







सप्ताह की य

# हॉलिडे हार्ट सिंड्रोम से सावधान!

इन दिनों हृदयाभास यानि हार्ट अटैक की समस्या कोविड के जैसी विकाराल होते दिख रही है। पिछले कोई कई महीनों से देखने और सुनने में आ रहा है कि कम उम्र के लोगों में हार्ट अटैक बढ़ रहे हैं और अटैक आते ही मौत भी हो रही है। कोई कह रहा है कि कोविड के कारण एक तो इम्युनिटी कम हुई है, दूसरे कोविड की दवाओं ने नयों के जाम होने की गति बढ़ा दी है। तो कुछ लोग यह भी कहने लगे हैं कि कोविड के टीके और बूट्टर डोज के कारण हार्ट अटैक बढ़े हैं।

इन आकस्मिक अटैक को लेकर कोई अधिकृत कारण या तथ्य सामने नहीं आए हैं और न ही कोई लाना चाह रहा है। अब सर्दी का मौसम जब अपने शबाब पर आ गया है, ऐसे में फिर अटैक का खतरा बढ़ गया है। और इस बीच एक नए सिंड्रोम की बात सामने आ रही है, जिसके चलते हार्ट अटैक बढ़ने का दावा किया जा रहा है। इसका नाम है हॉलिडे हार्ट सिंड्रोम। यही कारण है कि कई स्वास्थ्य विशेषज्ञ छुट्टीयों-त्योहारों के सीजन में हार्ट अटैक के खतरे को लेकर लोगों का सविधान करते हैं।

विशेषज्ञ कहते हैं कि हॉलिडे हार्ट सिंड्रोम नाम की इस समस्या के कारण हर साल लोगों को जान गंवानी पड़ जाती है। हॉलिडे हार्ट सिंड्रोम हृदय की उन समस्याओं को संदर्भित करता है, जो उसकों के दौरान खान-पान को लेकर लोग लापरवाही बरतने लगते हैं, जिसमें नमकीन खाद्य पदार्थों और शराब का अधिक सेवन शामिल है। इस तरह की चीजें हृदय गति को आसामान्य रूप से बढ़ा सकती हैं, जिसको अनियन्त्रित स्थिति में हार्ट अटैक होने का खतरा रहता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, अक्सर लंबी छुट्टी-पार्टीयों के दौरान खान-पान को लेकर लोग लापरवाही बरतने लगते हैं, जिसमें नमकीन खाद्य पदार्थों और शराब का अधिक सेवन शामिल है। इस तरह की अनियन्त्रित स्थिति में हार्ट अटैक होने का खतरा रहती है।

जैसा कि नाम से ही स्पष्ट है कि हॉलिडे हार्ट सिंड्रोम नाम की इस समस्या के कारण हर साल लोगों को जान गंवानी पड़ जाती है। हॉलिडे हार्ट सिंड्रोम हृदय की उन समस्याओं को संदर्भित करता है, जो उसकों के दौरान खान-पान को लेकर लोग लापरवाही बरतने के कारण होती है। और इस बीच एक नए सिंड्रोम की बात सामने आ रही है, जिसके चलते हार्ट अटैक बढ़ने का दावा किया जा रहा है। इसका नाम है हॉलिडे हार्ट सिंड्रोम। यही कारण है कि कई स्वास्थ्य विशेषज्ञ छुट्टीयों-त्योहारों के सीजन में हार्ट अटैक के खतरे को लेकर लोगों का सविधान करते हैं।



## टाटा प्ले बिंज सेवा में लॉयन्सगेट प्ले शामिल हुआ, ओटीटी साइडेनारों की संख्या बढ़ी

मुंबई, एजेंसी। मनोरंजन प्राप्त करना सरल व सुविधाजनक बनाने के लिए आज टाटा प्ले बिंज ने वैश्विक मनोरंजन सेवा, लॉयन्सगेट प्ले के साथ साझेदारी करने की घोषणा की। लॉयन्सगेट प्ले की स्ट्रीमिंग सेवा में विभिन्न भाषाओं व शैलियों में लिंगिल कार्यक्रम, समकालीन और विशेष कार्यक्रम, अखें डॉलर की फैचेंजी फिल्में, टीवी शो, वेब सीरीज और प्रीमियम ओरिजिनल्स शामिल हैं। यह सेवा तौर से भारतीय दर्शकों के लिए सकलित किए गए हैं। स्ट्रीमिंग के उपयोगकर्ताओं को प्रीमियम ओटीटी एस की सेवा देते हुए टाटा प्ले बिंज दर्शकों को 14+ स्ट्रीमिंग एप्स से फिल्में, टीवी शो, वेब ओरिजिनल्स, और लाइव स्पोर्ट्स का विशाल संग्रह प्रदान करता है, जिसे व्यक्तिगत अनुभव प्रदान करने के लिए एक ही मंच में सकलित किया गया है। इस नई साझेदारी द्वारा टाटा प्ले बिंज दर्शकों को लॉयन्सगेट प्ले का विशाल मनोरंजन संग्रह देखने के मिलाना, जिसमें भारतीय दर्शकों को लोकप्रिय स्ट्रीमींग और शो, जैसे जॉन विक: चैप्टर 3 ऐपब्लिम, एंजेल डैन फैलिन, गैरैलिन, फैलिस लाइक होम, नाईट्स आउट, टोक्यो वाईस, जॉनल क्राई, हिक्सप्ट एंड हुकअप्स आदि शामिल हैं। टाटा प्ले बिंज जॉनबॉल एप्स और बड़े पर्स के संलग्न उपकरणों, टाटा प्ले बिंज + एंड्रॉयड सेट टॉप बॉक्स और एमेज़न फायर टीवी स्टिक पर टाटा प्ले संस्करण के ग्राहकों को पूरे विश्व का असीमित मनोरंजन उपलब्ध होगा। दर्शकों को 299 रु. प्रतिमाह के सहस्रवाण शुल्क में लॉयन्सगेट प्ले और 18 अन्य एप्स की सेवाएं देखने को मिलेंगी।

