



भोपाल। श्रीराम कथा छावनी पठार में सामूहिक हनुमान चालीसा का पाठ किया गया। 51 हजार हनुमान चालीसा पाठ की श्रृंखला में हुजूर विधान सभा में चल रहे हनुमान चालीसा पाठ में विष्णु विश्वकर्मा मित्र मंडल हुजूर विधान सभा भोपाल भी सहभागी बने।

मातृछाया में बधाई गीतों के बीच नामकरण एवं कर्ण छेदन संपन्न

मातृछाया की शिशुओं के लालन-पालन, शिक्षा-दीक्षा के बाद पहली प्राथमिकता जैविक अभिभावकों को सौंपना: रामेंद्र सिंह



स्नातक कार्यक्रमों में प्रवेश के लिए अजीम प्रेमजी विश्वविद्यालय की 2023 की घोषणा

भोपाल। अजीम प्रेमजी विश्वविद्यालय, बेंगलुरु ने राष्ट्रीय शिक्षा नीति (एनईपी) 2020 के अनुरूप संरचित अपने नए चार-वर्षीय स्नातक कार्यक्रमों में प्रवेश की घोषणा की है। कार्यक्रमों का उद्देश्य सामाजिक रूप से सजग, आत्म-शिक्षण में सक्षम, जागरूक और चिंतनशील युवा नागरिकों को तैयार करना और उन्हें प्रोत्साहन देना है। कार्यक्रमों में चार एकीकृत तत्व शामिल हैं – एक प्रबल मुख्य या मेजर विषय, गहन इंटरशिप के साथ व्यावसायिक तैयारी पर केंद्रित एक अंत:विषय घटक, दुनिया के साथ मिल जुल कर प्रभावी ढंग से कार्य करने एवं क्षमताओं को विकसित करने के लिए डिजाइन किए गए मूलभूत पाठ्यक्रमों का एक सेट और लचीले क्रेडिट की एक पूरी श्रृंखला है, जिससे छात्रों को अपनी रुचियों की व्यापक पड़ताल का अवसर मिल सके। 2023 प्रवेश प्रक्रिया दूसरा दौर आवेदन की आखिरी तारीख 9 मार्च, 2023। राष्ट्रीय प्रवेश परीक्षा 9 अप्रैल, 2023 व्यक्तिगत साक्षात्कार अप्रैल-मई, 2023। प्रवेश प्रस्ताव मई, 2023 कक्षाएं शुरू होने की तारीख जुलाई, 2023 के अंत में। 2023 प्रवेश प्रक्रिया दूसरा दौर आवेदन की आखिरी तारीख 9 मार्च, 2023। राष्ट्रीय प्रवेश परीक्षा 9 अप्रैल, 2023 व्यक्तिगत साक्षात्कार अप्रैल-मई, 2023। प्रवेश प्रस्ताव मई, 2023 कक्षाएं शुरू होने की तारीख जुलाई, 2023 के अंत में। *तारीखों में बदलाव भी हो सकते हैं। अजीम प्रेमजी विश्वविद्यालय, भोपाल शैक्षणिक वर्ष जुलाई 2023 से आरंभ होगा और इसी तरह के स्नातक कार्यक्रम और स्नातकोत्तर कार्यक्रम पेश करेगा।

ज्यूडिशियरी गोल्ड के छात्रों ने एमपीसीजे 2021 परीक्षा में रिकॉर्ड तोड़ सफलता हासिल की

भोपाल। मध्य प्रदेश सिविल जज (एमपीसीजे) 2021 परीक्षा में ज्यूडिशियरी गोल्ड के छात्रों ने बेहतरीन परिणाम प्राप्त किया। भारत के अग्रणी डिजिटल लर्निंग प्लेटफॉर्म टॉपरेकर्स ने फिर से अपने स्तर को ऊंचा कर दिया है। ज्यूडिशियरी गोल्ड के मेधावी छात्रों ने परीक्षा में शीर्ष रैंक हासिल की हैं जिसमें दूसरा, पांचवा और छठा स्थान भी है। मध्य प्रदेश सिविल जज की परीक्षा एक बेहद प्रतिस्पर्धी राज्य स्तरीय परीक्षा है जो उम्मीदवारों को न्यायपालिका में एक प्रतिष्ठित स्थान हासिल करने का अवसर प्रदान करती है। बेहतरीन परिणामों पर अपनी खुशी जताते हुए, श्री गौरव गोयल, मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) और टॉपरेकर्स के सह-संस्थापक ने कहा, हम एमपीसीजे 2021 परीक्षा में अपने छात्रों के बेहतरीन प्रदर्शन से खुश हैं। यह हमारे छात्रों की कड़ी मेहनत और समर्पण के साथ ही हमारी अत्यधिक अनुभवी टीम के अनुभव और सिखाने के उत्तम नजरिये का प्रमाण है। ये ऐतिहासिक परिणाम भारत के अग्रणी डिजिटल लर्निंग प्लेटफॉर्म के रूप में हमारी स्थिति को मजबूत करते हैं, और हम अपने कैरियर के लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए और अधिक छात्रों की सहायता करने के लिए तत्पर हैं। इस साल की भर्ती प्रक्रिया में 270 प्रतिभागी शामिल थे, इनमें से 147 उम्मीदवार सिविल जज के पद तक पहुंचे।

कैलिफ़ोर्निया वॉलनट्स मार्च में शुरू करेगा अपना पावर ऑफ 3 कैपेन

भोपाल। कैलिफ़ोर्निया वॉलनट्स ओमेगा-3 अल्फा-लिनोलिक एसिड (एएलए) के स्वास्थ्य संबंधी फायदों के बारे में जागरूकता बढ़ाने के साथ-साथ आहार में ओमेगा-3 की खुराक बढ़ाने में अखरोट के विलक्षण गुणों की भूमिका को उजागर कर रहा है। अखरोट पेड़ों पर लगने वाला एकमात्र नट है जो वनस्पति-आधारित ओमेगा-3 एएलए (प्रत्येक 28 ग्राम अखरोट में 2.5 ग्राम) का शानदार स्रोत है। अनुसंधान से संकेत मिलता है कि हृदय की सेहत, मस्तिष्क की सेहत और स्वस्थ बुढ़ापा में ओमेगा-3 एएलए मददगार हो सकता है। 11-6 असल में, वर्ष 2022 में ऐडवांसेस इन न्यूट्रिशन में प्रकाशित एक अध्ययन से पता चला कि ओमेगा-3 एएलए और हृदयधमनी से सम्बंधित परिणामों पर संचित साक्ष्य को देखते हुए हृदय के लिए स्वास्थ्यकर आहार में खाद्य के ज्यादा एएलए वाले स्रोतों को शामिल करना चाहिए। जहाँ अनुसंधान अखरोट के स्वास्थ्य संबंधी फायदों को लगातार पुष्ट कर रहे हैं, वहीं अखरोट को खाद्य के रूप में इस्तेमाल करना आसान है जिन्हें चलते-फिरते खाया जा सकता है या भोजन के तहत अपने रोजाना के आहार में शामिल किया जा सकता है। वे अपने-आप में स्वादिष्ट होते हैं, लोकन सलाद, दही, या सिंकी हुई चीजों के साथ भी शानदार लगते हैं।



भोपाल। श्रीराम कथा छावनी पठार में सामूहिक हनुमान चालीसा का पाठ किया गया। 51 हजार हनुमान चालीसा पाठ की श्रृंखला में हुजूर विधान सभा में चल रहे हनुमान चालीसा पाठ में विष्णु विश्वकर्मा मित्र मंडल हुजूर विधान सभा भोपाल भी सहभागी बने।

स्वास्थ्य एवं कल्याण केन्द्रों में आई केयर सेवाएं उपलब्ध कराने की साझेदारी

भोपाल। वन साइट एस्सिलर लक्जोर्टिका फ़उन्डेशन ने स्वास्थ्य एवं कल्याण केन्द्रों में सशक्त आईकेयर सेवाएं उपलब्ध कराने के लिए मध्य प्रदेश सरकार और जीएचपीआईईजीओ के साथ साझेदारी की है, जिससे मध्य प्रदेश में आई केयर सेवाओं (नेत्र देखभाल सेवाओं) की सुलभता में सुधार होगा। “हमें खुशी है कि स्वास्थ्य एवं कल्याण केन्द्रों में नेत्र देखभाल सेवाएं उपलब्ध कराने के लिए हमें मध्य प्रदेश सरकार को सहयोग प्रदान करने का मौका मिला है। हमें उम्मीद है कि आई मित्रा के सहयोग से हम मध्य प्रदेश के समुदायों में नेत्रों की समस्याओं को हल करने में योगदान दे सकेंगे।” अनुराग हंस, हैड-एस्सिलर लक्जोर्टिका मिशन एवं प्रेज़िडेंट- वन साइट एस्सिलर लक्जोर्टिका फ़उन्डेशन ने कहा। “हमें उम्मीद है कि जेएचपीआईईजीओ और यूएसएआईडी के साथ हमारी साझेदारी इस पहल को सफल बनाएगी और ज्यादा से ज्यादा लोगों की आंखों के स्वास्थ्य में सुधार लाने में मदद करेगी।” यह साझेदारी सरकार की मौजूदा ‘आयुष्मान भारत’ योजना के अनुसार देश भर के 150,000 से अधिक स्वास्थ्य एवं कल्याण केन्द्रों के नेटवर्क के माध्यम से व्यापक प्राइमरी हेल्थकेयर सुविधाओं को सुलभ बनाएगी। भारत में तकरीबन 550 मिलियन लोग रहते हैं- इनमें से 43 फ़ीसदी लोग किसी

आइसीपीएल रेडबुल कप टी 20 क्रिकेट प्रतियोगिता में बंसल कॉलेज ने आईईएस को 23 रनों से हराया



न किसी दृष्टि दोष से पीड़ित हैं (यानि उनकी नज़र कमज़ोर है)। इसके चलते देश की अर्थव्यवस्था को हर साल रु 300,000 करोड़ का नुकसान होता है। ऐसे में मौजूदा स्वास्थ्यसेवा केन्द्रों में व्यापक आई केयर सेवाओं को उपलब्ध कराने से देश के विभिन्न वर्गों के नागरिक आसानी से इन सेवाओं का लाभ उठा सकेंगे। वन साइट एस्सिलर लक्जोर्टिका फ़उन्डेशन अपने साझेदारों के साथ मिलकर काम करते हुए सुनिश्चित करेगा कि आई मित्रा नेटवर्क के ज़रिए उच्च गुणवत्ता की प्राथमिक आई केयर सेवाएं सभी के लिए सुलभ हों। इस साझेदारी के तहत आई केयर

आइसीपीएल रेडबुल कप टी 20 क्रिकेट प्रतियोगिता में बंसल कॉलेज ने आईईएस को 23 रनों से हराया

साँध्य प्रकाश संवाददाता ● भोपाल

बीएसएसएस कॉलेज और यूआईटी आरजीपीवी के बीच खेला गया जिसमें बीएसएसएस कॉलेज में टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 20 ओवर में 7 विकेट के नुकसान पर 187 रन बनाए जिसमें गुरु प्रसाद मिश्रा ने 45 गेंदों में 9 चौके और दो छक्कों की मदद से 66 अनुराग यादव ने 16 गेंदों में 37 एवं अलीजर खान ने नाबाद 16 रनों का योगदान दिया वहीं यूआईटी आरजीपीवी की ओर से गेंदबाजी करते हुए मजहर अली ने 4 ओवर में 40 रन देकर 2 एवं शिवेश प्रसाद ने 3.2 ओवर में 18 रन देकर दो सफलताएं अर्जित की बाद में बल्लेबाजी करने उतरी यूआईटी आरजीपीवी की टीम 18 ओवर में 10 विकेट पर 113 रन ही बना सकी जिसमें हेमंत ने 26 एवं हर्ष तिवारी ने 19 गेंदों में 14 और मजहर अली ने 20 गेंदों में 20 रनों का योगदान दिया। बीएसएस को ओर से गेंदबाजी करते हुए अलीजर खान ने 4



