





सेवा करने के लिए डाक्टर बने हैं: डॉ. आशीष एवं सांत्वना पांडे (लंदन, यूके)

# तनाव और अवसाद से बढ़ रहे मनोरोगी

संजय सक्सेना ● भोपाल

हम सेवा करने के लिए चिकित्सक बने हैं, पेसा कमाने के लिए नहीं। हमें देखिंग के दौरान यही घुटी पिलाई जाती है। इसलिए हम रोगी को क्लाइंट नहीं समझते। उससे अच्छे से अच्छा व्यवहार करते हैं। यह कहना है भारत में जन्मे और लंदन में बसे मनोचिकित्सक दमपति डॉ. आशीष पांडे, डॉ. सांत्वना पांडे का। वे पुढ़पर्टी के भगवान सत्य साहित्याका के भक्त, उपासक और सेवक हैं तथा उनकी प्रेरणा के चलते ही रविवार को बच्चों के बीच जाकर उन्हें कुछ सिखाते हैं, उनका उत्साहवर्धन करते हैं। भोपाल में तुलसी नगर और फिर शाहपुरा में रहे डॉ. आशीष पांडे अपने शहर और अपने देश को बहुत पसंद करते हैं। उन्होंने मनोरोग में विशेषज्ञ हासिल की और इसी में विशेषज्ञ प्राप्त करने वाली मुख्य निवासी डॉ. सांत्वना से उनकी शाश्वत है। वे लंदन में मनोरोग विशेषज्ञ हैं और उनसे वाही उनकी प्रमुख ध्येय है। परिवार और परिवारी हैं। सभल साईबाबा तो उनके रोम-रोम में बसते हैं। प्रस्तुत हैं उनसे बातचीत के प्रमुख अंश-

-सबसे पहले तो आप ये बताएं कि रोगी और चिकित्सक का रिश्ता क्या होता है?

-जो दो इंसानों के बीच होना चाहिए। हम चिकित्सक मरीज से बेहतर से बेहतर व्यवहार करते हैं। और मनोरोगी से तो और अच्छी तरह बात करते हैं। मनोरोगी को मैड कहना भी अपराध हो जाता है। हमारा गजिस्ट्रेशन भी कैसिल हो सकता है।

-हमारे यहां तो मरीज को क्लाइंट समझा जाता है।



हैं?

-हम ऐसा नहीं कर सकते। हमें जो प्रशिक्षण दिया जाता है, वहां भी समझाया जाता है। हम व्यवसाय नहीं, सेवा करने के लिए चिकित्सक बने हैं।

-भारत में तो प्रायः डाक्टरों की यह मानसिकत होती जा रही है कि उनकी पढ़ाई में जो खंच हुआ है, उसे पहले निकालना है, फिर परिवार और बच्चों के लिए कमाई करता है?

-हम इस पक्षे कुछ नहीं करते। परंतु हम जान प्रैक्टिस करते हैं, वहां प्रोफेशन का अंश पेसा कमाना नहीं, अपने क्षेत्र में विशेषज्ञ और बेहतर सेवा देना होता है।

-दुनिया भर में मनोरोग बहुत तेजी से बढ़ रहे हैं, आप इसके पीछे क्या कारण मानते हैं?

-देखिए। कई तरह के कारण होते हैं। एक तो हमारी पारिवारिक समस्याएं, सामाजिक परिवर्षितायां और इनके अलावा आर्थिक हालात। सभी हमें प्रभावित करते हैं। फिर, इन कारणों से तनाव और अवसाद बढ़ता है, जो अनेक प्रकार के मनोरोगों को जन्म देता है।

-दुनिया भर में आत्महत्याएं भी बढ़ रही हैं, क्या उनके पीछे भी यही कारण मानते हैं?

-कभी-कभी ताल्कालिक कारण भी बन जाते हैं। लोकिन जहां समस्याएं अंधक हैं, लोग लंबे समय से

तनाव में रहते हैं, वहां मनोरोगी हो जाते हैं। मैटिरियलिस्टिक वर्लड है, पूरी दुनिया में आत्महत्याओं के अलग-अलग कारण होते हैं, अवसाद और तनाव प्रमुख हैं।

-बिहारे-टूटने परिवार और सामाजिक तनावों में आ रही टूटन को लेकर आप क्या कहते हैं?