## वेस्टीज के साथ महिलाएं लिख रही हैं सफलता की कहानी

मुंबई, एजेंसी। डायरेक्ट सेलिंग भारत में सभसे तेजी से बढ़ते उद्योग में शामिल है। यह उद्योग देश की अर्थव्यवस्था को गति देने और रोजगार सुजन में भूमिका निभा रहा है। इस सेक्टर में गति देने में महिलाएं अद्भुत भूमिका निभा रही हैं और पूरी दुनिया में इस उद्योग का नेतृत्व रही है। इस उद्योग ने लाखों महिलाओं को वित्तीय रूप से आत्मनिर्भर बनाना और लैगिंग समाज नाला का लक्ष्य पाने में मदद की है। डायरेक्ट सेलिंग उद्योग ने कई तरह से महिलाओं के जीवन को बदला है। सबसे बड़ी भूमिका रोजगार के अवसर सुनित करते हुए उन्हें अधिक सशक्तीकरण का अवसर देता है। इसने महिलाओं को अपने कारोबार की बागडोर संभालने और काम एवं सामाजिक जीवन के बीच संतुलन बनाने में सक्षम किया है। साथ ही कौशल विकास और परिवार में योगदान करते हुए अद्याविका का मौका भी दिया है। अन्य कारोबार की दौरान सभी में लाभ को बांटते हुए निवेश के नुकसान को कम करते हैं। इसलिए यह उन महिलाओं के लिए शानदार कारियर विकल्प है, जो सलाह, सम्पादन एवं अवसर के साथ-साथ अपने प्रयोगों से वित्तीय लाभ भी लेना चाहती है।

