्रतिशत उटपाद नकली हैं। जालसाजी और तस्करी से प्राप्त धन को अवैध और नापाक उद्देश्यों में प्रयोग किया जाता है। पैकेज्ड उत्पादों के प्रचलन ने जालसाजी को आसान बना दिया है। इससे जालसाज गुणवत्ता के मानकों से बच निकलते हैं। राष्ट्रीय हितों के लिए घातक गतिविधियों की फंडिंग के स्रोत के रूप में भी तस्करी काम करती है।

केंद्रीय जीएसटी और केंद्रीय उत्पाद शुल्क के वरिष्ठ उपायुक्त श्री महेश कुमार यादव ने कहा, वैश्विक बाजार में तस्करी और जालसाजी से संबंधित अपराध कई गुना बढ़ गए हैं, जिससे सरकार, उद्योग, समाज और उपभोक्ताओं को करोड़ों रुपये का नुकसान हो रहा है। तस्करी अवसरवादी होते हैं जो आर्थिक लाभ के लिए बाजार का फायदा उठाना चाहते हैं। शियास ए., डीआईजी (आई), सीआईडी, पीएचक्यू, भापाल ने कहा, तस्करी की गतिविधियों के कारण अपराधी टैक्स, शुल्क और सीमा शुल्क से बच जाते हैं, जिससे सरकारों को राजस्व का काफी नुकसान होता है। तस्करी से आर्थिक नुकसान होता है।

अंतराष्ट्रीय योग दिवस पर कम्प्युनिटी हॉल में सैंकड़ों ने एक साथ किया योग



साँध्य प्रकाश संवाददाता ● भोपाल

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सिंधी कम्प्युनिटी कम्प्युनिटी हॉल में योग का कार्यक्रम आयोजित किया गया, इस अवसर पर

प्रतिदिन योग करने वाले बहनों अंव विपीदा की घड़ी में संकटमोचक की भूमिका निभाने वाले एनडीआरएफ के जवानों का शाल दुमेमोंटो से सम्मान किया।

इस अवसर पर भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष

संत निरंकारी मिशन ने कराया योगाभ्यास

भोपाल। सतगुरु माता सुदीक्षा महाराज के आशीर्वाद से संत निरंकारी मिशन द्वारा 21 जून 2023 को सम्पूर्ण भारत के लगभग 400 से अधिक स्थानों पर संत निरंकारी चेरिटेबल फाउंडेशन के तहत उत्साहपूर्वक योग दिवस कार्यक्रम किया गया। इस अवसर पर सतगुरु माता जी ने अपने संदेश में कहा कि हम सभी में आध्यात्मिक, जाग्रति, तभी संभव है जब हम शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वस्थ होंगे तभी हम सभी का सम्पूर्ण संवांगीण विकास हो सकता है। अतः हमें समय समय पर स्वास्थ्य जागरूकता हेतु अनेकोअनेक कार्यक्रम का आयोजन करना चाहिए ताकि हम तन, मन, धन से स्वस्थ रह सकें। इसी कड़ी में जोन 24 ए भोपाल की सभी ब्रांचों में जोनल इंचार्ज अशोक जुनेजा जी के मार्गदर्शन में योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया गया जिसमें मुख्य रूप से भोपाल, बैरागढ़, बैतुल, बागसेवनिया, ब्यावरा, इटारसी, गांधीनगर के अलावा अन्य ब्रांचों में भी योगाभ्यास किया गया। यह योगाभ्यास ससंग भवनों, खुले स्थानों एवं पार्कों में प्रातः 06 बजे से 07 बजे तक आयोजित किया गया।

आलोक शर्मा ने 9वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर योगाभ्यास किया और कहा कि दुनिया भर में योग के प्रति लोगों का आकर्षण बढ़ रहा है। आज वो समय आ गया है जब दुनियाभर में हर जगह योग का अभ्यास किया जाता है।

इस अवसर पर मंडल अध्यक्ष राकेश कुकरेजा ने योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में हम%वसुधैव कुटुम्बकम् के लिए योग की भावना से आज योग दिवस मना रहे हैं। इस अवसर पर उत्तर विधानसभा संयोजक मनोज राठौर, प्रभारी चेतन भार्गव, धर्मगुरु शानु, शैलेश साहू, राजेश कनोजिया, विकास सोनी, नरेंद्र ठाकुर, यतिन मकवाना, भगवानदास ढालियां उपस्थित थे।



भोपाल में हुक्का संचालकों पर एफआईआर दर्ज



साँध्य प्रकाश संवाददाता ● भोपाल

कलेक्टर आशीष सिंह के निर्देश पर जिले में नशा मुक्ति अभियान की कर्वाई निरंतर जारी है। आबकारी अमले के द्वारा लगातार कारवाई की जा रही है। सहायक आयुक्त आबकारी भोपाल दीपम रायचूरा के द्वारा हुक्कापान के विरुद्ध कड़ी कार्यवाही की गई है।

कलेक्टर एवं जिला मजिस्ट्रेट के द्वारा धारा 144 के अंतर्गत जिला भोपाल में ई हुक्का/

निकोटिन हुक्का प्रतिबन्धित किया गया था। जिसके क्रियान्वयन व मॉनिटरिंग हेतु एसडीएम, आबकारी अधिकारी, थाना प्रभारी, खाद्य व औषधीय अधिकारी की संयुक्त टीम को हुक्का बारों पर सघन चेकिंग की गई। जिसमें सेवन ओक, बैरागढ़, हाईडआउट, गाँधीनगर,लेटिट्यूट, एम पी नगर पर हुक्का संचालन पाये जाने पर, आबकारी विभाग द्वारा हुक्का संचालकों के विरुद्ध सम्बन्धित थाना क्षेत्रों में भा. द. वि. धारा 188 कार्रवाई की सख्त दर्ज कराने की कार्यवाही की गई।