ओवर में 25 रन देकर तीन एवं शक्ति साहू ने 4 ओवर में 22 रन देकर दो विकेट लिए इस प्रकार बीएसएस ने यह मुकाबला 74 रनों के बड़े अंतर से जीत लिया शानदार प्रदर्शन करने वाले बी एस एस कॉलेज के अलीजर खान रहे। दिन का दूसरा मुकाबला आईईएस कॉलेज और बंसल कॉलेज के बीच खेला गया जिसमें बंसल

कॉलेज ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए 18 ओवर में 7 विकेट के नुकसान पर 127 रन बनाए बंसल की ओर से परेशान ने 36 गेंदों में 62 अकबर ने 6 गेंदों में 16 रनों का योगदान दिया वहीं आईईएस की ओर से गेंदबाजी करते हुए सेवा चंद ने 4 ओवर में 42 रन देकर दो एवं अनुराग बघेल ने 4 ओवर में

ग्रामीण क्षेत्र में पशु चिकित्सा उपकेन्द्र खोलने की सोसायटी ने की मांग



संत हिरदाराम नगर। श्री राधाकृष्ण गौ सेवा संवर्धन सोसायटी ने सोहोर रोड़ पर ग्रामीण क्षेत्र में पशु चिकित्सा उपकेन्द्र खोलने की मांग चिकित्सा अधिकारी से की है। सोसायटी के अध्यक्ष जीतू कटारिया ने बताया कि बैरागढ़ कला, नई बस्ती, भैंसाखेड़ी, जमुनिया, कोलुखेड़ी, ग्राम भौरी में गोवंश के लिए कोई भी पशु चिकित्सालय नहीं है। जिससे ग्रामीण क्षेत्र में गोवंश के दुर्घटना या बीमार होने की अवस्था में समय पर उपचार नहीं मिल पाता है। इस स्थिति में सोसायटी के लोगों को गंभीर अवस्था में बैरागढ़ हॉस्पिटल या भोपाल की ओर जाना पड़ता है। सोसाइटी ने इन समस्याओं को देखते हुए जिला पशु चिकित्सा अधिकारी से यह मांग की है कि ग्रामीण क्षेत्र में एक डिस्पेंसरी खोली जाए जिससे लोगों को सुविधा मिल सके।

साधु वासवानी स्कूल में होगा कड़ों से सुशोभित होलिका का दहन

संत हिरदाराम नगर। सुधार सभा द्वारा संचालित साधु वासवानी स्कूल के मैदान परिसर में 7 मार्च को शाम 6 बजे कड़ों की होलिका का दहन किया जाएगा। शिक्षाविद् विष्णु गेहानी ने सभी को संबोधित करते हुए कहा कि पर्यावरण को शुद्ध व वनों को सुरक्षित रखने के लिए लकड़ियों की खपत न करें, होली एक पवित्र पर्व हैं इसे आपस में प्रेम व भाईचारे के साथ मनाएं, होलिका दहन पर गोकाष्ट एवं कड़ों का प्रयोग करके पर्यावरण को शुद्ध रखें इस त्यौहार पर पानी बचाएं क्योंकि जल है तो कल है अर्थात जल ही जीवन है इस प्रकार गुलाल का टीका लगाकर ईंटों फेंडली होली मनाएं। साथ ही विद्यार्थियों से भी यह आह्वान किया गया कि कैमीकल युक्त रंगों से होली न खेलें इससे आंखों और त्वचा संबंधी बीमारियां होती है इसके स्थान पर गुलाल व फूलों की होली मनाएं।

निगम परिषद अध्यक्ष ने किया सोनचिरैया होली महोत्सव मेले का शुभारंभ

भोपाल। निगम परिषद अध्यक्ष ने दीनदयाल अंत्योदय योजना-राष्ट्रीय शहरी आजीविका मिशन के तहत सोनचिरैया होली महोत्सव मेले का फीता काटकर शुभारंभ किया। नगर निगम द्वारा स्वसहायता समूहों के उत्पादों को विक्रय एवं प्रदर्शनी की सुविधा के साथ ही उनके आर्थिक उन्नयन के दृष्टिगत समय समय पर प्रदर्शनी से विक्रय मेलों का आयोजन किया जाता है। इसी तारतम्य में स्वसहायता समूहों की महिलाओं द्वारा रंग उत्सव से संबंधित उत्पादों सहित अन्य प्रकार के उत्पादों की प्रदर्शनी एवं बिक्री हेतु सोनचिरैया होली महोत्सव का आयोजन किया गया है। मेले के शुभारंभ अवसर पर निगम की अपर आयुक्त टीना यादव सहित अन्य अधिकारी मौजूद थे। सोनचिरैया होली महोत्सव का शुभारंभ करने के उपरांत निगम परिषद अध्यक्ष किशन सूर्यवंशी ने स्वसहायता समूहों की महिलाओं द्वारा लांगेये गये स्टॉलों पर जाकर हर्बल गुलाल सहित विभिन्न प्रकार के उत्पादों का अवलोकन किया एवं शुद्ध व स्वादिष्ट व्यंजनों का स्वाद भी लिया और इन उत्पादों/व्यंजनों की गुणवत्ता आदि की सराहना करते हुए कहा कि स्वसहायता समूहों की बहिनों द्वारा तैयार किये गये गुणवत्तापूर्ण उत्पादों की खरीददारी शहरवासियों को यहीं से करना चाहिये। दीनदयाल अंत्योदय योजना-राष्ट्रीय शहरी आजीविका मिशन के अंतर्गत होली महोत्सव मेला शुक्रवार 03 मार्च 2023 से रविवार 05 मार्च 2023 तक शिवाजी नगर नूतन कॉलेज के सामने स्थित महिला हॉकर्स कान्नर में आयोजित किया गया है जिसमें स्वसहायता समूह की महिलाओं ने 32 स्टॉल लगाये हैं।

लखनऊ में स्टेट हैण्डलूम एक्स-पो में मध्यप्रदेश के उत्पादों की धूम

भोपाल। उत्तरप्रदेश की राजधानी लखनऊ में स्टेट हैण्डलूम एक्स-पो 2023 में मध्यप्रदेश के उत्पाद आकर्षण का केन्द्र बने हुए हैं। विकास आयुक्त (हाथकरघा मंत्रालय) नई दिल्ली और मध्यप्रदेश के कुटीर एवं ग्रामीणोद्योग विभाग के संत रविदास हस्तशिल्प एवं हथकरघा विकास निगम द्वारा आयोजित इस एक्स-पो का शुभारंभ उत्तरप्रदेश की अपर मुख्य सचिव अनिता भटनागर जैन ने शुभारंभ किया। एक्स-पो 14 मार्च 2023 तक चलेगा। इसमें मध्यप्रदेश सहित 8 राज्यों के बुनकर भागीदारी कर रहे हैं।

फिलपकार्ट इंडिया ने कृषि कार्यक्रम शुरू किया

भोपाल। फिलपकार्ट इंडिया प्राइवेट लिमिटेड ने भारत के कृषक समुदायों और किसान उत्पादक संगठनों को अपने मंच के माध्यम से देश भर के बाजार तक पहुंच और मोलभाव की ज्यादा शक्ति प्रदान करने के उद्देश्य से आज फिलपकार्ट समर्थ कृषि कार्यक्रम शुरू किया जिसमें रितिक आर्यन ने 44 गेंदों में 38 अनुराग पालने 27 गेंदों में 28 रनों का योगदान दिया। बंसल कॉलेज की ओर से प्रशांत ने 4 ओवर में 16 रन देकर पांच विकेट एवं अकबर सिद्दीकी ने 3.3 ओवर में 15 रन देकर पांच विकेट लिए इस प्रकार बंसल ने यह मुकाबला 23 रनों से जीत लिया। इस मैच के मैन ऑफ द मैच शानदार प्रदर्शन करने वाले प्रशांत रह। आज के दोनों ही मैन ऑफ द मैच को हमारे मुख्य अतिथि रैड रोज ग्रुप के डायरेक्टर हर्षिल पोंडा ने मैन ऑफ द मैच की ट्रॉफी से पुरस्कृत किया। **खेले जाने वाले मुकाबले:** पहला मुकाबला कॉरपोरेट ग्रुप से भोपाल स्टाइकर विरुद्ध ग्रेविटी टाइटंस मुंबай 9 बजे। दूसरा मुकाबला कॉलेज ग्रुप से एसए टीआई कॉलेज विदिशा विरुद्ध बंसल कॉलेज 1बजे से।

शासकीय सेवा में चयन जीवन का दुर्लभ और सौभाग्यशाली क्षण : शिवराज सिंह चौहान



सांध्य प्रकाश संवाददाता ● भोपाल

मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा है कि शासकीय सेवा में चयन जीवन का दुर्लभ और सौभाग्यशाली क्षण है। शासकीय सेवा जनता की सेवा का अवसर है। बेहतर काम कर के दिखायें। आपके काम से आपका मान बढ़े और किसानों की

भी जिन्दगी बदले। जुनून और उत्साह से काम करें। मुख्यमंत्री चौहान निवास कार्यालय समत्व भवन में उद्यानिकी एवं खाद्य प्र-संस्करण विभाग में नव चयनित 126 वरिष्ठ उद्यान विकास और उद्यान विस्तार अधिकारियों को नियुक्ति आदेश वितरित कर रहे थे। उद्यानिकी एवं खाद्य प्र-संस्करण राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार)

भारत सिंह कुशवाहा सहित विभागीय अधिकारी उपस्थित थे। मुख्यमंत्री चौहान ने कहा कि जब मैं मुख्यमंत्री बना तब प्रदेश में प्रति व्यक्ति आय 13 हजार थी, जो अब बढ़ कर एक लाख 40 हजार रूपए हो गई है। इसमें कृषि का बड़ा योगदान है। किसानों की आमदनी बढ़ाने के लिए फसल चक्र बदल

उद्यान विस्तार अधिकारियों को नियुक्ति आदेश वितरण कार्यक्रम

कर बागवानी फसलों के उत्पादन को प्रोत्साहित किया जा रहा है। मध्यप्रदेश को दुनिया का सबसे अच्छा राज्य बनाना मेरा जुनून है। इसके लिए केवल कृषि ही नहीं, उद्यान और व्यवसाय पर भी ध्यान दिया जा रहा है। उन्होंने कहा कि जीवन बहुत छोटा है, इसलिए ऐसा काम करें कि लोग याद रखें। माता-पिता को भी आप पर गर्व हो। मुख्यमंत्री चौहान ने चयनित उद्यान विस्तार अधिकारियों का कहानियों और प्रसंगों से उत्साहवर्धन किया।

राज्य मंत्री कुशवाहा ने कहा कि मुख्यमंत्री चौहान के कुशल नेतृत्व में कृषि को लाभ का धंधा बनाया जा रहा है। उद्यानिकी फसलों द्वारा किसान अपनी आय दोगुनी कर सकते हैं। प्रदेश को कई बार कृषि कर्मण पुरस्कार मिला है। मेरा विश्वास है कि इसी तरह उद्यानिकी के क्षेत्र में भी पुरस्कार मिलेगा। राज्य सरकार किसानों के साथ अधिकारी-कर्मचारियों की चिंता भी कर रही है। रोजगार के अवसर बढ़ाने पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है। मुख्यमंत्री चौहान का नव-चयनित उद्यान विकास और विस्तार अधिकारियों ने तालियाँ बजा कर अभिवादन किया।