## टॉपैरैकर्स ने सीएलएटी परीक्षा 2023 में ऐतिहासिक परिणाम के साथ

### भोपाल में नया कीर्तिमान किया

भोपाल, एजेंसी। टॉपैरैकर्स ने कॉमन लॉ एडीशन टेस्ट (सीएलएटी) 2023 में अपने विद्यार्थियों के लिए 400+ एवं सुनिश्चित कर डिजिटल लॉन्गिंग के क्षेत्र में नया कीर्तिमान किया। टॉपैरैकर्स के लीगलएटज के विद्यार्थियों ने सीएलएटी यूजी परीक्षा में एडीआर 1, 2, 3, 8, 10 प्राप्त किया और पीयूष गुप्ता ने मध्य प्रदेश में एडीआर 8 कैंके 1 हासिल किया है। टॉपैरैकर्स के लीगलएटज विद्यार्थियों को लॉ में करियर बनाने के लिए तैयार करता है और पिछले साल वर्षों से लॉगालएटों 10 औल इंडिया रैंक देता रहा है। मार्स्टेस इन लॉ में कदम रखते हुए लॉगालएट अफर कॉर्नेज ने एडीएलईटी, एलएल.एम और सीएलएटी पीजी के माध्यम से एनएलयू प्रेसर परीक्षाओं में शानदार प्रदर्शन किया है और एडीआर 3, 7, 20, 23 तथा ऐसे उच्च ब्रैंडों देते हुए श्री गौरी गोपाल और टॉपैरैकर्स के लीगलएटज के विद्यार्थियों ने एडीआर 1, 2, 3, 8, 10 प्राप्त किया और एडीआर 8 कैंके 1 हासिल किया है। टॉपैरैकर्स के लीगलएटज विद्यार्थियों को लॉ में करियर बनाने के लिए तैयार करता है और पिछले साल वर्षों से लॉगालएटों 10 औल इंडिया रैंक देता रहा है। टॉपैरैकर्स ने एडीएलईटी पीजी के माध्यम से एनएलयू प्रेसर परीक्षाओं में शानदार प्रदर्शन किया है और एडीआर 1, 2, 3, 8, 10 प्राप्त किया और पीयूष गुप्ता ने मध्य प्रदेश में एडीआर 8 कैंके 1 हासिल किया है। टॉपैरैकर्स के लीगलएटज विद्यार्थियों को लॉ में करियर बनाने के लिए तैयार करता है और पिछले साल वर्षों से लॉगालएटों 10 औल इंडिया रैंक देता रहा है। मार्स्टेस इन लॉ में कदम रखते हुए लॉगालएट अफर कॉर्नेज ने एडीएलईटी, एलएल.एम और सीएलएटी पीजी के माध्यम से एनएलयू प्रेसर परीक्षाओं में शानदार प्रदर्शन किया है और एडीआर 3, 7, 20, 23 तथा ऐसे उच्च ब्रैंडों देते हुए श्री गौरी गोपाल और टॉपैरैकर्स के लीगलएटज के विद्यार्थियों ने सीएलएटी यूजी परीक्षा में एडीआर 1, 2, 3, 8, 10 प्राप्त किया और एडीआर 8 कैंके 1 हासिल किया है। टॉपैरैकर्स के लीगलएटज विद्यार्थियों को लॉ में करियर बनाने के लिए तैयार करता है और पिछले साल वर्षों से लॉगालएटों 10 औल इंडिया रैंक देता रहा है। मार्स्टेस इन लॉ में कदम रखते हुए लॉगालएट अफर कॉर्नेज ने एडीएलईटी, एलएल.एम और सीएलएटी पीजी के माध्यम से एनएलयू प्रेसर परीक्षाओं में शानदार प्रदर्शन किया है और एडीआर 3, 7, 20, 23 तथा ऐसे उच्च ब्रैंडों देते हुए श्री गौरी गोपाल और टॉपैरैकर्स के लीगलएटज के विद्यार्थियों ने सीएलएटी यूजी परीक्षा में एडीआर 1, 2, 3, 8, 10 प्राप्त किया और पीयूष गुप्ता ने मध्य प्रदेश में एडीआर 8 कैंके 1 हासिल किया है। टॉपैरैकर्स के लीगलएटज विद्यार्थियों को लॉ में करियर बनाने के लिए तैयार करता है और पिछले साल वर्षों से लॉगालएटों 10 औल इंडिया रैंक देता रहा है। मार्स्टेस इन लॉ में कदम रखते हुए लॉगालएट अफर कॉर्नेज ने एडीएलईटी, एलएल.एम और सीएलएटी पीजी के माध्यम से एनएलयू प्रेसर परीक्षाओं में शानदार प्रदर्शन किया है और एडीआर 3, 7, 20, 23 तथा ऐसे उच्च ब्रैंडों देते हुए श्री गौरी गोपाल और टॉपैरैकर्स के लीगलएटज के विद्यार्थियों ने सीएलएटी यूजी परीक्षा में एडीआर 1, 2, 3, 8, 10 प्राप्त किया और पीयूष गुप्ता ने मध्य प्रदेश में एडीआर 8 कैंके 1 हासिल किया है। टॉपैरैकर्स के लीगलएटज विद्यार्थियों को लॉ में करियर बनाने के लिए तैयार करता है और पिछले साल वर्षों से लॉगालएटों 10 औल इंडिया रैंक देता रहा है। मार्स्टेस इन लॉ में कदम रखते हुए लॉगालएट अफर कॉर्नेज ने एडीएलईटी, एलएल.एम और सीएलएटी पीजी के माध्यम से एनएलयू प्रेसर परीक्षाओं में शानदार प्रदर्शन किया है और एडीआर 3, 7, 20, 23 तथा ऐसे उच्च ब्रैंडों देते हुए श्री गौरी गोपाल और टॉपैरैकर्स के लीगलएटज के विद्यार्थियों ने सीएलएटी यूजी परीक्षा में एडीआर 1, 2, 3, 8, 10 प्राप्त किया और पीयूष गुप्ता ने मध्य प्रदेश में एडीआर 8 कैंके 1 हासिल किया है। टॉपैरैकर्स के लीगलएटज विद्यार्थियों को लॉ में करियर बनाने के लिए तैयार करता है और पिछले साल वर्षों से लॉगालएटों 10 औल इंडिया रैंक देता रहा है। मार्स्टेस इन लॉ में कदम रखते हुए लॉगालएट अफर कॉर्नेज ने एडीएलईटी, एलएल.एम और सीएलएटी पीजी के माध्यम से एनएलयू प्रेसर परीक्षाओं में शानदार प्रदर्शन किया है और एडीआर 3, 7, 20, 23 तथा ऐसे उच्च ब्रैंडों देते हुए श्री गौरी गोपाल और टॉपैरैकर्स के लीगलएटज के विद्यार्थियों ने सीएलएटी यूजी परीक्षा में एडीआर 1, 2, 3, 8, 10 प्राप्त किया और पीयूष गुप्ता ने मध्य प्रदेश में एडीआर 8 कैंके 1 हासिल किया है। टॉपैरैकर्स के लीगलएटज विद्यार्थियों को लॉ में करियर बनाने के लिए तैयार करता है और पिछले साल वर्षों से लॉगालएटों 10 औल इंडिया रैंक देता रहा है। मार्स्टेस इन लॉ में कदम रखते हुए लॉगालएट अफर कॉर्नेज ने एडीएलईटी, एलएल.एम और सीएलएटी पीजी के माध्यम से एनएलयू प्रेसर परीक्षाओं में शानदार प्रदर्शन किया है और एडीआर 3, 7, 20, 23 तथा ऐसे उच्च ब्रैंडों देते हुए श्री गौरी गोपाल और टॉपैरैकर्स के लीगलएटज के विद्यार्थियों ने सीएलएटी यूजी परीक्षा में एडीआर 1, 2, 3, 8, 10 प्राप्त किया और पीयूष गुप्ता ने मध्य प्रदेश में एडीआर 8 कैंके 1 हासिल किया है। टॉपैरैकर्स के लीगलएटज विद्यार्थियों को लॉ में करियर बनाने के लिए तैयार करता है और पिछले साल वर्षों से लॉगालएटों 10 औल इंडिया रैंक देता रहा है। मार्स्टेस इन लॉ में कदम रखते हुए लॉगालएट अफर कॉर्नेज ने एडीएलईटी, एलएल.एम और सीएलएटी पीजी के माध्यम से एनएलयू प्रेसर परीक्षाओं में शानदार प्रदर्शन किया है और एडीआर 3, 7, 20, 23 तथा ऐसे उच्च ब्रैंडों देते हुए श्री गौरी गोपाल और टॉपैरैकर्स के लीगलएटज के विद्यार्थियों ने सीएलएटी यूजी परीक्षा में एडीआर 1, 2, 3, 8, 10 प्राप्त किया और पीयूष गुप्ता ने मध्य प्रदेश में एडीआर 8 कैंके 1 हासिल किया है। टॉपैरैकर्स के लीगलएटज विद्यार्थियों को लॉ में करियर बनाने के लिए तैयार करता है और पिछले साल वर्षों से लॉगालएटों 10 औल इंडिया रैंक देता रहा है। मार्स्टेस इन लॉ में कदम रखते हुए लॉगालएट अफर कॉर्नेज ने एडीएलईटी, एलएल.एम और सीएलएटी पीजी के माध्यम से एनएलयू प्रेसर परीक्षाओं में शानदार प्रदर्शन किया है और एडीआर 3, 7, 20, 23 तथा ऐसे उच्च ब्रैंडों देते हुए श्री गौरी गोपाल और टॉपैरैकर्स के लीगलएटज के विद्यार्थियों ने सीएलएटी यूजी परीक्षा में एडीआर 1, 2, 3, 8, 10 प्राप्त किया औ