सुक्ष्म महिला उद्यमियों के लिए बहुमंजिला फैक्ट्री कॉम्प्लेक्स की मांग उठी

भोपाल। मध्य प्रदेश एसोसिएशन ऑफ वूमेन एंटरप्रेन्योर मावे की कई सालों की मांग है कि शहरी इलाके में सुक्ष्म एवम लघु महिला उद्यमियों के लिए एक बहुमंजिला फ्लैटेड फैक्ट्री कॉम्प्लेक्स सरकार द्वारा बनाया जाय जिसमें 1000 स्क्वायर फीट से 2000 स्क्वायर फीट तक की जगह महिलाओं को अपना छोटा व्यवसाय चलाने के लिए उपलब्ध हो। बहुत हर्ष का विषय है की मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने मार्च 2022 में मावे के अंतरराष्ट्रीय आयोजन स्वीप का भोपाल में उद्घाटन करते समय घोषणा की थी कि यह बहुमंजिली फैक्ट्री कॉम्प्लेक्स महिला उद्यमियों के लिए सबसे पहले जबलपुर में बनाया जायेगा। पर अभी तक इस विषय में कोई ठोस जानकारी मध्य प्रदेश सरकार से नहीं प्राप्त हुई है।



मोबाइल के अत्यधिक उपयोग से शारीरिक नुकसान होते हैं : बुन्देला

संत हिरदाराम नगर। लक्ष्मीदेवी विक्क्योमल शर्माफ एन्यूकेशनल सोसायटी द्वारा संचालित लक्ष्मीदेवी विक्क्योमल शर्माफ हायर सेकेंड्री स्कूल एवं प्रेरणा किरण पब्लिक स्कूल में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर एस.पी.एस. बुन्देला जिला एवं सत्र न्यायाधीश, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। कार्यक्रम के आरंभ में संस्था के संचालक योगेश हिंगोरांनी ने पुष्पगुच्छ देकर बुन्देला का स्वागत किया। कार्यक्रम में एस.पी.एस. बुन्देला, जिला एवं सत्र न्यायाधीश ने छात्राओं को बताया कि मोबाइल का ज्यादा उपयोग नहीं करना चाहिए और मोबाइल के अत्यधिक उपयोग से होने वाले शारीरिक नुकसान एवं व्याधियों के बारे में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि आप छात्र जीवन से ही सदेव योग से जुड़े रहें क्योंकि योग हर बीमारी को दूर करता है। उन्होंने छात्राओं को बताया कि लक्ष्य निर्धारित करके सपने जरूर देखने चाहिए, जब हम सपने देखेंगे तभी उन्हें पूरा करने का प्रयास करेंगे, और जब निश्चल भाव से उस सपने को पूरा करने के लिए प्रयत्न करेंगे तो सपने अवश्य पूरे होंगे।

ट्राइडेंट ग्रुप में 9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साह के साथ मनाया गया



भोपाल। 9वें वार्षिक अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर, ट्राइडेंट ग्रुप ने आज अपने विभिन्न विनिर्माण और कार्यालय स्थानों पर विशेष योग सत्रों का आयोजन किया। इस कार्यक्रम का नेतृत्व अनुभवी योग प्रशिक्षकों ने किया और इसमें कंपनी के सैकड़ों कर्मचारियों ने बहचूद के भाग लिया। प्रतिभागियों ने विभिन्न योगासन और प्राणायाम (सांस लेने के व्यायाम) किए, इसके बाद ध्यान तकनीकों और दैनिक जीवन शैली में योग को शामिल करने के महत्व पर एक विशेष सत्र का भी आयोजन किया गया। इस पहल का आयोजन चेयरमैनस गोल्डन हार्ट क्लब के तत्वावधान में किया गया था, जिसे हाल ही में लॉन्च किया गया है। इस क्लब का उद्देश्य ट्राइडेंट को प्रदर्शन करने के लिए एक शानदार जगह में बदलना है। पहले खुशी, फिर खुशहाली के सिद्धांत पर आधारित इस एक्सक्लूसिव क्लब में 500 से अधिक मेम्बर्स लगन से ऐसे अद्वितीय उद्योग मानकों को स्थापित करने के लिए जुटे हुए हैं जिनका अनुसरण अन्य कॉर्पोरेट्स एक मिसाल के तौर पर करेंगे। आज आयोजित विशेष योग सत्र में प्रतिभागियों को शारीरिक लचीलापन बढ़ाने, तनाव से राहत देने, और शरीर की मुद्रा, आहार में अनुशासन और मानसिक स्वास्थ्य पर ध्यान केंद्रित करके आंतरिक शांति और सद्भाव विकसित करने पर केंद्रित किया गया। आज वृक्षासन, गौ-मुखसन, उत्तानपादासन जैसे कुछ आसनों का अभ्यास किया गया।

सर्व ईसाई महासभा द्वारा हिंसा से जल रहे मणिपुर के मृतकों को श्रद्धांजलि अर्पित की गई



भोपाल। सर्व ईसाई महासभा की बैठक आयोजित की गई जिसमें 12 जिलों के प्रतिनिधि व पदाधिकारीगण सम्मिलित हुए जिसमें सभी ने मणिपुर में जारी हिंसा पर दुख जताया साथ ही विशेष प्रार्थना की और जिन लोगों की मृत्यु हुई है उन सभी को श्रद्धांजलि अर्पित की गई। साथ ही केंद्र सरकार से मांग की गई है कि वह जल्द ही मणिपुर राज्य में शांति बहाल करें। इस बैठक में राष्ट्रीय अध्यक्ष जेरी पॉल, महिला प्रदेश अध्यक्ष रेजिना पॉल , राष्ट्रीय युवा महासचिव जोशुआ फिलीप, रेजिना हेनरी ,राष्ट्रीय महिला उपाध्यक्ष अलका कुमार, प्रदेश अध्यक्ष अजय कुमार पीटर,प्रदेश उपाध्यक्ष योएल कुमार, फ्रांसिस कटारा ,विनोद चैक्स, शान कुमार ,आशीष सोलोमन, डेंजेल आंग्रे, नवीन खेस, रिचर्ड मलकाइ, नवीन लाकरा,डैनिश टोप्पी, लुईस मॉरिस सहित कई सामाजिक जन सम्मिलित हुए।