भोपाल। सिद्धेश्वरी अटल दुर्गा मंदिर में रुद्राक्ष वितरण कार्यक्रम आयोजित किया गया।

अंतर्राष्ट्रीय मोटापा दिवस पर योग गुरु महेश अग्रवाल ने दी कई जानकारीयां



सांध्य प्रकाश संवाददाता ● भोपाल

आदर्श योग आध्यात्मिक केंद्र स्वर्ण जयंती पार्क कोलार रोड भोपाल के संचालक योग गुरु महेश अग्रवाल ने बताया कि 4 मार्च को विश्व मोटापा दिवस मनाया जाता है। मोटापे से जुड़े खतरों की जानकारी देने, उसके व्यावहारिक समाधान, और सही इलाज करते हुए लोगों को हेल्दी वेट हासिल करने और बनाए

रखने में मदद करने के लिए मनाया जाता है। योग गुरु अग्रवाल ने बताया कि योग का उद्देश्य भार को कम करना नहीं है, फिर भी योग को भार सम्बन्धी समस्याओं के लिए प्रभावपूर्ण और स्थायी निदान के रूप में मान्यता मिली है। वास्तव में यह न तो विशेष आहार का परिणाम होता है, और न ही उत्तेजक व्यायाम का। मूल ग्रीक भावार्थ के अनुसार योग एक उपयुक्त आहार देता है, एक जीवन-चर्या देता है। योग हमें

हमारी आवश्यकताओं और स्वभाव के अनुरूप जीवन के प्रति एक सामंजस्यपूर्ण अभिवृत्ति देता है। योग की नजर भार पर नहीं होती, बल्कि आप पर होती है। योग आपको एक शरीर नहीं, बल्कि एक व्यक्ति मानकर ऐसी व्यावहारिक तकनीक बताता है जो न केवल आपको वसा और मिताहार (डायटिंग) से मुक्ति दिलाती है, बल्कि आपके जीवन के प्रत्येक पक्ष को स्वस्थ और समस्वरित बनाती है।

एसवी पॉलिटैक्निक के वार्षिकोत्सव रिदम-2023 का समापन

सांध्य प्रकाश संवाददाता ● भोपाल

विद्यार्थियों के लिए रोजगार हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता है, आरजीपीवी में 100 प्रतिशत प्लेसमेंट का पायलट प्रोजेक्ट चलाया जा रहा है , इसकी सफलता के बाद इसे अगले चरण में पूरे प्रदेश में लागू किया जाएगा। उक्त उद्गार सरदार वल्लभभाई पॉलिटैक्निक के वार्षिकोत्सव रिदम 2023 के समापन एवम पुरस्कार वितरण समारोह में

आर.जी.पी.वी. विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर सुनील कुमार गुप्ता ने कहे। शुक्रवार को संपन्न हुए इस कार्यक्रम में उन्होंने आगे कहा कि, आने वाला समय चुनौतीपूर्ण है और उस हिसाब से तकनीकी शिक्षा में सिलेबस, ट्रेनिंग और प्रैक्टिकल अपग्रेडेशन किया जाना चाहिए।

समापन समारोह कार्यक्रम की शुरुआत रॉक बैंड की परफॉरमेंस से हुई। इसके बाद पुरस्कार वितरण समारोह प्रारंभ

हुआ। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में आरजीपीवी के कुलपति डॉ सुनील गुप्ता शामिल हुए। डॉ सुनील गुप्ता एवं प्राचार्य द्वारा विभिन्न खेलकूद एवम सांस्कृतिक प्रतियोगिताओं के विनर्स को प्राइज डिस्ट्रीब्यूट किये गए। पार्ट टाइम डिप्लोमा पाठ्यक्रम के प्राचार्य डॉ मुकेश लाल खेलकूद एवं सांस्कृतिक कार्यक्रमों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को प्रत्येक वर्ष की भांति इस वर्ष भी व्यक्तिगत रूप से विद्यार्थियों को पुरस्कार से

सम्मानित किया। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ के वी राव ने कुलपति को धन्यवाद दिया एवं समस्त छात्रों एवं स्टाफ को कार्यक्रम के सफल आयोजन की बधाई दी। समापन समारोह के समापन अवसर पर फिल्म टेक्नोलॉजी विभाग के छात्रों द्वारा बनाई गई डॉक्यूमेंट्री का प्रदर्शन किया गया।सांस्कृतिक कार्यक्रमों के प्रभारी डॉ अवधेश सिंह एवं स्टूडेंट काउंसिल के प्रभारी डॉ ए.के. तुली ने सभी के प्रति अपना आभार व्यक्त किया।

मिलावट से मुक्ति अभियान में दूध पाँवर जनरेटिंग कंपनी की तीन और उत्पादों के 12 नमूने लिए इकाइयों ने बनाया रिकार्ड

सांध्य प्रकाश संवाददाता ● भोपाल

मिलावट से मुक्ति अभियान के अन्तर्गत आगामी होली त्यौहार के दृष्टिगतखाद्य सुरक्षा अधिकारियों द्वारा नगर के विभिन्न खाद्य प्रतिष्ठानों का निरीक्षण कर दूध, मिठाइयों तथा नमकीन आदि के नमूने एकत्र किये गये हैं। अविहित अधिकारी डॉ के वर्मा ने बताया कि अभियान के दौरान सर्वधर्म कॉलोनी, कोलार रोड भोपाल से दूध तथा पनीर, आगरा स्वीट्स से पिस्ता बर्फी, होरा स्वीट्स से बादाम बर्फी, नमकीन तथा टोस्ट, जैन डेयरी फार्म से भैंस का दूध, बालाजी डेयरी फार्म से भैंस का दूध तथा दही, संजीवननगर, न्यू जेल रोड स्थित श्री बांके बिहारी डेयरी से भैंस दूध, अम्बास नगर स्थित गौरव दूध डेयरी से गाय का दूध, गांधीनगर, भोपाल स्थित जयश्री दूध डेयरी से भैंस का दूध के नमूने एकत्र किये गये हैं। उन्होंने बताया कि कलेक्टर भोपाल श्री अविनाश लवानिया के निर्देशानुसार खाद्य सुरक्षा अधिकारियों द्वारा नगर के विभिन्न खाद्य प्रतिष्ठानों का निरीक्षण कर दूध, मिठाइयों तथा नमकीन आदि के नमूने एकत्र किये गये हैं।



वर्मा ने बताया कि आयुक्त खाद्य सुरक्षा, मध्यप्रदेश डॉ. सुदाम खाड़के के द्वारा राज्य में दूध एवं दूध उत्पादों की सघनता से जांच के निर्देश जारी किये जाने के उपरांत जिले में संचालित समस्त दूध व्यापार का सघन निरीक्षण प्रारंभ किया गया है। साथ ही होली त्यौहार के दृष्टिगत मावा से बनी मिठाइयों के

नमूने लिये जा रहे हैं। शुक्रवार को खाद्य सुरक्षा प्रशासन द्वारा लिये गये 12 नमूनों को गुणवत्ता परीक्षण हेतु राज्य खाद्य परीक्षण प्रयोगशाला भोपाल प्रेषित किया जा रहा है। परीक्षण उपरांत खाद्य सुरक्षा और मानक अधिनियम, 2006 में वर्णित प्रावधानों के अनुसार विधिसम्मत कार्यवाही की जायेगी।

सांध्य प्रकाश संवाददाता ● भोपाल

मध्यप्रदेश पाँवर जनरेटिंग कंपनी लिमिटेड के अमरकंटक ताप विद्युत गृह चचाई की 210 मेगावाट क्षमता की इकाई और सतपुड़ा ताप विद्युत गृह सारनी की 250-250 मेगावाट क्षमता की दो इकाइयों ने फरवरी 2023 में शत-प्रतिशत प्लांट लोड फेक्टर (पीएलएफ) एवं प्लांट अवेलेबिलिटी फेक्टर (पीएएफ) अर्जित कर नया कीर्तिमान बनाया है। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर, प्रमुख सचिव ऊर्जा श्री संजय दुबे एवं मध्यप्रदेश पावर जनरेटिंग कंपनी के प्रबंध संचालक श्री मनजीत सिंह ने अमरकंटक ताप विद्युत गृह चचाई और सतपुड़ा ताप विद्युत गृह सारनी द्वारा बनाए गए कीर्तिमान के लिए बधाई दी है।

अमरकंटक ताप विद्युत गृह चचाई: अमरकंटक ताप विद्युत गृह चचाई की 210 मेगावाट क्षमता की इकाई ने फरवरी 2023 में 142 मिलियन यूनिट विद्युत उत्पादन किया। माह फरवरी 2023 में इकाई का पीएलएफ 100.7 प्रतिशत एवं पीएएफ 101 प्रतिशत रहा। पिछले तीन वर्ष में यह इकाई की अभी



तक का माहवार में सर्वाधिक पीएलएफ रहा है। इस इकाई की फरवरी 2023 में ऑक्जलरी खपत 8.85 प्रतिशत और विशिष्ट तेल खपत शून्य रही। यह इकाई 9 सितंबर 2009 को क्रियाशील हुई थी।

सतपुड़ा ताप विद्युत गृह सारनी: पावर जनरेटिंग कंपनी के सतपुड़ा ताप विद्युत गृह सारनी के विद्युत गृह क्रमांक चार की 250-250 मेगावाट क्षमता की इकाई क्रमांक 10 एवं 11 ने माह फरवरी 2023 में कुल 338.3 मिलियन यूनिट विद्युत उत्पादन किया। इन

दोनों इकाइयों का पीएलएफ 100.7 एवं पीएएफ 101.6 प्रतिशत रहा। विद्युत गृह क्रमांक चार की इन इकाइयों के स्थापना वर्ष से अभी तक माह फरवरी 23 में सर्वाधिक बिजली उत्पादन हुआ है। इकाई क्रमांक 10 का पीएलएफ 100.64 व इकाई क्रमांक 11 का पीएलएफ 100.72 प्रतिशत रहा। इकाइयों की 7.55 प्रतिशत ऑक्जलरी खपत अभी तक निम्नतम है। इकाई क्रमांक 10, 18 अगस्त 2013 को एवं इकाई क्रमांक 11, 16 मार्च 2014 को क्रि?याशील हुई थी।

निगम आयुक्त ने आदमपुर छावनी में एनीमल कारकेस का निरीक्षण कर दिये निर्देश

सांध्य प्रकाश संवाददाता ● भोपाल

नगर निगम आयुक्त ने आदमपुर छावनी स्थित एनीमल कारकेस प्लांट का निरीक्षण किया और कंपनी के प्रतिनिधियों एवं निगम अधिकारियों से प्लांट की कार्यप्रणाली के संबंध में विस्तारपूर्वक चर्चा की। निगम आयुक्त श्री चैधरी ने एनीमल कारकेस प्लांट में शीश्र ही हॉपर एवं कन्वेयर स्थापित करने के निर्देश दिए। निगम आयुक्त श्री चैधरी ने प्लांट का संचालन प्रायोगिक तौर पर सीएनजी गैस द्वारा करने के निर्देश दिए।

नगर निगम आयुक्त शुरुवार को आदमपुर छावनी स्थित एनीमल कारकेस प्लांट का निरीक्षण किया और निगम अधिकारियों तथा कंपनी के प्रतिनिधियों से प्लांट संचालन के संबंध में विस्तारपूर्वक चर्चा की। निगम आयुक्त श्री चैधरी ने एनीमल कारकेस प्लांट में शीश्र ही हॉपर एवं कन्वेयर स्थापित करने के निर्देश दिए। निगम आयुक्त ने प्लांट का संचालन सीएनजी गैस द्वारा प्रायोगिक तौर पर करने के निर्देश दिए। निगम आयुक्त ने प्लास्टिक वेस्ट मैनेजमेंट प्लांट स्थल पर शीश्र कार्य प्रारंभ करने के निर्देश दिए एवं इससे लगी खुली भूमि को वृक्षारोपण हेतु तैयार करने के