-यह समस्या भारत में अधिक है। यूके या अन्य पाश्चात्य देशों में तो पहले से ही बच्चा सोलह साल का हो जाता है, तो वह माता-पिता के साथ प्रायः नहीं रहता। यह इन देशों में अवसाद और तनाव की बड़ी वजह होता जा रहा है।

-क्या मोबाइल भी इसके लिए बड़ा कारण है?

-बिल्कुल। नए आविष्कार का हम उपयोग करें, तो ठीक। अब मोबाइल पर ही पूरा समय देंगे, तो उसके दुष्प्रभावण भी ज्ञालन होते हैं। हम भीड़ में भी अकेले हो जाएंगे। और यह कई बीमारियों को भी जन्म देगा।

-मनोरोगों के उपचार की क्या प्रक्रिया अपनाई जाती है?

-सबसे पहले मेडिकेशन, फिर थेरेपी और अंत में सोशल स्टेटस को लेकर बात की जाती है। दबावां तीस प्रतिशत ही काम करती हैं, थेरेपी भी महत्वपूर्ण सवित होती है। बाकी उपचार समाज में ही होता है। रोगी को ऐसे माहौल में रहने को सलाह दी जाती है, जिससे उसे जगह नहीं होता। उसे तनाव न हो। अवसाद की स्थिति न बने।

मनोचिकित्सक के लिए प्राथमिकता होती है, रोगी से अच्छा व्यवहार। यह उसे राहत मिलना जरूरी है, और द्रष्ट से सम्बद्ध अस्पतालों में सेवा भी देते हैं। साथ ही उसकी पूरी हिस्ट्री जानना आवश्यक होता है। उपचार उसी के काम करता है।

आधार पर होता है।

-इलाज के लिए दबावां देते समय क्या ध्यान रखा जाता है?

-हम प्रिक्रियाण लिखते हैं, उसमें फार्मूला प्रमुख होता है। ब्रॉन्ड या कंपनी का नाम नहीं बताता।

-भारत में तो मेडिकल स्टोर तय होते हैं। ड्राक्टर जो दवा लिखता है, वो हर दुकान पर नहीं मिल सकती। उसका कमीशन भी तय होता है।

-ड्रिटेन में कटिंग या कमीशन का काम नहीं होता। हमसे मिलने एमआर आते ही नहीं, गिफ्ट तो दूर की बात है। हमारा इससे दूर का नाम नहीं होता। दवा हर जगह मिल जाती है, वही लिखते हैं। मेडिकल स्टोर से कमीशन लिया तो रजिस्ट्रेशन निरस्त हो जाता है।

-मनोरोगों में योग, मेडिटेशन भी लाभदायक होते हैं?

-बिल्कुल। यदि हम योग और मेडिटेशन करते हैं, तो मनोरोग होने के स्थिति ही टल जाती है। इससे तनाव और अवसाद दूर होते हैं। रोग होने के बाद भी यदि दवाओं के साथ ठीक तरीके से मेडिटेशन किया जाए, तो रोग जल्दी ठीक हो जाता है।

-चिकित्सा के अलावा आप किसी अन्य गतिविधि से भी जुड़े हैं?

-हाँ। हम लोग साईबाबा को मानते हैं। लंदन में भी साईबाबा से जुड़े लोगों ने बच्चों के लिए केंद्र बनाए हुए हैं। हम रविवार वहां जाते हैं और बच्चों के बीच बैठते हैं। उसे सिखाते हैं। हर तारे के तरीकों से उसकी जागरूकता बढ़ती है। और यह एक बाल शास्त्र सहूली होता है। उसे तनाव न हो। अवसाद की स्थिति न बने।

मनोचिकित्सक के लिए प्राथमिकता होती है, रोगी से अच्छा व्यवहार। यह उसे राहत मिलना जरूरी है, और द्रष्ट से सम्बद्ध अस्पतालों में सेवा भी देते हैं। मानव सेवा सबसे अच्छी सेवा है और इसे हर व्यक्ति को करना चाहिए।