स्टॉप डैम में घटिया गेट लगाने, विधायक को दिया ज्ञापन

परामिया जनपद पंचायत परामिया के अंतर्गत सिरगोरी खुंड के समीप पेच और सुकरी नदी के संभाग में निर्मित

स्टॉप डैम में घटिया गेट लगाए जाने के कारण पानी संग्रहित नहीं हो रहा है। उक्त समस्या को लेकर ग्राम पंचायत बोरिया के सरपंच मोहन कहर और सिरगोरी खुंड की सरपंच श्रीमती किंतु कार्य प्रारम्भ की लागत से खाली गेट लगाए थे। जिसमें कहा गया था कि जल संसाधन विभाग द्वारा डैम के निर्माण के बाद तकनीकी खामियों के कारण उच्च गुणवत्ता के गेट नहीं लगाए गए जिसके कारण पानी नहीं रुक पाता। जिसमें गमियों में क्षेत्र में जल संकट गहरा जाता है। डैम का निर्माण वर्ष 17 में लगाग्या 4 करोड़ रुपये की लागत से किया गया था। इस डैम का मुख्य उद्देश्य बोरिया, सिरगोरी खुंड, मैनावाडी के हजारों ग्रामीणों और पालतू जानवरों को जल उपलब्ध कराना है, लेकिन गेट से पानी लीक हो जाने के कारण जल संकट बढ़ गया है। विधायक सोहन बाल्मिकी विभाग के उच्च अधिकारियों वे चर्चा शीघ्र उच्च गुणवत्ता के गेट लगाए जाने के लिए कहा है। इस संबंध में उच्चत कार्रवाई करने की बात छिंदवाड़ी की लागत

## 28 दिसंबर पेशनर्स दिवस पर

### पेशनर्स का होगा सम्मान

छिंदवाड़ा। म.प्र.पेशनर्स एसोसिएशन भोपाल जिला शाखा छिंदवाड़ा के जिलाध्यक्ष मीर जाहिद अली एवं उपप्रांतीय उपाध्यक्ष के, एस.सेंगर ने बताया कि दिनांक 28 दिसंबर 2022 दिन बृहतार को प्रोत्त प्रियजन लोन मोहल्ली रोड कुकड़ा जाने की छिंदवाड़ा में समय दोपहर 12:30 बजे से माननीय श्री श्रीमती सक्सेना जी, पूर्व मंत्री एवं विधायक प्रतिनिधि के मुख्य अधिकारी में एवं माननीय विक्रम आहके महापौर नगर पालिक निगम छिंदवाड़ा के विशेष आतिथ्य में पेशनर्स दिवस पर पेशनर्स का सम्मान आयोजित किया जाना सुनिश्चित किया गया है। इस प्रैष्ठर्स में पेशनर्स की व्याप की माननीय कमलनाथ पूर्व मुख्यमंत्री भाषण को इनके माध्यम एवं ज्ञान पर से अवगत करते हुये विषय में होने वाले विधानसभा चुनाव के वर्चन पत्र में शामिल करने हेतु निवेदन किया जायेगा। साथ ही एसोसिएशन के विशेष सम्मान किया जायेगा। इस हेतु जिले एवं तहसीली ब्लॉक के सम्मानीय विधायक जिन्होंने 75 वर्ष की आयु पूर्ण रुद्रा जाने की लागत में उपस्थित होकर गरिमामयी उपस्थिति अपेक्षित है।

### श्रीघं वी पुनर्मूल्यांकन करवाने की मांग

छिंदवाड़ा, बालाघाट, बैतूल के छात्रों के प्रतिनिधि मंडल ने कुलपति से की भेंट



छिंदवाड़ा। ओबीसी महासभा छिंदवाड़ा, बालाघाट, बैतूल और भीम सेना छिंदवाड़ा द्वारा यूनिवर्सिटी छात्र-छात्राओं द्वारा विभिन्न मार्गों को लेकर कुलपति से भेंटकर पुनर्मूल्यांकन हेतु लगाग्य 750 छात्र-छात्राओं का आवान पत्र भेंट कर रखे जाने की मानक अनुरोधी ही पुर्व मुख्यमंत्री भाषण के विशेष सम्मान किया जायेगा। इस हेतु जिले एवं तहसीली ब्लॉक के सम्मानीय विधायक जिन्होंने 75 वर्ष की आयु पूर्ण रुद्रा जाने की लागत में उपस्थित होकर गरिमामयी उपस्थिति अपेक्षित है।