निर्देश दिए। निगम आयुक्त श्री चैधरी ने निर्माणाधीन एनीमल बर्थ कंट्रोल सेंटर के कार्यों की गति बढ़ाकर शीश्र पूर्ण करने के निर्देश दिए। निगम आयुक्त श्री चैधरी ने आरडीएफ निष्पादन हेतु स्थापित श्रेडो मशीन के कार्यों का जायजा लिया एवं कार्य की गति बढ़ाकर निरंतर कार्य जारी रखने के निर्देश दिए। निगम आयुक्त श्री चैधरी ने एडमिन ब्लाक के पीछे निर्माणाधीन कार्टनवाले एवं नाली निर्माण कार्य का जायजा लिया और इससे लगी भूमि से पालीथीन अपशिष्ट को हटाकर अन्य स्थान पर डंप करने के निर्देश दिए। निगम आयुक्त श्री चैधरी ने वृहद एवं सघन वृक्षारोपण अभियान के अंतर्गत तैयार वृक्षारोपण स्थल का भी निरीक्षण किया और वहां रोपित पौधों की पर्याप्त देखभाल एवं सिंचाई करने के निर्देश दिए। निगम आयुक्त श्री चैधरी ने वृक्षारोपण स्थल से लगी अतिरिक्त खुली भूमि का समतलीकरण कर पौधारोपण हेतु तैयार करने के निर्देश दिए। निगम आयुक्त श्री चैधरी ने हरीपुरा में निर्मित आवासों के आर्वटन की कार्यवाही शीश्र पूर्ण करने के निर्देश दिए।निरीक्षण के दौरान अपर आयुक्तद्वय एम.पी.सिंह, विनीत तिवारी, अधीक्षण यंत्री आर.के.सक्सेना सहित निगम के अन्य अधिकारी मौजूद थे।

सांध्य प्रकाश संवाददाता ● भोपाल

डॉ रुचि सिंह, अपर प्राध्यापक फिजियोलॉजी, एम्स भोपाल के मार्गदर्शन में कार्यरत जूनियर रिसर्च फेलो डॉ मुनिशा एम रॉय और उनकी टीम ने दिनांक 24-25 फरवरी 2023 को रवींद्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय (आरएनटीयू) द्वारा आयोजित शोध शिखर 2023 में भाग लेकर अंतर्राष्ट्रीय शोध पत्र की श्रेणी में दूसरा स्थान प्राप्त किया। यह अध्ययन आईसीएमआर नई दिल्ली द्वारा प्रायोजित है और इसका उद्देश्य 11 से 17 वर्ष की आयु के किशोरों के बीच नौद की कमी को आधारभूत स्थिति को रिकॉर्ड करना और उन्हें नौद की अच्छी आदतों के बारे में शिक्षित करना है। अब तक के अध्ययन से पता चला है कि भले ही छात्रों के विद्यालय के लगने का समय भिन्न हो सकता है, किंतु उनके सोने का समय लगभग समान रहता है। इस प्रकार, जिन छात्रों का विद्यालय सुबह जल्दी लगता था, उनमें अवसाद, चिंता, तनाव के रूप में विचलित मनोदशा और अल्प गुणवत्ता की नौद पाई गई। उनको दिन में अधिक नौद आती थी। इस प्रकार, यह शोध हमारे किशोरों को अच्छी नौद के



लिए शिक्षित करने की आवश्यकता पर जोर देता है। उनके स्कूल के समय की ध्यान में रखते हुए उनके सोने के समय की योजना

इस प्रकार बनानी चाहिए कि उन्हें प्रतिदिन कम से कम 8 घंटे की नौद आवश्यक रूप से मिल सके।

मरीजों की सुविधा के लिए सहायता केंद्र का शुभारंभ

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) अस्पताल में इमरजेंसी उपचार हेतु आने वाले मरीजों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए समाज सेवा संस्था रोटरी क्लब द्वारा संचालित किए जाने वाले एक सहायता केंद्र का शुभारंभ एम्स भोपाल के कार्यपालक निदेशक प्रोफेसर डॉक्टर अजय सिंह द्वारा किया गया। इस अवसर पर एम्स भोपाल की चिकित्सा अधीक्षक डॉ मनीषा श्रीवास्तव, रोटेरियन जीतेन्द्र जेन, रोटेरियन कर्नल महेंद्र मिश्रा, डॉ पंकज सुंदर एवं अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे। निदेशक महोदय ने इमरजेंसी सेवाओं का जायजा लिया और कहा कि एम्स भोपाल मरीजों को अधिक से अधिक सुविधाएं देने के लिए प्रतिबद्ध है।

दो युवा नेत्र रोगियों की आंखों को मिली नई रोशनी

अरविन्दम गुप्ता 56 वर्षीय निवासी प्राप्ति नगर बरखेड़ा भोपाल, की मृत्यु के पश्चात उनकी दोनों आंखें 25/02/2023 को अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान एम्स भोपाल मे दान की गईं। इनकी आँखों की पुतलियों को दो युवा मरीजों को जिनको बहुत जरूरत थी, उनको लगाई गई। उनके इस उपकार से इन दोनों रोगियों को नया जीवन मिल सका है और अब वे जीवन की रोशनी देख सकेंगे। दानदाता अरविंदम गुप्ता की पत्नी सुमा गुप्ता एवं उनके भाई विजित गुप्ता ने एम्स भोपाल मे आकर अरविंदम गुप्ता के मृत्यु उपरांत नेत्रदान करवाया। एम्स भोपाल सभी से अनुरोध करता है की मृत्यु उपरान्त अपनी और अपने परिजनो के नेत्र दान करें जिससे कि वो किसी की आँखों के जरिये इस दुनिया मे जीवित रह सके। एम्स भोपाल उनके इस योगदान की सराहना करता है और इनका हमेशा आभारी रहेगा।

सम्पादकीय

झूट की रफ्तार

सोशल मीडिया पर फेक न्यूज जिस रफ्तार से फैलती है, उसके चलते सच्चाई विक्टिम बन गई है। एक झूठी बात बीज की तरह जमीन में बोई जाती है और यह बड़ी थ्योरी में बदल जाती है, जिसे तर्क के आधार पर तौला नहीं जा सकता है। इसलिए कानून को भरोसे की ग्लोबल करेंसी कहते हैं। यह कोई और नहीं, देश के मुख्य न्यायाधीश डीवाई चंद्रचूड़ का कहना है। वो कहते हैं- हम ऐसे दौर में रह रहे हैं जहां लोगों में सब्र और सहिष्णुता कम है। सोशल मीडिया के दौर में अगर कोई आपकी सोच से सहमत नहीं है तो वह आपको ट्रोल करना शुरू कर देता है।

प्रधान न्यायाधीश चंद्रचूड़ अमेरिकन बार एसोसिएशन इंडिया कॉन्फ्रेंस 2023 के लॉ इन द ऐज ऑफ ग्लोकलाइजेशन, कंवर्जेंस ऑफ इंडिया एंड द वेस्ट सेमिनार को संबोधित कर रहे थे। वो कहते हैं कि संविधान जब बनाया गया तो यह ऐसा बड़े परिवर्तन लाने वाला डॉक्यूमेंट था, जिसमें दुनियाभर की सबसे बेहतर प्रैक्टिसिस को शामिल किया गया था। भारतीय संविधान के चीफ आर्किटेक्ट डॉ. आंबेडकर ने कहा था कि संविधान में सिर्फ दुनिया से प्रेरणा नहीं ली गई है, बल्कि यह देश के लोगों की जरूरतों को ध्यान में रखकर बनाया गया है। यह एक बेहद अनोखा भारतीय प्रोडक्ट है जो ग्लोबल भी है। लेकिन, अब हमारी रोजाना की जिंदगी दुनिया में होने वाली चीजों से प्रभावित होती है।

कई मायनों में भारतीय संविधान ग्लोबलाइजेशन का सबसे बड़ा उदाहरण है, वह भी उस समय का जब हम ग्लोबलाइजेशन के दौर में आए नहीं थे। जब संविधान का डाफ्ट तैयार किया गया था, तो इसे बनाने वालों को ये अंदाजा नहीं था कि दुनिया में किस तरह से बदलाव आएगा। उन्होंने कहा कि उस वक्त हमारे पास इंटरनेट नहीं था। हम ऐसे दौर में थे जो एंग्लोरिदम से नहीं चलता था। सोशल मीडिया तो बिल्कुल नहीं था। आज हर छोटी चीज के लिए आपको यह डर रहता है कि सोशल मीडिया पर लोग आपको ट्रोल करेंगे। और यकीन मानिए जज होकर हम इस ट्रोलिंग से बच नहीं पाते हैं।

उन्होंने कहा कि ट्रैवल और टेक्नोलॉजी के विस्तार के साथ मानवता का विस्तार हुआ है, लेकिन व्यक्तिगत तौर पर कोई क्या सोचता है, उसे लेकर लोगों में सहमति की भावना खत्म होने के साथ मानवता का पतन भी हुआ है। यही हमारे समय का चैलेंज है। इसमें से ज्यादातर तो टेक्नोलॉजी का प्रभाव है। अब लोग ग्लोबलाइजेशन से नाखुश होने लगे हैं। दुनियाभर के लोग जिस भावनात्मक उथलपुथल से गुजर रहे हैं, उसके चलते एंटी-ग्लोबलाइजेशन सेंटीमेंट में बढ़ोतरी हुई है। 2001 का आंतकी हमला इसका उदाहरण है। कोविड-19 के दौरान भी दुनिया ग्लोबल मेल्टडाउन से गुजरी, लेकिन यह एक मौके के तौर पर उभरा।

प्रधान न्यायाधीश आजकल कई फैसलों को लेकर चर्चाओं में हैं और इनमें से कुछ फैसले तो ऐतिहासिक ही कहे जाएंगे। जस्टिस चंद्रचूड़ ने सोशल मीडिया को लेकर जो कहा है, वो बारह आने यानि सौ फीसदी सच है। सोशल मीडिया ने जहां कई ऐसे लोगों को मंच दिया है, जिन्हें अपनी प्रतिभा को दिखाने का अवसर मिला है। मूक को वाचाल बना दिया। परंतु दूसरी तरफ यह झूठ के प्रसार का भी बहुत बड़ा माध्यम बन गया है। इतिहास को तोड़ मरोड़कर पेश करने से लेकर ऐसे मुद्दों को फैलाया जा रहा है, जो समाज को तोड़ने का काम कर रहे हैं। समाज में वैमनस्‍यता फैलाने के लिए सोशल मीडिया का सहारा खूब लिया जा रहा है। उन्होंने सही ही तो कहा, सोशल मीडिया फेक न्यूज का बड़ा प्लेटफार्म बन गया है। कोई बार तेजी से फैलानी होती है, इसका सहारा लिया जाता है। हमारे देश में ही कई झूठ सोशल मीडिया के माध्यम से परोसे गए और कुछ लोगों के प्रति घृणा का भाव तक पैदा किया गया, आज भी किया जा रहा है। सोशल मीडिया के झूठ के सहारे सरकारें बनाई गई हैं।