योग साधना केंद्र में कराया योग अभ्यास



भोपाल। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सामूहिक योग अभ्यास परोपकारिणी महिला मंडल भोपाल द्वारा संचालित योग साधना केंद्र की डॉ साधना गंगराड़े एवं कविता अग्रवाल ने संपन्न कराया। गौतम नगर की सर्जना सोसायटी के पार्क में गौतम नगर ,रचना नगर और कस्तूरबा नगर के रहवासियों ने बड़ी संख्या में योग किया। यह कार्यक्रम विश्वास सारंग चिकित्सा शिक्षा मंत्री के नेतृत्व में तथा राकेश यादव पार्षद वार्ड 58 के संयोजन से संपन्न हुआ।

बाबड़िया कला में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया



भोपाल। इंडस गार्डन कॉलोनी फेज एक बाबड़िया कला में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। योग गुरु महेश अग्रवाल ने योग अभ्यास करवाया एवं सभी उपस्थित साधकों ने नियमित योग करने का संकल्प लिया इस अवसर पर प्रमुख रुप से इस अवसर पर प्रमुख रूप से कालोनी अध्यक्ष रमन श्रीवास्तव, वरिष्ठ योग गुरु पुष्पा भदौरिया रमेश कुमार साहू, राजेंद्र खले , सविता गुप्ता, विमला साहू, मनीषा श्रीवास्तव, अर्चना श्रीवास्तव, किरण जौहरी,अरुण बापट, जौरी बापट, राजीव सेठ, अजित श्रीवास्तव, ओ पी श्रीवास्तव, सुनीता जैन, के पी तिवारी, उर्मिला सिंह, दीप्ती दूरवार, प्रीति सेठ, मंजू श्रीवास्तव, निशा सिंघई, ज्योति खरे, सुनीता तेजवानी, आरती नायक, मंजू श्रीवास्तव, नमिता कुमार, उषा सक्सेना, चन्द्रकांता शर्मा सहित कालोनी के सभी सम्मानीय सदस्य एवं बच्चें उपस्थित रहे।

प्रदेश के सभी मिलियन प्लस शहरों में वायु गुणवत्ता की स्थिति संतोषजनक

भोपाल। मध्यप्रदेश के सभी मिलियन प्लस शहरों में वायु गुणवत्ता की स्थिति संतोषजनक है। यह मूल्यांकन केन्द्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड द्वारा किया गया है। प्रदेश में भोपाल, इंदौर, जबलपुर और ग्वालियर मिलियन प्लस सिटी है। उल्लेखनीय है कि केन्द्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड द्वारा वित्तीय वर्ष 2022-23 के लिए देश भर के मिलियन प्लस शहरों का मूल्यांकन किया गया। मूल्यांकन का आधार पीएम 10 के स्तर में कमी और गुड डेजू की संख्या में वृद्धि रखा गया था। इसी तारतम्य में नगरीय विकास एवं आवास विभाग के प्रमुख सचिव नीरज मंडलोई द्वारा सभी मिलियन प्लस शहरों को आवश्यक निर्देश दिए गए हैं।

एम्स ने भोजेश्वर मंदिर, भोजपुर, रायसेन में 9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

सांध्य प्रकाश संवाददाता ● भोपाल

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) भोपाल ने बड़े उत्साह और भागीदारी के साथ 9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस सफलतापूर्वक मनाया। आयोजन रायसेन के भोजपुर स्थित ऐतिहासिक धरोहर स्थल भोजेश्वर मंदिर में सुबह 6 बजे हुआ। इस कार्यक्रम में सम्मानित अतिथियों, प्रतिष्ठित डॉक्टरों और बड़ी संख्या में प्रतिभागियों की उपस्थिति देखी गई इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉ. अशोक वार्ष्णेय, राष्ट्रीय संगठन सचिव, आरोग्य भारती, भोपाल और डॉ. राजेश सेठी, वेद अस्पताल, भोपाल के हृदय रोग विशेषज्ञ थे। उनकी उपस्थिति ने स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने में योग के महत्व को प्रदर्शित करते हुए इस आयोजन को अत्यधिक महत्व दिया। कार्यक्रम में प्रमोद गुर्जर, एसडीएम, संजय अग्रवाल, जनपथ सीईओ, विजय शर्मा, एएसआई सीए ने भी भाग लिया। इस अवसर पर एम्स भोपाल के अध्यक्ष डॉ. सुनील मलिक और एम्स भोपाल के कार्यपालक



निदेशक प्रो. डॉ. अजय सिंह विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित थे। उनके समर्थन और प्रोत्साहन ने समग्र कल्याण को बनाए रखने में योग के महत्व पर प्रकाश डाला। कॉमन योग प्रोटोकॉल का अभ्यास करने के लिए छात्रों, फैकल्टी और कर्मचारियों सहित लगभग 250 प्रतिभागी भोजेश्वर मंदिर में प्रकाश डाला। प्रतिभागियों का मार्गदर्शन और पर्यवेक्षण डॉ. मुद्दा सोफिया, योग चिकित्सा अधिकारी और डॉ. श्वेता मिश्र, योग प्रशिक्षक द्वारा किया गया, जिन्होंने यह सुनिश्चित किया कि योग सत्र सुचारू रूप से आयोजित हो।