**नगर महिला कांग्रेस अध्यक्ष ने प्रभु**

**यीश मसीह का मनाया जन्मदिन**

छिंदवाड़ा। इंसाई धर्म का प्रमुख त्योहार किंसमस प्रतिवर्ष भारत सहित संपूर्ण विष्णु में 25 दिसंबर को

मनाया जाता है, किंसमस का पवि

ईसाई धर्म की संस्थानों के जन्म दिवस के रूप में मनाया जाता है।

। इंसाई धर्म के इस पवित्र त्योहार के, अवसर पर नगर महिला कांग्रेस अध्यक्ष श्रीमती संतोषी गजपति द्वारा नागपुर रोड शिर्ष ई.एल.सी. चर्च पहुंचकर प्रध्यं शूष्क के जन्म दिवस का शुभार्थ योगान्वयन दी एवं प्रार्थना में शामिल हुई। इस अवसर पर एस.के. सुका, पास्टर शातिमान लाल सहित समाज के गोलू जार्ज, सतीश जर्ज, हैपी सिंह, अनिल गजपति, बालू नंबर 33 के पांचदंपति चर्च द्वारा नागपुर रोड शिर्ष ई.एल.सी. चर्च पहुंचकर प्रध्यं शूष्क के जन्म दिवस का शुभार्थ योगान्वयन दी एवं प्रार्थना में शामिल हुई। इस अवसर पर एस.के. सुका, पास्टर शातिमान लाल सहित समाज के गोलू जार्ज, सतीश जर्ज, हैपी सिंह, अनिल गजपति, बालू नंबर 33 के पांचदंपति चर्च द्वारा नागपुर रोड शिर्ष ई.एल.सी. चर्च पहुंचकर प्रध्यं शूष्क के जन्म दिवस का शुभार्थ योगान्वयन दी एवं प्रार्थना में शामिल हुई। इस अवसर पर एस.के. सुका, पास्टर शातिमान लाल सहित समाज के गोलू जार्ज, सतीश जर्ज, हैपी सिंह, अनिल गजपति, बालू नंबर 33 के पांचदंपति चर्च द्वारा नागपुर रोड शिर्ष ई.एल.सी. चर्च पहुंचकर प्रध्यं शूष्क के जन्म दिवस का शुभार्थ योगान्वयन दी एवं प्रार्थना में शामिल हुई। इस अवसर पर एस.के. सुका, पास्टर शातिमान लाल सहित समाज के गोलू जार्ज, सतीश जर्ज, हैपी सिंह, अनिल गजपति, बालू नंबर 33 के पांचदंपति चर्च द्वारा नागपुर रोड शिर्ष ई.एल.सी. चर्च पहुंचकर प्रध्यं शूष्क के जन्म दिवस का शुभार्थ योगान्वयन दी एवं प्रार्थना में शामिल हुई। इस अवसर पर एस.के. सुका, पास्टर शातिमान लाल सहित समाज के गोलू जार्ज, सतीश जर्ज, हैपी सिंह, अनिल गजपति, बालू नंबर 33 के पांचदंपति चर्च द्वारा नागपुर रोड शिर्ष ई.एल.सी. चर्च पहुंचकर प्रध्यं शूष्क के जन्म दिवस का शुभार्थ योगान्वयन दी एवं प्रार्थना में शामिल हुई। इस अवसर पर एस.के. सुका, पास्टर शातिमान लाल सहित समाज के गोलू जार्ज, सतीश जर्ज, हैपी सिंह, अनिल गजपति, बालू नंबर 33 के पांचदंपति चर्च द्वारा नागपुर रोड शिर्ष ई.एल.सी. चर्च पहुंचकर प्रध्यं शूष्क के जन्म दिवस का शुभार्थ योगान्वयन दी एवं प्रार्थना में शामिल हुई। इस अवसर पर एस.के. सुका, पास्टर शातिमान लाल सहित समाज के गोलू जार्ज, सतीश जर्ज, हैपी सिंह, अनिल गजपति, बालू नंबर 33 के पांचदंपति चर्च द्वारा नागपुर रोड शिर्ष ई.एल.सी. चर्च पहुंचकर प्रध्यं शूष्क के जन्म दिवस का शुभार्थ योगान्वयन दी एवं प्रार्थना में शामिल हुई। इस अवसर पर एस.के. सुका, पास्टर शातिमान लाल सहित समाज के गोलू जार्ज, सतीश जर्ज, हैपी सिंह, अनिल गजपति, बालू नंबर 33 के पांचदंपति चर्च द्वारा नागपुर रोड शिर्ष ई.एल.सी. चर्च पहुंचकर प्रध्यं शूष्क के जन्म दिवस का शुभार्थ योगान्वयन दी एवं प्रार्थना में शामिल हुई। इस अवसर पर एस.के. सुका, पास्टर शातिमान लाल सहित समाज के गोलू जार्ज, सतीश जर्ज, हैपी सिंह, अनिल गजपति, बालू नंबर 33 के पांचदंपति चर्च द्वारा नागपुर रोड शिर्ष ई.एल.सी. चर्च पहुंचकर प्रध्यं शूष्क के जन्म दिवस का शुभार्थ योगान्वयन दी एवं प्रार्थना में शामिल हुई। इस अवसर पर एस.के. सुका, पास्टर शातिमान लाल सहित समाज के गोलू जार्ज, सतीश जर्ज, हैपी सिंह, अनिल गजपति, बालू नंबर 33 के पांचदंपति चर्च द्वारा नागपुर रोड शिर्ष ई.एल.सी. चर्च पहुंचकर प्रध्यं शूष्क के जन्म दिवस का शुभार्थ योगान्वयन दी एवं प्रार्थना में शामिल हुई। इस अवसर पर एस.के. सुका, पास्टर शातिमान लाल सहित समाज के गोलू जार्ज, सतीश जर्ज, हैपी सिंह, अनिल गजपति, बालू नंबर 33 के पांचदंपति चर्च द्वारा नागपुर रोड शिर्ष ई.एल.सी. चर्च पहुंचकर प्रध्यं शूष्क के जन्म दिवस का शुभार्थ योगान्वयन दी एवं प्रार्थना में शामिल हुई। इस अवसर पर एस.के. सुका, पास्टर शातिमान लाल सहित समाज के गोलू जार्ज, सतीश जर्ज, हैपी सिंह, अनिल गजपति, बालू नंबर 33 के पांचदंपति चर्च द्वारा नागपुर रोड शिर्ष ई.एल.सी. चर्च पहुंचकर प्रध्यं शूष्क के जन्म दिवस का शुभार्थ योगान्वयन दी एवं प्रार्थना में शामिल हुई। इस अवसर पर एस.के. सुका, पास्टर शातिमान लाल सहित समाज के गोलू जार्ज, सतीश जर्ज, हैपी सिंह, अनिल गजपति, बालू नंबर 33 के पांचदंपति चर्च द्वारा नागपुर रोड शिर्ष ई.एल.सी. चर्च पहुंचकर प्रध्यं शूष्क के जन्म दिवस का शुभार्थ योगान्वयन दी एवं प्रार्थना में शामिल हुई। इस अवसर पर एस.के. सुका, पास्टर शातिमान लाल सहित समाज के गोलू जार्ज, सतीश जर्ज, हैपी सिंह, अनिल गजपति, बालू नंबर 33 के पांचदंपति चर्च द्वारा नागपुर रोड शिर्ष ई.एल.सी. चर्च पहुंचकर प्रध्यं शूष्क के जन्म दिवस का शुभार्थ योगान्वयन दी एवं प्रार्थना में शामिल हुई। इस अवसर पर एस.के. सुका, पास्टर शातिमान लाल सहित समाज के गोलू जार्ज, सतीश जर्ज, हैपी सिंह, अनिल गजपति, बालू नंबर 33 के पांचदंपति चर्च द्वारा नागपुर रोड शिर्ष ई.एल.सी. चर्च पहुंचकर प्रध्यं शूष्क के जन्म दिवस का शुभार्थ योगान्वयन दी एवं प्रार्थना में शामिल हुई। इस अवसर पर एस.के. सुका, पास्टर शातिमान लाल सहित समाज के गोलू जार्ज, सतीश जर्ज, हैपी सिंह, अनिल गजपति, बालू नंबर 33 के पांचदंपति चर्च द्वारा नागपुर रोड शिर्ष ई.एल.सी. चर्च पहुंचकर प्रध्यं शूष्क के जन्म दिवस का शुभार्थ योगान्वयन दी एवं प्रार्थना में शामिल हुई। इस अवसर पर एस.के. सुका, पास्टर शातिमान लाल सहित समाज के गोलू जार्ज, सतीश जर्ज, हैपी सिंह, अनिल गजपति, बालू नंबर 33 के पांचदंपति चर्च द्वारा नागपुर रोड शिर्ष ई.एल.सी. चर्च पहुंचकर प्रध्यं शूष्क के जन्म दिवस का शुभार्थ योगान्वयन दी एवं प्रार्थना में शामिल हुई। इस अवसर पर एस.के. सुका, पास्टर शातिमान लाल सहित समाज के गोलू जार्ज, सतीश जर्ज, हैपी सिंह, अनिल गजपति, बालू नंबर 33 के पांचदंपति चर्च द्वारा न