आज भी चुनावी दंगल में सोशल मीडिया सबसे बड़ा हथियार बन जाता है। तमाम महत्वपूर्ण मुद्दे चुनाव के दौरान गौण कर दिए जाते हैं और जनता को भ्रमित कर काल्पनिक मुद्दों में उलझा कर वोट हासिल किए जा रहे हैं। सच को झूठ साबित करने के लिए सोशल मीडिया से बड़ा हथियार नहीं है। सीओआई ने इस ओर भी इशारा किया कि कुछ लोगों को जो पर्संद नहीं आता, उस ट्रोल करने लगते हैं। यहाँ तो साहब, सच कहने वाले ज्यादा ट्रोल होते हैं। इसके साथ ही उन्होंने जो ग्लोबलाइजेशन के खिलाफ पैदा होने वाली मानसिकता का जिक्र किया, वह सही भी है, लेकिन विश्व समुदाय के लिए खतरा है। जातिवाद और संप्रदायवाद को भड़का कर लोग अपना स्वार्थ सिद्ध करने लगे हैं, इसमें सोशल मीडिया का भरपूर दुरूपयोग किया जा रहा है। हमारी विधम्बना यह है कि हम सच जानते हैं, समझते भी हैं, लेकिन खड़े झूठ के साथ हो जाते हैं। कई लोग इसे मजबूरी कहते हैं। हमारे देश के लिए आज सोशल मीडया का झूठ सबसे बड़ा खतरा बन गया है। फिलहाल तो लगता नहीं कि इसका कुछ निदान हो, लोग झूठ की धारा में बह ही नहीं रहे, डूबते जा रहे हैं।

डॉ. घनश्याम बटवाल
समूचे भारत वर्ष में होली के त्योहार का विशेष महत्व है.विदेशों में भी भारतीय मूल के लोग भी बड़े उत्साह और उत्सव के रूप में मनाते हैं। रंगों तरंगों और उमंगों का त्योहार बना है होली का त्यौहार। बूज की होली हो या आदिवासी अंचल का भगोरिया, मालवा में रंगों की बौछार हो या हाड़ौती अंचल की मीठी मनुहार। चहुँओर रंग के साथ हिलजमिल खेली जाती है होली। फाल्गुन माह के शुक्ल पक्ष की पूर्णिमा तिथि के दिन होलिका दहन और होली की पूजा की जाती है. वहीं, उसके अगले दिन यानी चैत्र प्रतिपदा तिथि को रंग खेला जाता है. बता दें कि इस बार होली का त्योहार 8 मार्च और होलिका दहन 07 मार्च के दिन किया जाएगा।

कब है होलिका दहन: समान्त पंचांग के अनुसार, फाल्गुन माह की पूर्णिमा तिथि 06 मार्च दिन मंगलवार को शाम 04 बजकर 17 मिनट पर प्रारंभ होगी और इस तिथि का समापन 07 मार्च दिन बुधवार को शाम 06 बजकर 09 मिनट पर होगा. फाल्गुन पूर्णिमा तिथि में प्रदोष काल में होलिका दहन होती है. ऐसे में इस साल होलिका दहन 07 मार्च दिन मंगलवार को है। होलिका दहन के दिन 07 मार्च को भद्रा सुबह 05 बजकर 15 मिनट तक है. ऐसे में प्रदोष काल में होलिका दहन के समय भद्रा का साया नहीं रहेगा.

कब मनाई जाएगा रंगों वाली होली? (धुलेंडी) :होली का पर्व चैत्र माह के कृष्ण पक्ष की प्रतिपदा तिथि को मनाया जाता है। अगर प्रतिपदा तिथि दो दिन रहती है। तब पहले दिन होली मनाई जाती है। इस साल यही स्थिति है। जिस कारण धुलण्डी को लेकर लोग असमंजस में हैं। होलिका दहन के अगले दिन होली का त्योहार मनाया जाएगा. ऐसे में इस साल होली का त्योहार 08 मार्च दिन बुधवार को मनाया जाएगा. 08 मार्च को चैत्र कृष्ण प्रतिपदा तिथि शाम 07 बजकर 42 मिनट तक है।

होली का महत्व- पौराणिक कथा: भगवान विष्णु के परम भक्त प्रह्लाद को आग में जलाकर मारने के लिए उसके पिता हिरण्यकश्यप ने अपनी बहन होलिका को तैयार किया. होलिका के पास एक चादर थी, जिसको ओढ़ लेने से उस पर आग का प्रभाव नहीं होता था. इस वजह से वह फाल्गुन पूर्णिमा को प्रह्लाद को आग में लेकर बैठ गई. भगवान विष्णु की कृपा से भक्त प्रह्लाद बच गए और होलिका जलकर मर गई. इस वजह से हर साल होलिका दहन किया जाता है और

पंकज शर्मा

जिस दिन राहुल का सूर्य उत्तरायण होगा, वे किसी का विकल्प नहीं, मौलिक-कृति होंगे। ऐसा जब भी होगा, प्रकृति भारत का नया भाग्य रचेगी। तब तक के लिए हम-आप यही कामना कर सकते हैं कि राहुल को अपनी आस्तीन में बलाओं से मुक्त बनाए रखने की सम्मति और शक्ति मिले, झाड़ूफूकी-टोटकेबाजों को वे अपने से दूर बनाए रख सकें और कनखजूरों को झटक कर परे फेंक पाएं। इतना भर हो जाए तो सब हो जाए!

भारत जोड़ो यात्रा से अपने लिए गुज़ब की निजी साख़ हासिल करने के बाद राहुल गांधी ने रायपुर के कांग्रेस महाधिवेशन में अपनी भावनाओं का मार्मिक छंदबद्ध-इज़हार कर खुद के रुतबे में कई-कई चांद टांक लिए। फिर लंदन के कैंब्रिज विश्वविद्यालय में उन्होंने विद्यार्थियों के बीच अपने मन का काव्यात्मक फरुखाबादी-खेल खेलते हुए घृष्ट की आड़ से झांकती भारतीय सियासत का असली चेहरा सरेआम वैश्विक-जाजम के हवाले कर दिया। माहज़ महीने भर में राहुल के इस कर्मण्येवाधिकारस्ते-भाव ने उनके खांटी विरोधियों को भी ठोड़ी पर हाथ रख कर संजीदगी से सोचने पर मजबूर कर दिया है।

मैं मानता हूं कि राहुल की वैयक्तिक और राजनीतिक क्षमताओं के बारे में ऊहापोह की स्थिति से देश अब पूरी तरह बाहर आ गया है। बुनियादी मसलों की उनकी समझ पर देश का भरोसा अब पूरी तरह पुख्ता हो गया है। उनके बौद्धिक, अकादमिक और प्रशासकीय आयामों पर मुल्क का यकीन पक्का हुआ है। जिंदगी से जुड़ी मनोहारी कौशल कलाओं में राहुल की पारंगतता को देख नवयुवाओं में उनके प्रति एक अनोखा जुड़ाव उपजा है। मुझे नहीं मालूम कि मौजूदा दौर की राजनीति के नियमों का पालन राहुल कभी कर पाएंगे या नहीं और इस वज़ह से वे भारत के प्रधानमंत्री कभी बन पाएंगे या नहीं, मगर इतना मैं जानता हूं कि भारत के भावी लोकमन-नायक वे ही हैं। ‘प्रधान-मंत्री’ को कुर्सी पर कोई भी बैठा रहे, भारत के ‘प्रधान-मंत्र’ का सिंहासन उन्हीं के लिए आरक्षित हो गया है। यह मंत्र है विश्वास, स्नेह और निर्भीकता का।

मगर कुछ सवाल व्यावहारिक संसार के आसमान

में तैर रहे हैं। ये सवाल, जाहिर है कि, तैरते ही रहेंगे। तब तक, जब तक कि इनके जवाब न मिल जाएं। सवाल है कि एकल-राहुल तो एक बड़ी शक्ति के तौर पर स्थापित हो गए हैं, लेकिन क्या कांग्रेस भी एक संगठनिक ताक़त के तौर पर पुनर्स्थापित हो पाएगी? सवाल है कि अब जब

राहुल कांग्रेस के ढांचे को गढ़ने की औपचारिक भूमिका से बाहर हैं, क्या पार्टी के भावी खिवैयों की शक्लो-सूरत तय करने के काम में वे अपेक्षित दिलचस्पी लिया करेंगे? सवाल है कि कहीं ऐसा तो नहीं होगा कि राजदरबारी राहुल को तो कंधे पर धनुष-बाण ले कर पग़ाड़ियों पर पैदल घुमाते रहेंगे और उनकी खड़ाऊं के नाम पर गुदगुदे गदों पर अपना मधुमास मनाते रहेंगे? तजुर्बा कहता है कि कांग्रेस के बरामदे में और राहुल के आंगन में ऐसे बहुरूपियों की कमी नहीं है, जो कांग्रेस और राहुल को विभ्रांत बनाए रखने का खाद-पानी अपने पिटारों में दिन-रात लिए घूमते रहते हैं। सो, मुद्दा यह है कि यह जालबट्ठा काटे बिना अपनी तमाम तपस्या का कोई पुण्य न राहुल को मिल पाएगा और न कांग्रेस को। और, इसलिए सवाल यह है कि राहुल में इस मुक्तिवाही छटपटाहट का अहसास अब भी जन्मा है या नहीं?

कांग्रेस ने चूँकि राहुल-युग में कई उतार-चढ़ाव देखे हैं, इसलिए बावजूद इसके कि कांग्रेस उन्हें ले कर सारे पसोपेश से बाहर आ गई है, अब भी यह अतिवार्थ बना हुआ है कि राहुल अपनी सोच और शैली की निर्णायक मुहर अंतिम रूप से कांग्रेसी श्यामपट्ट पर चस्पा करें। 19 बरस में राहुल के किए बहुत-से प्रयोगों से कांग्रेस रू-ब-रू हुई। कुनमुनाती रही, कसमसाती रही, छटपटाती रही, लेकिन राहुल के पीछे-पीछे चलती रही। कभी-कभार खदबदाई भी, मगर तूफ़ान कुल मिला कर प्याले में ही थमा रहा। देगची से उबाल टुकड़ों-टुकड़ों में रिस कर बाहर गिरता रहा, लेकिन ऐसा कभी नहीं हुआ कि तपेली का

अतिवादी राजनीति से अभिशाप्त आंतरिक सुरक्षा

में खालिस्तान की आग के शांत होने के करीब दो दशक के बाद पुनःइस आंदोलन ने हाल ही में जिस प्रकार जोर पकड़ा है,वह देश की आंतरिक सुरक्षा के लिए बड़ी चुनौती बन सकता है। खालिस्तान से जुड़े नेताओं को न केवल देश में, पर विदेश में भी समर्थन मिल रहा है और वे लोकतांत्रिक प्रक्रिया के जरिए संसद में भी पहुंचने में कामयाब हो रहे है।

पिछले साल पंजाब की संगरूर लोकसभा सीट से उपचुनाव में शिरोमणि अकाली दल अमृतसर के नेता सिमरनजीत सिंह मान विजयी हुए और वे देश की संसद में पहुंचने में कामयाब हो गए। यह वहीं शख्स है जिन्होंने 1984 में ऑपरेशन ब्लू स्टार के विरोध में आईपीएस की नौकरी से इस्तीफ़ा दे दिया था। 1994 में मान ने अपनी राजनीतिक पार्टी बनाई और फिर ये भड़काऊ भीड़ के बूते सत्ता के गलियारों की ज़रूरत बन गए। पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी की हत्या समेत कई हिंसक कार्रवाइयों में इन्हें संदिग्ध माना गया और पांच साल की सजा हुई। अब सिमरनजीत सिंह संसद के एक माननीय सदस्य है। मान की पहचान एक कट्टर सिख नेता की है, जो खालिस्तान की बात अक्सर करते हैं।

खालिस्तान सिखों के लिए एक संप्रभु राष्ट्र की परिकल्पना है। मान से लेकर अमृतपाल, सब इसके पैरोकार बनते रहे हैं। 1984 में ऑपरेशन ब्लू स्टार के दौरान खालिस्तान के कट्टर समर्थक नेता ज़रनैल सिंह भिंडरावाले को भारतीय सुरक्षा बलों ने मार गिराया था। अमृतपाल सिंह उन्हीं के नक्शे कदम पर चलकर खालिस्तान के पक्ष में,वारिस पंजाब दे संगठन के बूते भारतीय एकता और अखंडता को चुनौती दे रहे है। वारिस पंजाब दे संगठन,किसान आंदोलन के दौरान चर्चा में आया था और अब वह सिख होमलैंड के नाम पर भारी जनसमर्थन जुटाने में कामयाब हो गया है। अमृतपाल सिंह ही इसके प्रमुख है।