प्रधानमंत्री मोदी 27 को वीरांगना रानी दुर्गावती को श्रद्धासुमन अर्पित करेंगे

सांध्य प्रकाश संवाददाता ● भोपाल

मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा है कि वीरांगना रानी दुर्गावती का बलिदान दिवस 24 जून को है। वे भारत के शौर्य और स्वाभिमान का प्रतीक हैं। राज्य शासन ने वीरांगना के संघर्ष और बलिदान का स्मरण करने तथा उन्हें श्रद्धा-सुमन अर्पित करने के लिए 22 से 27 जून तक 5 स्थान से वीरांगना दुर्गावती गौरव यात्रा निकालने का निर्णय लिया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 27 जून को शहडोल में वीरांगना रानी दुर्गावती को श्रद्धा-सुमन अर्पित करेंगे। केंद्रीय गृह मंत्री ।अमित शाह 22 जून को बालाघाट से वीरांगना दुर्गावती गौरव यात्रा का शुभारंभ करेंगे।

मुख्यमंत्री ज्वौहान ने कहा कि रानी दुर्गावती ने अकबर की फौज का वीरातापूर्वक सामना किया और स्वाभिमान की रक्षा के लिए अपना बलिदान दे दिया। वर्तमान पीढ़ी को उनके संघर्ष से अवगत कराने के लिए यह यात्राएँ निकालने का निर्णय लिया गया है। यात्राएँ बालाघाट, छिंदवाड़ा,

सिंगरामपुर (जबेरा-दमोह), रानी दुर्गावती के जन्म स्थान कालिंजर फोर्ट और धोहनी सीधी से आरंभ होंगी। सभी 5 यात्रा का समापन 27 जून को शहडोल में होगा। साथ ही प्रधानमंत्री मोदी सिकल सेल एनीमिया से भारत को मुक्ति दिलाने के लिए राष्ट्रव्यापी कार्यक्रम लॉन्च करेंगे और मध्यप्रदेश में एक करोड़ आयुष्मान कार्ड का उनके द्वारा प्रतीक स्वरूप वितरण किया जाएगा। प्रदेश के सभी वार्ड और गाँव कार्यक्रम से वंचित नहीं जुड़ेंगे। मुख्यमंत्री ज्वौहान वीरांगना दुर्गावती गौरव यात्रा की तैयारियों की समीक्षा के लिए समत्व भवन में हुई बैठक को संबोधित कर रहे थे। वन मंत्री विजय शाह उपस्थित थे।

गौरव यात्राओं की राज्य स्तर से होगी मॉनीटरिंग: मुख्यमंत्री ज्वौहान ने कहा कि पाँचों यात्राओं के मार्गों में पड़ने वाली स्थान पर सभाएँ होंगी। पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग तथा नगरीय निकाय, जन-जन को जोड़ने तथा कार्यक्रमों की व्यवस्था करेंगे। सभी यात्राएँ रथ के साथ आरंभ होंगी। यात्रा मार्ग में होने वाली सभाओं में रानी दुर्गावती के चित्र पर माल्यार्पण तथा पुष्पांजलि अर्पित की जाएगी। रानी दुर्गावती के संघर्ष और शौर्य की जानकारी जन-जन को देना इन यात्राओं का उद्देश्य है। सभा स्थल पर वीरांगना के संबंध में चर्चा, सांस्कृतिक कार्यक्रम,



लोक-गीत, देशभक्ति गीत आदि होंगे। कार्यक्रम में स्थानीय कलाकार अपनी प्रस्तुतियाँ देंगे। बेहतर व्यवस्था के लिए जिला कलेक्टर, स्थानीय जन-प्रतिनिधियों और अधिकारियों को यात्रा और कार्यक्रम प्रमुख बना कर उन्हें जिम्मेदारी सौंपे। जनजातीय कार्य विभाग गौरव यात्रा का नोडल विभाग होगा, साथ ही जनअभियान परिषद, संस्कृति विभाग और युवा आयोग को भी दायित्व सौंपे गये हैं। गौरव यात्राओं की राज्य स्तर से भी मॉनीटरिंग की जाएगी। मुख्यमंत्री चौहान ने बताया कि केन्द्रीय गृह मंत्री ।अमित शाह 22 जून को बालाघाट से आरंभ होने वाली यात्रा का शुभारंभ करेंगे। इस यात्रा के प्रभारी केन्द्रीय मंत्री ।फगन सिंह कुलस्ते होंगे। यात्रा 22 जून

को बेहर में रात्रि विश्राम करेगी, 23 जून को बड़िया होते हुए डिंडोरी में रात्रि विश्राम करेगी, अगला रात्रि विश्राम 24 जून को पुष्पराजगढ़ में होगा, 25 जून को यात्रा अनुपपुर होते हुए जैतपुर पहुँचेगी, जहाँ रात्रि विश्राम होगा। यात्रा का अंतिम पड़ाव 26 जून को शहडोल में होगा। दूसरे मार्ग पर छिंदवाड़ा से यात्रा आरंभ होगी। इसके प्रभारी सांसद ।दुर्गादास उइके होंगे। छिंदवाड़ा से 22 जून को आरंभ होने वाली यात्रा चौरई पहुँचेगी, सिवनी में रात्रि विश्राम कर 23 जून को केवलारी लखनादौन होते हुए यात्रा मंडला में रात्रि विश्राम करेगी। यात्रा 24 जून को निवास के लिए रवाना होगी तथा शहपुरा में रात्रि विश्राम होगा। यात्रा 25 जून को उमरिया पहुँचेगी और पाली-