## मुख्यमंत्री ने किया पौधरोपण, शहीदों के ग्राम से लाई गई मिट्टी को किया नमन



**भोपाल।** मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने आज मुरैना जिले के ग्राम तस्समा (पोरसा) से भोपाल तक शहीद यात्रा 2022 के यात्रियों के साथ पौधरोपण किया। श्री चौहान ने ग्राम तस्सम से लाई गई मिट्टी को नमन किया और पौधरोपण में इस मिट्टी का उपयोग किया। इस ग्राम से वर्ष 1942 से अब तक करीब 15 जवान भारत माता की रक्षा करते हुए शहीद यात्रा को प्राप्त हुए हैं। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने राधेश्याम अग्रवाल को जन्म वर्षांत की बधाई दी। इस अवसर पर मोहित अग्रवाल, श्रवण, मोहित, उमेश और सुश्री अनन्या अग्रवाल उपस्थित थे। धांड़ महासभा के पादाधिकारीयों ने शंकर नागर ने भी पौधे लगाए। धांड़ अवसर पर गौरव, चहक नागर, सरदारी लाल नागर और सरदारी लाल नागर उपस्थित थे। मुख्यमंत्री ने आज विस्तृत काम और कच्चार के पौधे लगाए। पौधरोपण में उपस्थित सभी व्यक्तियों ने श्रमदान भी किया।