कथित स्वयम्भू सिख नेता अमृत पाल सिंह ने खालिस्तानी आतंकी ज़रनैल सिंह भिंडरावाले के

तीस साल बाद होली पर बन रहा त्रिग्रही योग



ढक्कन ही उड़ गया हो। इसे राहुल में कांग्रेसजन की आस्था कह लीजिए, कांग्रेस के बुनियादी मूल्यों से पार्टी-संगठन को मिले अटूट संस्कार कह लीजिए या कांग्रेसियों का लिजलिजापन कह लीजिए। गफ़लत में आ कर बाकी देश ने जो किया-सो-किया, मगर कांग्रेस ने राहुल को हमेशा अंगीकार किया। उस कांग्रेस ने भी, जिसे राहुल ने बेमुरख्वत हो कर ठेंगा दिखावे में कोई भी कोताही नहीं की। सहमति-असहमति को परे रख कांग्रेसजन ने राहुल के हर अनुप्रयोग को सिर-माथे लगाया। उनकी हर ज़िद की बलैयां लीं और रोते-हंसते उनकी पालकी ढोते रहे।

तक़रीबन दो दशक में कांग्रेस ने राहुल के ऐरे-ऐसे विचलन देखे कि कोई और राजनीतिक दल होता तो अपने धैर्य का बांध कभी का तोड़ देता। राहुल की सबसे बड़ी धरोहर ही आज यह है कि मोटे तौर पर समूची कांग्रेस बेर-केर का यह संग निभाती रही। इसलिए अब राहुल की बारी है कि वे इस कांग्रेस के लिए अपने अंतर्मन में नतमस्तक भाव-गति पैदा करें। आपकी तरह मुझे भी लगता है कि राहुल अब बहुत बदल गए हैं। भारत जोड़ो यात्रा के अनुभवों ने उनके सोच-विचार, भाव-भंगिमा और कार्यशैली को बेहद सम्यक बनाया है। वे खुद भी इसका जिक्र बार-बार कर रहे हैं। यह शिक्षण-प्रशिक्षण ही अब उनकी असली शक्ति है। उनके पक्के इरादों का शिव इसी शक्ति के सम्मिलन से भारत का तारणहार बनेगा। कांग्रेस का पुनरोत्थान तो राहुल के अवमेध का बहुत छोट-सा हिस्सा है। मसला तो अब भारत की सांस्कृतिक, सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक पुनर्प्राणप्रतिष्ठा का है। हमजोली तो राहुल को अपनी इस यात्रा के



पैतृक स्थान पंजाब के मोगा ज़िले के रोडे गाँव में दस्तार बंदी समारोह आयोजित किया। यहां हजारों लोग पहुंचे और कथित तौर पर खालिस्तान के समर्थन में नारे लगाए। यह भी दिलचस्प है कि पिछले साल पंजाब में आप की सरकार के सता में आने के बाद खालिस्तानी आंदोलन और हिंदू-सिख धर्मावलम्बियों के बीच टकराव की घटनाओं में अभूतपूर्व वृद्धि हुई है। अमृतसर के एक पुलिस थाने पर भीड़ के हमलें और कई पुलिसकर्मियों के घायल होने के बाद भी राज्य सरकार का वोट बैंक को सुरक्षित करने के लिए मूकदर्शक बने रहना,देश की आंतरिक सुरक्षा के संकट को बढ़ाने वाला साबित हो सकता है।

लोकतंत्र को सुशासन की गारंटी माना जाता है लेकिन इसकी दूसरी हकीकत यह भी है कि यहां नेताओं के समर्थन के बूते हथियारबंद गिरोह काम करते है जो धर्म,आध्यात्म, भाषा, क्षेत्र और जातीय मुद्दों के बूते एक भीड़ तंत्र विकसित कर लेते है। ये लोग देश की आंतरिक शांति को भंग करने की कोशिशें करने लगते है। अमृतपाल सिंह या रामपाल कानून को चुनौती देने की जुर्रत बिना राजनीतिक समर्थन के नहीं कर सकते। 2014 में हरियाणा के बरवाला के सतलोक आश्रम के बाबा रामपाल को एक हत्या के मामले में गिरफ्तार करने पुलिस पहुंची तो बाबा के हथियार बंद गिरोह से जिस प्रकार पुलिस को कई दिनों तक जूझना पड़ा था, वह देश की कानून व्यवस्था के मुंह पर करारा तमाचा था।

आध्यात्म के नाम पर मजबूत दीवारों के बीच बाबा की दुनिया इतनी विशाल और खौफनाक थी की हरियाणा पुलिस और सेंट्रल रिजर्व पुलिस फोर्स के संयुक्त अभियान के बाद रामपाल को गिरफ्तार करने

लिए चुनने हैं। पिछले 178 दिनों में कुदरत ने राहुल के हाथों में भारत का नया और अर्थवान इतिहास लिखने का मोर-पंख थमाया है। अब अपने सामने रखे तालपत्र पर मजमून उकरने का काम वे किस स्याही से करेंगे झु सारा दारोमदार इसी पर है।

जो कहते थे और अब भी कहते हैं कि राहुल गांधी तो नरेंद्र मोदी का विकल्प बन ही नहीं सकते हैं, वे एकदम सही हैं।राहुल को नरेंद्र भाई का विकल्प बनते देश देखना भी नहीं चाहता है। राहुल, राहुल हैं। उनमें नरेंद्र भाई का एक भी लक्षण नहीं है। और, यही बात राहुल को सार्थक बनाती है, अर्थपूर्ण बनाती है और प्राकृत बनाती है। नरेंद्र मोदी का विकल्प तो मोदी-सोच, मोदी-वक्रता और मोदी-ऐयारी से लैस कोई व्यक्ति ही हो सकता है। अच्छा है कि राहुल में नरेंद्र भाई का विकल्प बनने की न तो क्षमता है, न संभावनाएँ। ऐसा होता तो मेरे जैसे हज़ारों-लाखों लोग माथा पीट रहे होते। जो कांग्रेसी बरसों से इस ग़म में डुबले होते जा रहे हैं कि देश राहुल में नरेंद्र मोदी का विकल्प नहीं देखता है, उन्हें तो इस पर खुशी से नाचना चाहिए कि राहुल ने कांग्रेसी दामन पर ऐसी किसी आम-धारणा का कलंक नहीं लगाने दिया।

कहते हैं न कि ब्रह्मा जो कभी-कभी किसी एक का निर्माण करने के बाद उस सांचे को तोड़ ही डालते हैं।राहुल के मामले में ऐसा ही हुआ लगता है। मैं नरेंद्र भाई के आराधकों को भी यही कह कर दिलासा देना चाहता हूं कि उनके आराध्य के निर्माण में काम आने वाला सांचा भी ब्रह्मा जी ने ज़रूर तोड़ डाला होगा। सांचों की इस अनुलोम-विलोम धाराओं का फुर्क़ जो समझते हैं, वे जानते हैं कि जिस दिन राहुल का सूर्य उत्तरायण होगा, वे किसी का विकल्प नहीं, मौलिक-कृति होंगे। ऐसा जब भी होगा, प्रकृति भारत का नया भाग्य रचेगी। तब तक के लिए हम-आप यही कामना कर सकते हैं कि राहुल को अपनी आस्तीन में बलाओं से मुक्त बनाए रखने की सम्मति और शक्ति मिले, झाड़ूफूकी-टोटकेबाजों को वे अपने से दूर बनाए रख सकें और कनखजूरों को झटक कर परे फेंक पाएं। इतना भर हो जाए तो सब हो जाए!

(लेखक न्यूज़-व्यूज़ इंडिया और ग्लोबल इंडिया इनवेस्टिगटर के संपादक हैं।)

में सफलता मिल सकी थी। पुलिस के मुताबिक पुलिस मानव चेन बनकर आश्रम के अंदर पहुंची और रामपाल को पकड़ने में कामयाब हुई। उस समय हिसार ज़िला अदालत में उनके समर्थकों ने काफ़ी हुड़दंग मचाया था और उनके चालीस हज़ार समर्थकों ने चंडीगढ़ में रेलवे स्टेशन को ठप कर दिया था। पुलिस जब बाबा को गिरफ्तार करने पहुंची तो गिरफ्तारी का विरोध कर रहे रामपाल के समर्थक हिसार के बरवाला कस्बे में स्थित सतलोक आश्रम के चारों ओर मानव श्रृंखला बनाकर बैठ गए थे,युवा समर्थकों ने हेलमेट पहन रखा है और उनके हाथों में लाठियां थी। इन सबके बाद भी स्थानीय स्तर पर लोगों और राजनेताओं का समर्थन बाबा को हासिल था और इसमें कभी कोई कमी नहीं आई।

भारत में राष्ट्र से ज्यादा क्षेत्रीय और स्थानीय हितों वाली राजनीति हावी रही है और इसी का परिणाम है कि राजनीतिज्ञों का ध्यान जनसमर्थन हासिल करने पर होता है। इसके लिए वे किसी भी स्तर पर जाकर किसी भी व्यक्ति या संस्था को समर्थन देने से नहीं चूकते है। पूर्वोत्तर में कई अलगाववादी संगठन काम करते है और स्थानीय राजनीति उनसे प्रभावित रहती है। उल्फा जैसे अलगाववादी और हिंसक संगठनों का उभार राजनीति से ही प्रेरित रहा है। जम्मू कश्मीर के क्षेत्रीय दलों द्वारा आतंकी संगठनों को समर्थन,आतंकियों को मिलने वाले जनसमर्थन की ही परिणिति है। महाप्राप्त में पहले लिक्सेनस और बाद में महाराष्ट्र नवनिर्माण पार्टी द्वारा हिंदी भाषियों को निशाना बनाया गया लेकिन इन दोनों दलों के नेताओं पर कभी भी कड़ी कार्रवाई नहीं की गई।

जाहिर है, धर्म,जाति,क्षेत्र और भाषा के नाम पर पनपने वाले स्वयम्भू गुरु,नेता और संगठन,सत्ता के संरक्षण से फलते फूलते रहे है। इससे देश के अलग अलग क्षेत्रों में अस्थाति उत्पन्न होती है और आंतरिक सुरक्षा के लिए संकट बढ़ता है। अलग अलग स्तरों पर मिलने वाला सत्ता का यह समर्थन इतना व्यापक है कि खालिस्तान, नक्सलवाद, कट्टरतावाद, अलगाववाद और आतंकवाद पोषित होता है, स्थापित रहता है और आंतरिक सुरक्षा का संकट गहराता रहता है।

कॉरें। होलिका दहन के अगले दिन सुबह होलिका की थोड़ी सी राख लाकर, एक लाल

वस्त्र में स्फटिक श्रृंगंत्र, चांदी के कुछ सिक्के और राख को बांधकर अपने घर अथवा

प्रतिष्ठान की तिजोरी में रख दें। व्यापार में हानि रोकने आप होली के दिन पीले कपड़े में