मानपुर में रात्रि विश्राम करेगी। यात्रा का अंतिम पड़ाव 26 जून को शहडोल में होगा।

तीसरी यात्रा सिंगरामपुर (जबेरा/दमोह) से आरंभ होगी। जिसके प्रभारी वन मंत्री विजय शाह होंगे। जबेरा से 22 जून को आरंभ होने वाली यात्रा रात्रि विश्राम मझौली पाटन में करेगी। यात्रा 23 जून को सिंहोरा शहर, जबलपुर शहर होते हुए बरगी समाधि स्थल पहुँचेगी, जहाँ रात्रि विश्राम होगा। यात्रा 24 जून को कुंडम होते हुए शहपुरा पहुँचेगी, वहाँ रात्रि विश्राम होगा। यहाँ से यात्रा बिरसिंगपुर पाली के लिए रवाना होगी और 25 जून को वहाँ रात्रि विश्राम होगा। यात्रा का अंतिम पड़ाव 26 जून को शहडोल में होगा। रानी दुर्गावती के जन्म स्थान उत्तरप्रदेश के कालिंजर फोर्ट से शहडोल के लिए आरंभ होने वाली यात्रा की प्रभारी पूर्व सांसद श्रीमती सम्पतिया उइके और यात्रा उप प्रभारी राज्य सभा सांसद ।सुरेन्द्र सिंह सोलंकी होंगे। यह यात्रा कालिंजर से 23 जून को दोपहर 12 बजे आरंभ होगी, अजयगढ़ में 23 जून के रात्रि विश्राम के बाद 24 जून को पवाई पहुँचेगी तथा 24 जून का रात्रि विश्राम बड़वारा में होगा। यात्रा 25 जून को विजयराघवगढ़ पहुँचेगी और अमरपुर में रात्रि विश्राम करेगी। यात्रा 26 जून को मानपुर पहुँचेगी तथा रात्रि विश्राम शहडोल में होगा।

जनजातीय विद्यार्थियों ने वसुधैव कुटुम्बकम के लिए योग थीम पर किया योगाभ्यास

सांध्य प्रकाश संवाददाता ● भोपाल

आज़ादी के अमृत महोत्सव ' में विश्व योग दिवस पर 21 जून बुधवार को जनजातीय कार्य विभाग द्वारा ‘वसुधैव कुटुम्बकम के लिए योग’ थीम पर के अंतर्गत प्रदेश स्तरीय आयोजन किया गया। जनजातीय बाहुल्य जिलों के सभी शासकीय कार्यालय, एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालय, कन्या शिक्षा परिसर, आदर्श आवासीय विद्यालय, सी.एम. राइज विद्यालय, शिक्षण संस्थान, छात्रावास, आश्रम एवं मैपसेट केन्द्रों पर योग किया गया।

बाबड़िया कला भोपाल स्थित एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालय (गुरुकुलम्) के बच्चों एवं शिक्षकों ने योग किया। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा निश्चित सामान्य योग अभ्यास (प्रोटोकॉल) की पुस्तिका अनुसार योग की जानकारी दी गई। इसमें योग विभिन्न क्रियाओं सदिलज, चालन क्रिया, ग्रीवा चालन, स्कंध संचालन, कटि संचालन, घुटना संचालन, ताड़ासन, वृक्षासन, पदहस्तासन, अर्ध चक्रासन, त्रिकोणासन, भद्रासन, वज्रासन, अर्ध उष्ठासन, शशाकासन, उत्तानमंजूकासन, वक्रासन, मकरासन, भुजंगासन, शलभासन, सेतुबंधासन,



उत्तानपादासन, अर्ध हलासन, पवनमुक्तासन, शिथिलीकरण के अभ्यास सहित योग के 20 आसनों का अभ्यास करवाया गया। साथ ही सात्विक विचार, प्रार्थना और संयमित आहार की जानकारी दी गई। इसके बाद योगाचार्य गोविन्द पाटीदार ने कपालभाति, प्राणायाम, ध्यान, संकल्प और शांति पाठ करवाया।

विद्यालय के प्राचार्य डॉ. यशपाल सिंह ने कहा कि योग को हमें अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाना होगा। शिक्षक और विद्यालय स्टाफ योग, स्वास्थ्य, खान-पान, दिनचर्या एवं जीवन आनंद को लेकर आदर्श का पालन करेंगे तो विद्यार्थियों में स्वयं ही यह अच्छी आदत विकसित होगी। विद्यार्थियों और स्टाफ को योग, स्वास्थ्य, खान-पान, दिनचर्या एवं जीवन आनंद को लेकर संकल्प भी दिलाया गया।

भोपाल सहकारी दुग्ध संघ भोपाल के सांची ब्रांड को मध्य प्रदेश में सर्वश्रेष्ठ ब्रांड का अवार्ड

सांध्य प्रकाश संवाददाता ● भोपाल

भोपाल सहकारी दुग्ध संघ भोपाल के सांची ब्रांड को मध्य प्रदेश में सर्वश्रेष्ठ ब्रांड का अवार्ड मिला है। गत 15 जून को सांची दुग्ध संघ भोपाल को मैरियट होटल इंदौर में सर्वश्रेष्ठ ब्रांड का अवार्ड प्रदान किया गया। भोपाल सहकारी दुग्ध संघ भोपाल के मुख्य कार्यपालन अधिकारी आर. पी. एस. तिवारी ने इस अवसर पर कहा कि गुलशन बामरा प्रमुख सचिव म.प्र. शासन पशुपालन एवं डेयरी विभाग एवं प्राधिकृत अधिकारी एम.पी.सी.डी.एफ, माल सिंह, आयुक्त, भोपाल संभाग एवं प्रशासक भोपाल सहकारी दुग्ध संघ भोपाल तथा तत्पण राठी प्रबंध संचालक, एम.पी.सी.डी. एफ के कुशल मार्गदर्शन से यह ऐतिहासिक अवार्ड भोपाल दुग्ध संघ को प्राप्त हुआ है। तिवारी ने बताया कि भोपाल दुग्ध



संघ को एफ एस एस ए आई द्वारा भी ए प्लस श्रेणी दी गई है तथा रक्षा विभाग के आडिट में भी सफलता प्राप्त हुई है। सांची ब्रांड को उपरोक्त सफलताएँ भोपाल दुग्ध