# भाजपा ने दिया है किसानों को मान समान : गोविंद सिंह राजपूत

पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेई के जननिवास पर जैसीनगर में आयोजित किया जिसान समान समारोह

170 करोड़ 88 लाख की जेटा माध्यम सिंचाई परियोजना सहित कियो जाएगी किसान समान अंश



के खाते में किसान समान निधि आ रही है। किसान समान समारोह में पंचायत एवं ग्रामीण मंत्री महेंद्र सिंह सिसोदिया ने कहा कि किसान देश की आत्मा है जिसके बिना देश प्रगति नहीं कर सकता है। भाजपा ने किसानों के लिए कई योजनाएं बनाई जिनमें किसानों को लाभ मिल रहा है। आयोजन में विशेष अंतिष्ठि के रूप में पथरे भाजपा के किसानों का साल श्रीफल के प्रेरणा अध्यक्ष दर्शन चौधरी ने अपने उद्घोषन में किसानों को संबोधित करते हुए कहा कि इस देश में किसान आधार है वेश के मान समान का भाजपा ने किसानों को मजबूत बनाने के लिए योजनाएं बनाई हैं ताकि किसान देश की अर्थव्यवस्था के जन्म दिवस के अवसर पर किसानों की राजपूत जानकारी देंगे। भाजपा के किसानों को समान देश के अवसर पर जैसीनगर में भव्य रथ योगी जैसे आयोजन समारोह में किसानों को मजबूत बनाने के लिए योजनाएं बनाई हैं। ताकि बाजपा के अध्यक्ष आयोजनों का साल श्रीफल पर जैसी अंतिष्ठि के रूप में किसानों को लाभ मिलेगा। यह योजना 170 करोड़ 88 लाख की इसके साथ ही क्षेत्र के लिए किसानों के विश्रामगृह नल जल जल योजनाएं कारोबार प्रारंभ होने से सुरक्षा बढ़ती रही अद्यता इसका लाभ 30 गांवों को इसका लाभ मिलेगा। यह योजना 170 करोड़ 88 लाख की इसके साथ ही क्षेत्र के लिए किसानों के विश्रामगृह नल जल योजनाएं के लिए किसानों को प्रारंभ होने से सुरक्षा बढ़ती रही अद्यता इसका लाभ 30 गांवों को इसका लाभ मिलेगा।

बाजपा ने अपने उद्घोषन में किसानों को विशेष अध्यक्ष के लिए योजनाएं देने वाले योगी जैसे आयोजन समारोह में किसानों को मजबूत बनाने के लिए योजनाएं बनाई हैं। भाजपा के किसानों की सरकार है और जैसीनगर में भव्य रथ योगी जैसे आयोजन समारोह में किसानों को मजबूत बनाने के लिए योजनाएं बनाई हैं। ताकि बाजपा के अध्यक्ष आयोजनों का साल श्रीफल पर जैसी अंतिष्ठि के रूप में किसानों को लाभ मिलेगा। यह योजना 170 करोड़ 88 लाख की इसके साथ ही क्षेत्र के लिए किसानों के विश्रामगृह नल जल योजनाएं के लिए किसानों को प्रारंभ होने से सुरक्षा बढ़ती रही अद्यता इसका लाभ 30 गांवों को इसका लाभ

## स-प्पा-द की य

सांस की समस्या  
खतरे का संकेत!