मुख्यमंत्री श्री चौहान के साथ पोरसा नाम पालिका के उपायक्ष अविंद सिंह तोमर, शहीद यात्रा 2022 के संयोजक अंकित तोमर, महेश सिंह, मयंक सिंह, मनोज

सिंह, अनिल उपायक्ष, डॉ. राधवेंद्र और राजेश शुक्ला ने भी पौधरोपण किया। मुख्यमंत्री के साथ वरिष्ठ समाजसेवक पर्याधोलाएं थीं। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने राधेश्याम अग्रवाल को जन्म वर्षांत की बधाई दी। इस अवसर पर मोहित अग्रवाल, श्रवण, मोहित, उमेश और सुश्री अनन्या अग्रवाल उपस्थित थे। धांड़ महासभा के पादाधिकारीयों ने शंकर नागर ने भी पौधे लगाए। धांड़ अवसर पर गौरव, चहक नागर, सरदारी लाल नागर और सरदारी लाल नागर उपस्थित थे। मुख्यमंत्री ने आज विस्तृत काम और कच्चार के पौधे लगाए। पौधरोपण में उपस्थित सभी व्यक्तियों ने श्रमदान भी किया।

## भोपाल के ऑक्सीजन प्लांट में डेटमहीने से बिजली बंद, अस्पतालों में माकड़िल शुरू

**भोपाल।** प्रदेश भर के अस्पतालों में आज कोविड के नैटवर्क बीएफ. 7 से निपटने के लिए माकड़िल शुरू ही है। स्वास्थ्य विभाग, चिकित्सा शिक्षा, अयुष, गैस रहत और केंद्र सरकार के हेल्थ इंस्टीट्यूट्स में माकड़िल की जा रही है। गैस जा रहा है कि स्वास्थ्य सेविकाओं की तरीका उलझता, आक्सीजन बेड कैरीसेटी, ऑक्सीजन फैसिलिटी बाले बेड, आईसीयू बेड और वैन्टिलेटर बेड प्रॉपर हैं कि नहीं। भोपाल और गुना में कमिया मिलती है।

भोपाल के जिला अस्पताल जेंपी हॉस्पिटल में माकड़िल के दौरान बड़ी चूक समाने आई। हॉस्पिटल कैंपस में नगर दो ऑक्सीजन क्लबल पीछे से एक पीएसए प्लांट की बिजली सलाई क्लबल पीछे से कट गई। हॉस्पिटल की नई बिडिंग के कंस्ट्रक्शन वर्क के चलते केबिल कट गई और पीएसए प्लांट में मेजर फॉल्ट हो गया। डेटमहीने से प्लांट बंद था। जब सकार ने माकड़िल के निंदेश दिए, तब जाकर एलएंटटी कंपनी के इंजिनियर पहुंचे और लांट की रिपेयरिंग शुरू की। माकड़िल के दौरान भी इंजिनियर प्लांट को दुरुस्त करने में जुटे रहे। स्वास्थ्य विभाग के अस्पतालों में वर्तमान में 1685 आईसीयू बेड्स तैयार हैं। इसके अलावा प्रदेश की सरकार स्वास्थ्य संस्थाओं में 15490 ऑक्सीजन सप्लाई बेड्स हैं।

प्रदेश में कोरोना मरीजों के लिए चिह्नित सरकारी अस्पतालों में 736 वैटिलेटर, 824 बीआईपीओ मरीजों, 153 हाई फ्लो नेजल केनुला उपलब्ध हैं। बच्चों के लिए 1105 अंतरिक्त ऑक्सीजन सपोर्टेंट बेड्स, 626 पीड़ियाट्रिक आईसीयू बेड्स तैयार किए गए हैं। वर्तमान में एकिटर पीड़ियाट्रिक वैटिलेटर, 65 एडवर्स आईसीयू वैटिलेटर, 54 बोपीआईपी, 99 हाई फ्लो नेजल केनुला उपलब्ध हैं। जरूरत के लिए 13036 मेडेसिवर इंजेशन सेंट्रल बेयर हाउस स्टोर किए गए हैं।



### मंत्री विवास सारंग ने हमीदिया में जांची व्यवस्थाएं

आज भोपाल के अस्पतालों में भी माकड़िल के जरिए कोरोना महामारी के सभावित खतरे से बचने के लिए की गई व्यवस्थाओं को परेखा जा रही है। सुबह तक रीवन साढ़े दस बजे यह माकड़िल शुरू हुई। प्रदेश के चिकित्सा शिक्षा मंत्री विवास सारंग सुबह हमीदिया अस्पताल पहुंचे और व्यवस्थाओं का जायजा लिया। इस दौरान ऑक्सीजन प्लांट की भी टेस्टिंग की गई। हमीदिया अस्पताल में कुल 300 एलपीएम हैं। ऑक्सीजन प्लांट की क्षमता 2000 एलपीएम है। ऑक्सीजन प्लांट में 24 घंटे जीपीएस सिस्टम से भी मानिटरिंग की व्यवस्था है। इसके अलावा हमीदिया अस्पताल में कुल 1498 बिसर्व हैं, जिसमें 1045 ऑक्सीजन बेड हैं। इस अवसर पर मंत्री सारंग ने कहा कि अस्पतालों में पर्याप्त इंतजाम किए गए हैं। हर परिस्थिति से निपटने को तैयार हैं।