संघ के अधिकारियों व कर्मचारियों की लगन एवं मेहनत का परिणाम है। इसके लिए तिवारी ने दुग्ध संघ के सभी कर्मचारियों को बधाई दी है।

पुष्प नक्षत्र पर एम्स के आयुष विभाग में स्वर्ण प्राशन कार्यक्रम आयोजित किया

भोपाल। एम्स भोपाल के आयुष विभाग ने शुभ पुष्प नक्षत्र के अवसर पर स्वर्ण प्राशन कार्यक्रम का आयोजन किया। इस समारोह का उद्देश्य एक पारंपरिक आयुर्वेदिक स्वर्ण भस्म के प्राशन के माध्यम से बच्चों के समग्र स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ाना था। इस कार्यक्रम में लगभग 80 बच्चों की भागीदारी रही, जो एम्स भोपाल के आयुष विभाग में एकत्रित हुए। चिकित्सा अधिकारी डॉ. रंजना पांडे द्वारा आयोजित स्वर्ण प्राशन कार्यक्रम समग्र स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने के लिए एक महत्वपूर्ण प्रयास के रूप में विद्वित किया गया। स्वर्ण प्राशन एक प्राचीन आयुर्वेदिक अभ्यास है जिसमें बच्चों की प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने और समग्र वृद्धि और विकास को बढ़ावा देने के लिए उन्हें स्वर्ण भस्म देना शामिल है। स्वर्ण भस्म को आयुर्वेद में इसके चिकित्सीय गुणों के लिए जाना जाता है। ऐसा माना जाता है कि यह स्मृति, संज्ञानात्मक क्षमताओं और प्रतिरक्षा को बढ़ाता है, जिससे बच्चों के समग्र स्वास्थ्य में योगदान मिलता है। एम्स भोपाल का आयुष विभाग लगातार आयुर्वेद को बढ़ावा देने और रोगियों के लाभ के लिए आधुनिक चिकित्सा पद्धतियों के साथ एकीकृत करने का प्रयास करता है।



फिल्मकारों के लिए फिल्मों के आसान बनाने में मध्यप्रदेश अग्रणी राज्य: शुक्ला

फिल्म विशेषज्ञों के साथ मध्यप्रदेश में फिल्मों के आसान बनाने में मध्यप्रदेश अग्रणी राज्य: शुक्ला करने पर हुआ मंथन

सांध्य प्रकाश संवाददाता ● भोपाल

प्रदेश में फिल्म मेकिंग को फिल्मकारों के लिए आसान बनाने में मध्यप्रदेश एक अग्रणी राज्य है। फिल्म शूटिंग परमिशन को लोक सेवा गारंटी एक्ट के अंतर्गत मात्र 15 दिन में प्रदाय करने के साथ इमरजेंसी में ऑफलाइन परमिशन भी जारी किए जाने की सुविधा है। फॉरेन प्रोडक्शन हाउस भी इतनी ही आसानी के साथ सीधे मध्यप्रदेश आकर फिल्म की शूटिंग कर सकता है। यह बात प्रमुख सचिव पर्यटन और संस्कृति एवं प्रबंध संचालक टूरिज्म बोर्ड शिव शेखर शुक्ला ने होटल ताज में फिल्म विशेषज्ञों से कही। प्रदेश में शूटिंग, अधोसंरचना विकास में निवेश एवं

से एमओयू भी किए जा सकते हैं जिससे एक से अधिक फिल्मों के लिए फिल्मों के लिए सुविधा और सब्सिडी आसानी से दी जा सके। अंतर्राष्ट्रीय प्रोजेक्ट के लिए तो 1.3 मिलियन अमेरिकन डॉलर तक की सब्सिडी भी दिए जाने का प्रावधान है। साथ ही फिल्म इंफ्रास्ट्रक्चर को स्थापित करने के लिए भी सब्सिडी दी जाती है। मध्यप्रदेश को अब पोस्ट प्रोडक्शन फैसिलिटी के गढ़ के रूप में स्थापित करने के लिए प्रयास किए जा रहे हैं।

बुधनी क्षेत्र में प्रज्जवल योजना से रोशन होंगे गांव और शहर

सांध्य प्रकाश संवाददाता ● भोपाल

राज्य शासन के संकल्प समूचे मध्य प्रदेश में आर.डी.एस.एस एवं एस.एस.टी.डी. योजना से पारेषण एवं वितरण प्रणाली के सुदृढ़ीकरण के कार्य कराए जा रहे हैं। इसी अनुक्रम में सीहोर जिले में बुधनी क्षेत्र के बिजली उपभोक्ताओं को पर्याप्त वोल्टेज पर निर्बाध एवं गुणवत्तापूर्ण विद्युत आपूर्ति मिले इसके लिए मध्यक्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी द्वारा प्रज्जवल योजना में 16 करोड़ से अधिक के विद्युत प्रणाली उन्नयनीकरण एवं सुदृढ़ीकरण के विभिन्न विकास कार्य कराये जा रहे हैं। इन विकास कार्यों से बुधनी क्षेत्र में विद्युत वितरण की व्यवस्था मजबूत होगी। इससे एक ओर उपभोक्ताओं को बेहतर आपूर्ति मिलेगी वहीं ब्रेकडाउन कम होंगे और प्रणाली की

क्षमता वृद्धि से उपभोक्ताओं को सीधे फायदा मिलेगा।

गौरतलब है कि प्रज्जवल योजना में पारेषण और वितरण प्रणाली के सुदृढ़ीकरण के कार्यों में साढ़े 12 करोड़ की लागत से सरदार नगर, परसवाड़ा, खेरी, खोहा, डिमावर, छीपानेर एवं गोपालपुर सहित कुल 7 स्थानों पर 5 एम.व्ही.ए. क्षमता के 33/11 के.व्ही. नवीन उपकेन्द्र की स्थापना की गई है। इससे 41 ग्रामों के करीब 8 हजार 600 से अधिक उपभोक्ता लाभान्वित हुए हैं। इसी प्रकार सगोनिया, रेहटी, राला, गिल्लौर में 2 करोड़ 72 लाख की लागत से 3.15 एम.व्ही.ए. क्षमता के अतिरिक्त पाँच ट्रांसफार्मर की स्थापना से इन उपकेन्द्रों से संयोजित कुल 29 ग्रामों के 7 हजार से अधिक उपभोक्ताओं को ट्रिपिंग की समस्या से निजात मिलेगी।