काली हल्दी, 11 गोमती चक्र और एक सिक्का चांदी का काले कपड़े में बांधकर व्यापार स्थल पर रखे। होली की 11 बार परिक्रमा करके 108 बार 'ऊँ महालक्ष्म्यै नमः' मंत्र का जाप करें। परिवार में सुख, स्वास्थ्य के लिए होलिका दहन के दिन परिवार के सभी सदस्यों के पैर के अंगूठे से लेकर हाथ को सिर से ऊपर पूरा ऊँचा करके कच्चा सूत नाप कर होली में डालें. (ध्यान रखें आपको पर सूत पर न लगे) होली की विभूति यानि राख घर जरूर लायें. पुरुष इस भस्म को मस्तक पर और महिला अपने गले में लगाएं।इससे स्वास्थ्य सुख बना रहेगा। विद्यार्थी अच्छे नंबरों के लिए ,बच्चे के हाथों से पान, नारियल और सुपारी को होलिका दहन वाली जगह पर दान कर दें. इस उपाय से जरूर लाभ मिलेगा। वास्तु दोष से मुक्ति के लिए ,होलिका दहन के अगले दिन सर्वप्रथम उठकर स्नान कर स्वच्छ होकर अपने इष्टदेव को गुलाल अर्पित करें.अपने इष्ट देव का निवास स्थान ईशान कोण में रख कर पूजन करें. यह उपाय करने से ग्रह दोष, वास्तु दोष समाप्त हो जाता है और घर में शांति, सुख-सुविधा धनेश्वरी की वर्षा होती है। नौकरी प्राप्ति के लिए ,होलिका दहन के दिन 8 नींबू लेकर उसे अपने ऊपर से 21 बार उतारे यानि यह क्रिया एंटी क्लोक्वाइड करें. इन्हें ले जाकर जलती होली में चढ़ा दें। दरिद्रता के नाश के लिए ,होली की रात पूर्व दिशा की ओर मुंह करके, आसन लगाकर, सात कौड़ियों के एक छोटे शंख को मसूर की दाल की ढेरी पर स्थापित कर लें. इसके पश्चात मृगे या फिर तुलसी की माला से ऊँ गं गणपतये नमः.मंत्र का 5 माला जाप करें. मंत्र- जप संज्ञ होने पर समस्त सामग्री को किसी निर्जन् स्थान पर गड्ढा खोदकर दबा दें. ऐसा करने से निश्चित ही आपको दरिद्रता का नाश होगा। आर्थिक संकट दूर करने के लिए ,घर या प्रतिष्ठान पर कोई भी एक कोल ले जाकर जिस स्थान पर होली जलनी हो, वहां की मिट्टी में दबा दें. अगले दिन उस कील को निकालकर मुख्य-द्वार के बाहर की मिट्टी में दबा दे किसी प्रकार का आर्थिक संकट आप पर आएगा।

वागीशा यस्य वदने लक्ष्मीर्यस्य च वक्षसि यस्यास्ते हृदये संवित् तं नृसिंहमहं भजे ॥



मुख्यमंत्री श्री चौहान ने लगाए पौधे, पुस्तक विमोचन भी किया

भोपाल। मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने आज श्यामला हिल्स स्थित उद्यान में पौपल, आम, सतपणी, खिरनी और बरगद के पौधे लगाए। मुख्यमंत्री श्री चौहान के साथ आज मध्यप्रदेश राज्य कौशल विकास एवं रोजगार निर्माण बोर्ड के अध्यक्ष श्री शैलेन्द्र शर्मा ने अपने जन्म वर्षगांठ पर पौधरोपण किया। इस अवसर पर श्री शैलेन्द्र शर्मा की माता जी श्रीमती लक्ष्मी देवी शर्मा, तन्मय शर्मा, सम्यक शर्मा और प्रभव शर्मा ने पौधरोपण किया। जल संसाधन मंत्री श्री तुलसीराम सिलावट भी इस अवसर पर उपस्थित थे।



इस बार भोपाल में गोकाम्ठ की लकड़ियों की होली जलाने की तैयारियां।



पीएम पर टिप्पणी के आरोप में जेल में बंद राजा पटेरिया रिहा

पन्ना। पूर्व मंत्री एवं कांग्रेस के वरिष्ठ नेता राजा पटेरिया को जेल से शुक्रवार शाम रिहा कर दिया गया। उनके रिहा होने से कांग्रेस कार्यकर्ताओं में हर्ष देखा जा रहा है। उनकी रिहाई आज 4 मार्च को होना थी, लेकिन जेल प्रशासन ने एक दिन पहले ही उन्हें रिहा कर दिया। उन्हें



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर विवादित टिप्पणी के बाद हटा से गिरफ्तार किया गया था। इसके बाद वे करीब ढाई महीने से उप जेल पर्व में बंद थे। जेल से बाहर आने के बाद राजा पटेरिया ने प्रधानमंत्री और मुख्यमंत्री को धन्यवाद देते हुए कहा कि उन्होंने उन्हें यहाँ तक भेजा है। जेल का यह समय उनके लिए शोध संस्थान की तरह रहा, यह उनके लिए शोध विश्वविद्यालय रहा है। उन्होंने पर्व की जनता का धन्यवाद किया। साथ ही कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष कमलनाथ, नेता प्रतिपक्ष डॉ गोविंद सिंह एवं अरुण यादव सहित तमाम साथियों को याद किया, जिन्होंने इस दुख की घड़ी में उनका साथ दिया। उन्होंने सभी को धन्यवाद दिया। राजा पटेरिया ने इसके अलावा अपने राजनीतिक गुरु रघु यादव को भी याद किया। राजा पटेरिया ने मोडिया से बात करते हुए आगे कहा कि जेल में ब्राह्मण, ठाकुर, हरिजन आदिवासी दलित सब बराबर है। सब एक समान है और यह सामाजिक व्यवहार में भी होना चाहिए। उन्होंने जेल भेजे जाने के लिए प्रधानमंत्री और मुख्यमंत्री को धन्यवाद दिया। कहा कि जेल का यह समय उनके लिए शोध की तरह रहा है।

उज्जैन: नारायणा धाम में 151 फ़िंटल फ़लों से खेली जाएगी होगी, निकलेगी पेशवाई

उज्जैन। जिले की महिदपुर तहसील में स्थित श्रीकृष्ण सुदामा की मित्रता के प्रतीक नारायणा धाम में 7 मार्च को फाग महोत्सव एवं ध्वज उत्सव का आयोजन होगा। महंत दिग्विजय महाराज निर्वाणी अखाड़ा द्वारा पेशवाई में निशान एवं अखाड़ा निकाला जाएगा। होली एवं ध्वज उत्सव चल समारोह मंदिर से प्रातः9 बजे बैठेन्द्र-बाजे एवं होला-नगाड़ों के साथ प्रारंभ होगा। श्री कृष्ण सुदामा नारायणा धाम समिति सदस्य डॉ दुर्गाशंकर पांचाल ने बताया कि मालवी फाग गीतों पर बाबूलाल देवड़ा की कलाराम मंडली के साथ ही अंचल के क्षेत्रों से भजन मण्डलिया भी सम्मिलित होगी।

लाडली बहना योजना पर केन्द्रित रही भाजपा विधायक दल की बैठक

भोपाल। मुख्यमंत्री निवास में हुई भाजपा विधायक दल की बैठक इस बार मुख्यमंत्री लाडली बहना योजना पर केंद्रित रही। मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि 5 मार्च से शुरू हो रही इस योजना का लाभ किस तरह से पात्रों को दिलाना है, इसके लिए विधायकों को पूरी सर्तकता रखनी होगी। बैठक को मुख्यमंत्री चौहान के अलावा प्रदेशाध्यक्ष विष्णुदत्त शर्मा व संसदीय कार्यमंत्री डॉ.नरोत्तम मिश्रा ने भी संबोधित किया।

बैठक में विधायकों से कहा गया है कि उन्हें अपने-अपने क्षेत्रों में हितग्राही मूलक योजनाओं की जांचकारी पर-घर जाकर देनी है। विधायकों को मौजूदा बजट का भी अध्ययन करना होगा,कि उनमें हितग्राही योजनाओं के लिए इस बार कितने बजट का प्रावधान किया गया है। विधायकों से कहा गया है कि उनके द्वारा हितग्राहियों से संपर्क और संवाद बनाया जाए और उन्हें बताया जाए कि भाजपा की सरकार से पहले किसी भी सरकारों ने गरीबों,किसानों,बहनों ,युवाओं और सभी वर्गों का ध्यान नहीं दिया है।

बहना योजना के लिए दिए ये निर्देश- बैठक में विधायकों को मुख्यमंत्री



लाडली बहना योजना के बारे में भी जानकारी दी गई। सभी विधायकों के आईपैड पर योजना का प्रोफार्मा भी भेज दिया गया। जानकारी के अनुसार बैठक के दौरान कुछ विधायकों ने सवाल किया कि योजना के तहत पात्रों से स्थानीय मूल निवास पत्र देने की बात कही जा रही है,जबकि कई ऐसे बहनें हैं,जिनकी शादी दूसरे जिलों में हुई है,ऐसे में उनका स्थानीय मूल निवास पत्र कैसे मिल पाएगा,इस पर विधायकों से कहा गया कि उनके द्वारा ऐसे पात्रों के निवास पत्र सत्यापित कराएं जाए,कि उनकी शादी वहां हुई है,जहां के पते पर उनके द्वारा योजना के लिए आवेदन किया जा रहा है।

लाडली बहना पर रार , पूर्व वित्त मंत्री को बीजेपी नेता ने दी चुनौती

मध्य प्रदेश की शिवराज सरकार प्रदेशभर की बहनों को लाडली बहना योजना का लाभ देने की पूर्ण तैयारी कर ली है। इस योजना का शुभारंभ प्रदेश के मुखिया शिवराज सिंह चौहान के जन्मदिन 5 मार्च से होगा। इसमें राज्य की कम से कम एक करोड़ बहनों को हर महीने 1000 रुपये दिये जाएंगे। लेकिन कमलनाथ सरकार के समय वित्त मंत्री रहे तरुण भनोट ने इस योजना को लेकर कुछ आंकड़े जारी किए हैं दूसरी तरफ बीजेपी के वरिष्ठ नेता डॉक्टर हितेश वाजपेई ने तंज कसते हुए कहा है कि 10 बिंदुओं के 10 रेफरेंस दीजिए नहीं तो आप फर्जी हुए महाराज। अच्छा हुआ आप ज्यादा दिन वित्त मंत्री नहीं रहे।

लाडली बहना योजना को लेकर कांग्रेस नेता तरुण भनोट ने यह 10 बिंदु जारी किये हैं—

>> प्रदेश में महिलाओं की संख्या 4.50

करोड़
>> 23 वर्ष से कम की महिलाएं एक करोड़। इन्हें लाभ नहीं मिलेगा।
>> 60 वर्ष से अधिक की महिलाएं एक करोड़। इन्हें भी नहीं मिलेगा लाभ।
>> परिवार में ढाई लाख से अधिक आमदनी वाली महिलाएं—50 लाख।
>> 5 एकड़ से अधिक परिवार में जमीन वाली महिलाएं 50 लाख।
>> परिवार में सरकारी सदस्य वाली महिलाएं 30 लाख।
>> घर में चार पहिया वाहन या ट्रैक्टर वाली महिलाएं 20 लाख।
>> अन्य दूसरी वजह से लाडली बहना के लिये अयोग्य महिलाओं की संख्या 80 लाख।
>> लाडली बहना के लिए आवेदन करने की पात्र महिलाएं बची मात्र 20 लाख।
>> इन 20 लाख महिलाओं के कागजों की जांच करते हुए लग जाएगी आचार संहिता।