## उत्तरी हवाओं के कारण दिन में भी ठंडक ग्वालियर-नौगांव रहा सबसे ठंडा

**भोपाल।** मध्य प्रदेश में उत्तरी हवाएं आना शुरू हुई हैं, जिसके कारण ठंडक काफी बढ़ गई है।

ऐप्लीकेशन में आम लोगों पर अधिक बोझ बढ़ गया है। साची ने 25 दिसंबर को कीमतें बढ़ाई थी।

भोपाल में पैकड़ लाले दूध में सबसे ज्यादा बिक्री सांची की होती है। रोजाना एक्रेज 3 लाख लीटर दूध बिकता है। अमूल की खपत 80 हजार लीटर है। इसके

### मध्य प्रदेश में इंदौर-भोपाल और जबलपुर के कोहड़ा

अप्री ग्वालियर और इंदौर में कोहड़ा छाने लगे रहे हैं। जबलपुर में भी लगातार केंद्र भोपाल के वैज्ञानिकों ने जारी किए दिनों में तापमान में गिरावट की संभावना बता रहे हैं। भोपाल समेत मध्य प्रदेश के कई शहर शीलहार की चपेट में आ गये हैं। मौसम विभाग के अनुसार नए साल की शुरुआत में उत्तर के बाहरी गोदानों से लेकर पवीं और उत्तरी मध्य प्रदेश के अधिकांश इलाकों में धंधा कोहड़ा रहा।

मध्य प्रदेश की राजधानी भोपाल में काफी ठंड पड़ रही है। क्रिसमस के बाद से ही इलानी ठंड पड़ रही है। बीती रात भोपाल के तापमान 2.4 डिग्री की गिरावट हुई, जबकि दिन का पार 2.6 डिग्री तुलना की गयी। मौसम विभाग के कहना है कि पिछले 24 घंटों में प्रदेश के सभी संभागों का मौसम शुरू करा। विभाग ने कहा है कि प्रदेश के सभी संभागों के न्यूनतम तापमान में कोई विशेष परिवर्तन नहीं हुआ है। रीवा, शहडोल, जबलपुर और नमदापुर में न्यूनतम तापमान सामान्य से काफी अधिक रहा। बीती रात भोपाल के तापमान 2.4 डिग्री पर चढ़ गया और रात का तापमान 11.5 डिग्री दर्ज किया गया। प्रदेश में ठंडने अपना रंग दिखाना किया शुरू कर दिया है। मौसम विभाग ने प्रदेश के कई हिस्सों में धंधा कोहड़ा रात की गतिशीलता को बढ़ावा दी।

प्रदेश के अधिकारीयों का कहना है कि हमारी तपक से तैयारी लगभग पूरी की गई है। इस संबंध में सांसद शंकर लालवानी ने भी रेलवे अफसरों से बात की है। यह ट्रेन 52 सेकंड में 100 किमी की रफ्तार पकड़ सकती है।

भोपाल में पैकड़ लाले की तुलना में खुले दूध की बिक्री ज्यादा होती है।

खुले दूध की खपत 6 से 8 लाख लीटर तक हो रही है। श्रीधी की बात करें, तो इसकी कीमत 1 लाख लीटर दूध की खपत शहर और भोपाल के ग्रामीण इलाकों में है। मदर डेरी ब्रांड के दूध की ज्यादातर खपत शहर में ही होती है।

भोपाल में पैकड़ लाले की तुलना में खुले दूध की खपत तक प्रतिवर्त है। श्रीधी ने अपने 12 में से 1 वैरागी की तुलना में खुले दूध की खपत शहर और भोपाल के ग्रामीण इलाकों में है। मदर डेरी ब्रांड के दूध (6 लीटर) पहले 396 रुपए में है और अब 408 रुपए में मिलता है।

भोपाल में पैकड़ लाले की तुलना में खुले दूध की खपत तक प्रतिवर्त है। श्रीधी ने अपने 12 में से 1 वैरागी की तुलना में खुले दूध की खपत शहर और भोपाल के ग्रामीण इलाकों में है। मदर डेरी ब्रांड के दूध (6 लीटर) पहले 396 रुपए में है और अब 408 रुपए में मिलता है।

भोपाल में पैकड़ लाले की तुलना में खुले दूध की खपत तक प्रतिवर्त है। श्रीधी ने अपने 12 में से 1 वैरागी की तुलना में खुले दूध की खपत शहर और भोपाल के ग्रामीण इलाकों में है। मदर डेरी ब्रांड के दूध (6 लीटर) पहले 396 रुपए में है और अब 408 रुपए में मिलता है।

भोपाल में पैकड़ लाले की तुलना में खुले दूध की खपत तक प्रतिवर्त है। श्रीधी ने अपने 12 में से 1 वैरागी की तुलना में खुले दूध की खपत शहर और भोपाल के ग्रामीण इलाकों में है। मदर डेरी ब्रांड के दूध (6 लीटर) पहले 396 रुपए में है और अब 408 रुपए में मिलता है।

भोपाल में पैकड़ लाले की तुलना में खुले दूध की खपत तक प्रतिवर्त है। श्रीधी ने अपने 12 में से 1 वैरागी की तुलना में खुले दूध की खपत शहर और भोपाल के ग्रामीण इलाकों में है। मदर डेरी ब्रांड के दूध (6 लीटर) पहले 396 रुपए में है और अब 408 रुपए में मिलता है।

भोपाल में पैकड़ लाले की तुलना में खुले दूध की खपत तक प्रतिवर्त है। श्रीधी ने