योग अनुसंधान परिषद में हर्षोल्लास से मना विश्व योग दिवस

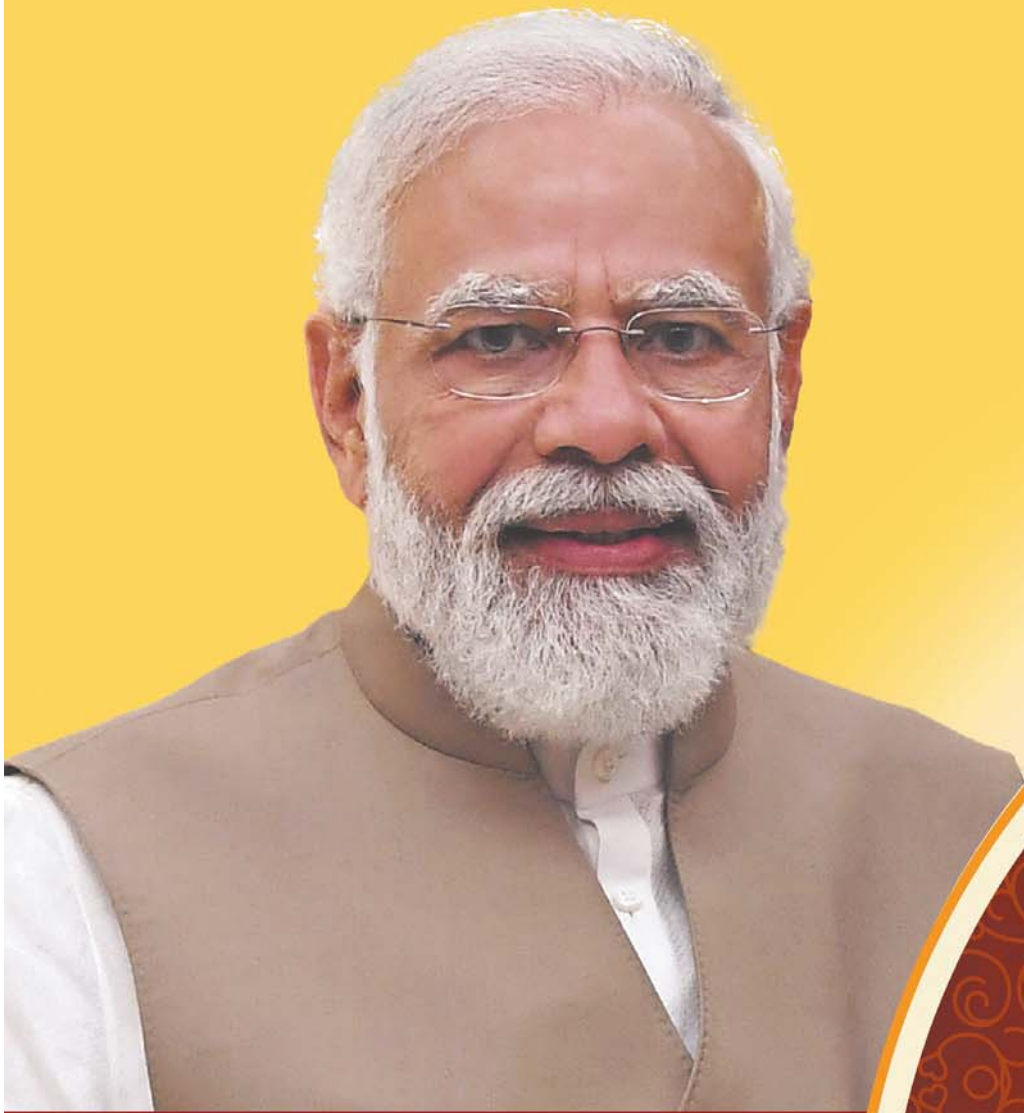
भोपाल। योग अनुसंधान परिषद के नारायण प्रसाद गुप्ता नानाजी एक्स्प्रेस पार्क में आज 9वां विश्व योग दिवस हर्षोल्लास से मनाया गया। इस अवसर पर परिषद में नियमित योग करने वाले योग प्रेमियों सहित संस्था के सदस्य व स्थानीय गणमान्य नागरिक शामिल हुए। योगाचार्य के.एम. त्रिपाठी ने मौजूद योग प्रेमियों को भी का प्राणायाम, कपालभाति, भ्रामरी प्राणायाम, ओम प्राणायाम आसन कराये। योगाचार्य मनोज छाबड़ा ने ताड़ासन, तुयक ताड़ासन, कटि चक्रासन, त्रिकोणासन, एकपाथ प्रणामासन, तथा योगाचार्य सीमा धीमान ने चक्की चलनासन, गोमुखासन, उष्ठासन, शशांकासन, सिंह गर्जनासन तत्पश्चात योगाचार्य जानकी भदौरिया ने पादांगुलि नमन, गुल्फ चक्र नमन, गुल्फचक्र, गुल्फ धूपन, जानु नमन, जानुचक्र, पूर्ण तिरली आसन, ग्रीवा संचालन, कोहनी नमन, स्कन्धचक्र, बंध हस्त उत्तानासन, कराये। अंत में योगाचार्य सुश्री निधि शर्मा ने शरीर ध्यान एवं चक्र ध्यान आसन कराये। विश्व योग दिवस के अवसर पर भारत की प्रतिष्ठित लाल पैथोलॉजी लैब ने योग अनुसंधान परिषद में निशुल्क रक्त परीक्षण शिविर