>> जनता के हाथ में आएगा मामा जी का ठुलू। मामा ने बनाया सबको उलू।

बीजेपी नेता ने दी चुनौती

बीजेपी के वरिष्ठ नेता और प्रवक्ता डॉक्टर हितेश वाजपेई ने लिखा है कि महाराज आप तो एक बार प्रदेश के वित्त मंत्री रहे हैं। मैं आपको जानता हूँ कि आप विद्वान भी हैं। ये जो आंकड़े आपने जोड़कर देखा कि जनसंख्या के अनुपात में कुल कितने हो रहे हैं, इन आंकड़ों का सोर्स भी आपको 100 प्रतिशत नहीं पता होगा क्योंकि ये आपके डर्टी ट्रिक्स डिपार्टमेंट की वॉट्स अप जानकारी है न? आपको कम से कम कुतर्क और फर्जी आंकड़ो को जिनका कोई आधार या सोर्स नहीं है, नही पेश करना चाहिए। बवाबजूद इसके मेरी आपको खुली चुनौती है कि अपने आंकलन के संदर्भ में रेफरेंस दे दीजिए अन्यथा आज से आप को सब फर्जी कहेंगे और आपने दो घंटे में रेफरेंस दे दिया तो मैं अपने आप को फर्जी घोषित कर दूंगा भनोट साहब ! आपका समय शुरू होता है अब।

घाटे से नहीं उबर पा रही बिजली कंपनियाँ, 49 आईएस अफसरों के खिलाफ लोकायुक्त और ईओडब्ल्यू में जांच पेंडिंग

भोपाल। प्रदेश सरकार पर पूर्व, मध्य और पश्चिम क्षेत्र विद्युत वितरण कम्पनियों की 9354.18 करोड़ रुपए की सब्सिडी बकाया है। विद्युत वितरण कम्पनियाँ सरकार की तमाम कोशिश के बाद भी घाटे से बाहर नहीं निकल पा रही हैं। केवल पश्चिम क्षेत्र विद्युत वितरण कम्पनी ही ऐसा काम कर सकी जो पांच साल के अंतराल में दो साल तक घाटे से बाहर रही। वह पिछले साल फिर घाटे की चपेट में आ गई है। इसके अलावा मध्यक्षेत्र और पूर्व क्षेत्र विद्युत वितरण कम्पनियाँ कभी घाटे से उबर नहीं पाई हैं।

पूर्व क्षेत्र विद्युत वितरण कम्पनी के क्षेत्र में आउटसोर्स पर काम करने वाले कर्मचारियों और नियमितिकरण की मांग को लेकर इनके द्वारा किए जा रहे प्रदर्शन को लेकर विधायक सुजीत मेर सिंह ने जानकारी मांगी है। इसके लिखित सदन में मंत्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने कहा कि इस कम्पनी के क्षेत्र में 5184 कुशल, 4391 अर्द्धकुशल और 4429 अकुशल श्रमिक काम कर रहे हैं जिनकी कुल संख्या 14003 है। इन कर्मचारियों को बोनस न मिलने पर होने वाली दिक्कतों के समाधान की बात भी कही गई है।

मंत्री तोमर ने एक अन्य विधायक निलय डगा के सवाल के जवाब में कहा कि



मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कम्पनी में कुल 5319 नियमित, 2210 संविदा और 14046 आउटसोर्स कर्मचारी काम कर रहे हैं। आउटसोर्स कर्मचारियों के नियमितिकरण का कोई प्रस्ताव शासन के पास विचाराधीन नहीं है।

एनटीपीसी और बीएलए यूनिट से खरीदी महंगी बिजली- मंत्री तोमर ने विधायक जीतू पटवारी के सवाल के जवाब में कहा है कि प्रदेश में सबसे महंगी बिजली निजी उत्पादन इकाई से दिसम्बर 2022 में 6.215 रुपए प्रति यूनिट की दर से खरीदी गई है। यही बिजली सरकारी उपक्रम में एनटीपीसी से 7.458 रुपए प्रति यूनिट भी खरीदी गई है।

सबसे सस्ती बिजली निजी कम्पनी के मामले में सासन यूएमपीपी से 1.722 रुपए प्रति यूनिट और सरकारी उपक्रम के मामले में रानी अवन्ति बाई हाइडल पावर स्टेशन बरगी से 0.569 रुपए प्रति यूनिट खरीदी गई है।

ऐसा है साल दर साल विद्युत हानि का चक्र: वितरण कम्पनी 2017-18 2018-19 2019-20 2020-21 2021-22, पूर्व क्षेत्र कम्पनी -2190.46 2896.68 -1571.34 -2754.14 -517.84, मध्य क्षेत्र कम्पनी -2716.79 -3837.52 -1275.15 -1449.74 -257.54 ,पश्चिम क्षेत्र कम्पनी -157.00 -565.25 929.08 228.55 1789.72।

मघ्र में 4 से 7 मार्च तक बारिश, टंडी-गर्म हवाओं के असर से बदलेगा मौसम

भोपाल। टंडी-गर्म हवाओं के असर से मध्यप्रदेश में 4 से 7 मार्च तक मौसम बदला रहेगा। बादल छाप रहेंगे तो बारिश भी होगी। इससे भोपाल, इंदौर, उज्जैन, जबलपुर, नर्मदापुरम, सागर, रीवा और शहडोल संभाग के भींगने के आसार हैं। मौसम वैज्ञानिकों का कहना है कि बारिश और बादल छाने के बावजूद दिन-रात के तापमान में ज्यादा अंतर नहीं आएगा। 7 मार्च के बाद गर्मी का असर बढ़ेगा।

आज शाम से मौसम बदल जाएगा। भोपाल में भी बादल छाने का अनुमान है, जबकि बैरसिया इलाके में हल्की बारिश हो सकती है। रविवार को बादल छाप रहेंगे, जबकि सभी जगह हल्की बारिश होगी। सोमवार को भी भोपाल में हल्की बारिश के आसार हैं। हालांकि, दिन और रात के तापमान में ज्यादा गिरावट होने की संभावना नहीं है। दिन में 34-35 और रात में तापमान 18-19 डिग्री के आसपास रहेगा। मौसम वैज्ञानिक एसएच पांडे ने बताया कि उत्तर भारत में पश्चिमी विक्षोप एक्टिव है। साथ में दक्षिण-पश्चिम हवाएं मध्यप्रदेश में पहुंच रही हैं। इससे अरब सागर से गर्म और नम हवाएं आ रही हैं। मौसम बदलने से महाराष्ट्र थोड़ा गर्म है। वहां से गर्म और उत्तर से ठंडी हवाओं का प्रवेश भी हो रहा है। दोनों के मिश्रण में सेंट्रल इंडिया में क्लाउड फार्मेशन हो रहा है। इसी वजह से प्रदेश में मौसम का मिजाज बदसा सा रहे। प्रदेश के दक्षिणी हिस्से में बारिश का दौर शुरू होगा। 4 और 5 मार्च को भोपाल, इंदौर, उज्जैन और नर्मदापुरम संभाग में हल्की बारिश होगी। वहीं, 6 और 7 मार्च को सागर, रीवा, शहडोल और जबलपुर में हल्की बारिश होगी।

इंदौर और भोपाल में कोरोना के 8 नए मरीज मिले

भोपाल। कई महीनों बाद मध्यप्रदेश में कोरोना के 8 नए मरीज मिले हैं। स्वास्थ्य विभाग के हेल्थ बुलेटिन के अनुसार इंदौर में 6 और भोपाल में 2 नए संक्रमित सामने आए हैं। 459 लोगों के सैंपलों की जांच में ये मामले सामने आए। इसके साथ ही राज्य में सक्रिय मरीजों की संख्या 15 हो गई। अब इंदौर में 8, भोपाल में 6 और ग्वालियर में एक सक्रिय मरीज है।

प्रदेश में कोरोना के मामले कम होते गए और जनवरी तक पूरी तरह कोरोना से मुक्त हो गया था। लेकिन, पिछले तीन दिन से यहां नए मामले मिलने का सिलसिला फिर से शुरू हो गया। इसकी वजह लोगों का इस महामारी के प्रति लापरवाहीपूर्ण रवैया है। क्योंकि, कोरोना से संबंधित प्रतिबंध



समाप्त होने के बाद मास्क-सैनेटाइजर के उपयोग के साथ-साथ दो गज की दूरी के नियम का पालन

भी बंद हो गया है। लोग अब भीड़-भीड़ में जाने से भी नहीं कतराते हैं।

इंदौर में कोरोना के नए मामले सामने आए थे। बुधवार को कोरोना का एक, गुरुवार को एक मरीज मिलने के साथ ही शुक्रवार को इनकी संख्या बढ़कर 6 हो गई है। इंदौर में अब कुल 8 सक्रिय मरीज हो गए हैं। इसके अलावा भोपाल में 2 नए मामलों के साथ सक्रिय मरीजों की संख्या 6 हो गई है। एक मरीज ग्वालियर में भी है।

हैरत की बात यह है कि कोरोना वायरस के बढ़ते मरीजों की संख्या के बावजूद भी स्वास्थ्य विभाग की तरफ से लोगों को सतर्क रहने की सूचना नहीं दी जा रही है। अभी भी स्वास्थ्य विभाग की ओर से लापरवाही बरती गई तो शहर में एक बार फिर कोरोना के मरीजों की संख्या बढ़ सकती है।

भोपाल। लोकायुक्त और ईओडब्ल्यू में 49 आईएस अफसरों के खिलाफ जांच और विवेचना चल रही है। इसमें सबसे पुरानी जांच ईओडब्ल्यू में पेंडिंग हैं, जो 18 साल से चल रही है। जबकि लोकायुक्त में सबसे पुरानी जांच आठ साल पुरानी हैं।

लोकायुक्त में इस साल तक आईएस अफसर के खिलाफ प्रकरण दर्ज हुआ। जबकि ईओडब्ल्यू में 2017 के बाद से किसी भी आईएस अफसर के खिलाफ प्रकरण दर्ज नहीं हुआ। इस संबंध में कांग्रेस विधायक आरिफ अकील ने विधानसभा में सवाल लगाया था। मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने लिखित जवाब में बताया कि प्रदेश में आईएस अफसरों के खिलाफ लोकायुक्त में 41 जांच चल रही है। इनमें से कुछ विवेचनाधीन भी है। इसी तरह आर्थिक अपराध प्रकोष्ठ (ईओडब्ल्यू) 8 प्रकरण विवेचना में हैं। लिखित उत्तर में बताय गया कि लोकायुक्त में वर्ष 2014 में आईएस अफसरों के खिलाफ दो प्रकरण दर्ज हुए थे, उनकी जांच चल रही है। इसी तरह वर्ष 2015 में भी आईएस अफसरों के खिलाफ दो प्रकरण दर्ज हुए थे उनकी भी जांच चल रही है। इसी तरह वर्ष 2016 में चार प्रकरण जांच में हैं। वर्ष 2017 के तीन प्रकरण जांच और विवेचनाधीन हैं। वर्ष 2018 और 2019 में एक-एक प्रकरण आईएस अफसर पर दर्ज हुए इनमें भी जांच और विवेचना चल रही है। इसी तरह वर्ष 2020 में चार प्रकरण, वर्ष 2021 में सात, वर्ष 2022 में 16 और इस साल एक प्रकरण आईएस अफसर के खिलाफ जांच और विवेचना चल रही है।

इसी तरह ईओडब्ल्यू में वर्ष 2004 के एक प्रकरण में आईएस अफसर के खिलाफ विवेचना चल रही है। इसी तरह वर्ष 2009 में एक, वर्ष 2011 में 2, वर्ष 2012, 2013, 2014, 2015 और 2017 के एक-एक प्रकरण विवेचनाधीन हैं।



परेशान है हमे पूरा विश्वास है प्रदेश की जनता काम की राजनीति को अपनायेगी अरविंद केजरीवाल मॉडल पर मोहर लगाएगी मध्यप्रदेश में भी दिल्ली की तर्ज पर शिक्षा

स्वास्थ्य बिजली पानी पर करेंगे ऐतेहासिक बदलाव आम आदमी पार्टी की लड़ाई केवल विकास की भ्रष्टाचार मुक्त देश बनाने की है व्यवस्था परिवर्तन की है।