चीन की खतरनाक खबरों के साथ ही पूरी दुनिया में कोविड के मरीजों की संख्या में बेतहाश चूढ़ि हो रही है। केंद्र सरकार ने सभी राज्यों को निगरानी बढ़ावे का अस्पतालों में भर्ती होने वालों पर नजर रखने का निर्देश दिया है। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय से जुड़े सूचों ने बताया कि यदि देश के कुछ क्षेत्रों में कोविड-19 से संबंधित अस्पतालों में भर्ती होने वास के मरीजों में अचानक उछल आता है, तो यह हमारे लिए खतरे का संकेत होगा। इसलिए सभी अस्पतालों को कड़ी निगरानी रखनी चाहिए। रोगियों की संख्या में किसी भी असामान्य चूढ़ि की पहचान करनी चाहिए। स्वास्थ्य मंत्रालय के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि राज्य अस्पतालों में कोरोना वायरस के केसों पर भी नजर रखें।

केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री मनसुख मंडलिया ने कोविड-19 के प्रबंधन और टीकाकरण की समीक्षा के लिए राज्यों के स्वास्थ्य मंत्रियों के साथ बैठक की थी। इसमें उन्होंने कहा कि अस्पतालों में निगरानी पर ध्यान दिया जाना चाहिए। उन्होंने राज्यों में सीवीज और अपशंग जल की निगरानी पर भी जार रखिए। रोगियों की संख्या में किसी भी असामान्य चूढ़ि की पहचान करनी चाहिए। स्वास्थ्य मंत्रालय के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि राज्य अस्पतालों में कोरोना वायरस के केसों पर भी नजर रखें।

स्वास्थ्य अधिकारी ने बताया कि इन बीमारियों के मरीजों के 25 से 30 फीसदी मामलों को कोविड-पॉर्टिटिव में बदल जाते हैं। यही कारण है कि इन मामलों की जांच करना महत्वपूर्ण है। ठंडा या सर्दी के मौसम में वैसे भी पूल के मामले बढ़ जाते हैं। केंद्र के निर्देश पर मंगलवार को देशभर के अस्पतालों में होने वाली मॉक ड्रिल की तैयारियां लगाव भरी रहीं हैं।

इंसानों की जाति रिपोर्ट में कहा गया है कि कोरोना का वायरस बहुत तेजी से अपना स्वरूप बदलता है। अब तक इसमें 18 हजार से भी अधिक बार परिवर्तन देखने को मिले हैं। वैटे एक वर्ष से पूरी दुनिया में कोरोना के ओमिक्रॉन वैरिएंट से जुड़े उप वैरिएंट ही प्रसारित हो रहे हैं। इसलिए, ओमिक्रॉन की बात करें तो यह 540 बार बदला है और 61 मिनिट वैरिएंट को इसने जन्म दिया है। वायरस के इन बदलावों को देखते हुए जीनोम सीक्रेंसिंग पर जोर देने के लिए कहा जा रहा है।

महामारी विज्ञान से हम जानते हैं कि चीन में कोविड की लहर तो फैलेगी, लेकिन चूंकि उन्हें वैकीरण लगी हुई है (कम प्रभावकारी ही सही), इसलिए गंभीर बीमारी की आशंका तुलनात्मक रूप से कम है। फिर भी, कोविड वैधिक महामारी है और ऐसे में दुनिया के किसी भी हिस्से में कोविड के उछल पर नजर रखने की जागरूकता चाहिए। भारत को भी। लैकिन, कई कारण हैं कि हमें भारत में चिंतित होने की बिलकुल जरूरत नहीं है। अइड, इसे समझते हैं।

कोविड महामारी की तीन साल बाद, कोई भी भी दो देश तुलनात्मक नहीं हैं। ऐसा प्राकृतिक संक्रमण की रूट में अंतर, और इस बात में अंतर कि टीके प्राप्तवाकरिता के पहले लगे थे या बाद में, साथ ही यह कि टीके लगने के बाद कितना समय बीत गया है, कि कारण है।

भारत में आप लोगों के लिए फिलहाल चिंता की कोई बात नहीं है। लैकिन सात साल से अधिक के लोगों ने बूस्टर खुलाक नहीं लगवाई है, तो वे लगावा ले। भारत में कोविड की अगली लहर फिलहाल तो नहीं आने वाली है। फिर भी, खतरा तो बड़ा है और बढ़ने की पूरी आशंका है। सावधानी बरने से चूक समस्या बढ़ा सकती है। इसलिए सावधानी रखना आवश्यक है। अस्पतालों को पुरानी लहर की तरह ही तैयारी करवाई जाए और सांस की तकलीफ को कर्तव्य है।