भी लगाया। लैब के संचालक आजम शरीफ ने बताया कि 100 से अधिक लोगों ने केलिसियम, हीमोग्लोबीन, ब्लड शुगर, यूरिक एसिड, थायरॉयड की जांच कराई। कार्यक्रम में महिला जिला कांग्रेस कमेटी की जिला अध्यक्ष संतोष कंसाना, परिषद के अध्यक्ष सिकंदर अहमद, उपाध्यक्ष निशांत शर्मा, वरिष्ठ योगाचार्य श्रीमती पुष्पा भदौरिया, शर्मिला जैन, कार्यकारिणी सदस्य प्रशांत सागर दीक्षित, परिषद के सदस्य अशोक स्वर्णकार, डॉ. राखी धुर्वे, सुरेन्द्र विश्वकर्मा, पंडित वैभव भट्टेल, लीलेेश सातनकर, दिलीप मालवीय, नीरज पांडे, प्रेम प्रकाश खरे, आत्माराम सोनी, अपूर्व खरे, रणजीत सोलंकी, एजाज खान, अनुपम राय, श्रीमती रिचा राय, श्रीमती सविता, श्रीमती धन्य, श्रीमती शीतल, श्रीमती माया, प्रमोद धीमान, राजीव अग्रवाल, उमेश, अनिता, वंदना, रिशु, मंजू, चांदनी, शुभम, योगिता, वर्षा, चंचल, रामेश्वर, नीलम, दिव्या, अनवर खान, समीन, अजय यादव, संध्या चौहान, मधु छापरे, सीमा भदौरिया, आभा परांजे, तरुणा, सोनाली, अरविंद, मुकेश, महेन्द्र आदि मौजूद रहे।

भारत के शौर्य और स्वाभिमान की प्रतीक **वीरांगना
रानी दुर्गावती**

**बलिदान
दिवस**

24 जून, 1564



नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री



गौरव यात्रा

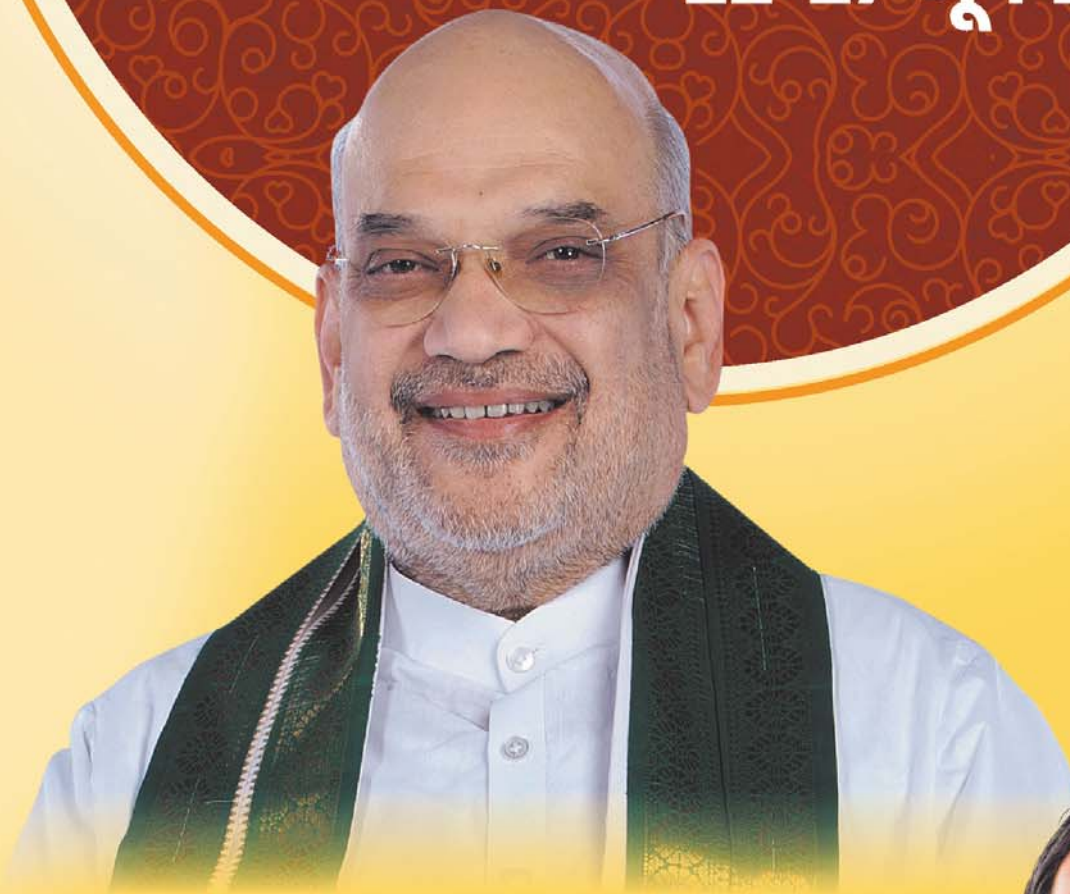
22-27 जून 2023

शुभारंभ
अमित शाह

केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री
भारत सरकार

द्वारा

22 जून 2023 | सायं 4:00 बजे
श्याम बिहारी शासकीय माध्यमिक विद्यालय
बालाघाट, मध्यप्रदेश



भारत के शौर्य, स्वाभिमान, शक्ति और सुशासन की प्रतीक वीरांगना रानी दुर्गावती को कृतज्ञ मध्यप्रदेश का कोटि-कोटि नमन्। प्रधानमंत्री जी के नेतृत्व में मध्यप्रदेश में जनजातीय गौरव की पुनर्स्थापना और जनजातीय समाज के सशक्तिकरण का संकल्प पूरा हो रहा है।

शिवराज सिंह चौहान, मुख्यमंत्री