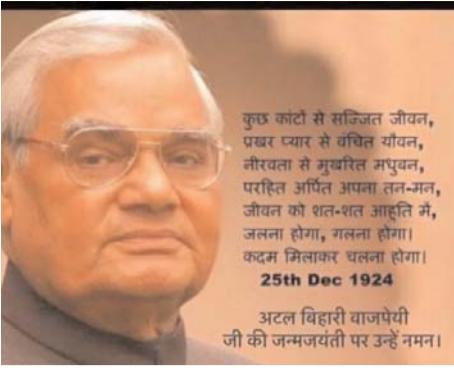
भारतीय की हक्कतें और सरकार, संगठन की खामोशी!

## मैं जी भर जिया, मैं मन भर मर्छ, यथर्यवादी कवि थे अटलजी

चंद्रकांत अग्रवाल

देश के प्रधानमंत्री के रूप में युद्धे भारतरत्न अटलजी ने कभी भी उतना प्रभावित नहीं किया, जितना कि एक कवि के रूप में किया। एक राजनैतिक होते हुए भी उनकी संवेदनशीलता, पारदर्शिता, नैतिकता, जिजीवित बैमिसाल थी, जो उनको कविताओं में व्यनित भी होती है। सोचता हूँ यदि वे कोरोना के इस संक्रमण काल में स्वच्छ तन से हमारे मध्य होते तो हिंदी साहित्य जगत को उनकी कलम से कई कालजीवी कविताएं भाव विचार प्रसिद्ध होते थे। भले ही वे किसी भी पद पर होते थे न होते। क्योंकि उनके कलम के कवितों को भारतीय राजनीति की कालिखु कभी भी किंचित भी नहीं लग सकी। उनके भीतर का कविताएं सदैव अन्याय शोषण व अन्य सभी त्रासदियों के खिलाफ सदैव मुखर रहा। हाल ही में इंदीरा की मेरी एक वरिष्ठ पत्रकार फेस बुक मित्र जिसका नाम मुझे इस समय स्पर्श नहीं हो सका। उनके बाके फेस बुक वाल पर, मुझे उनके अटल जी के साथ, उनके कुछ लम्हों के एक संस्मरण ने रोमांचित कर दिया। उन्होंने लिखा है कि चौथी संसार में कार्य किताना जितना है। उनकी कविताओं में जहां रामधारी सिंह दिनकर, सीप्रखरता है, तो निराला जैसी साफगोई ही है। इशां भाषा दिनी के वे एक सच्चे सपूत्र व अद्वितीय साधक थे। दिनी को समग्र विश्व में पहुँचाने में राजनैतिक रूप से विवेकानंद के बाद उनका ही सर्वाधिक योगदान रहा। उनकी भाषागत विद्वान अद्वित थी। पहली कविता ताजमहल थी, जिसमें उसे बनाने वाले मजदूरों की पीड़ि के स्वर थे। उनके पिता जहां ब्रज भाषा व खड़ी बोली के कविता, अटलजी विशुद्ध हिंदी के साधक थे। उनका ओज भाव अप्रतिम था—बाधाएं अटल जी को अपना परिचय देने वे कुछ लम्हे हैं उनके सानिध्य में बिताने का सोभाय मिला। अटलजी को जब यह पता चला कि मैं भी एक पत्रकार हूँ तो मुझे उनके आमन्त्रण पर इंदीर पधारे।

यह एक बहुत बड़े कद का नेता नहीं उनके भीतर का ईमानदार कवि ही बोल रहा था। एक कवि हृदय पिता की विरासत उठें प्राप्त हुई जिसने उनको एक देशभक्त नेता तो बनाया ही पर उनके भीतर का कविताओं में व्यनित भी होती है। सोचता हूँ यदि वे कोरोना के इस संक्रमण काल में स्वच्छ तन से हमारे मध्य होते तो हिंदी साहित्य जगत को उनकी कलम से कई कालजीवी कविताएं भाव विचार प्रसिद्ध होते थे। भले ही वे किसी भी पद पर होते थे न होते। क्योंकि उनके कलम के कवितों को भारतीय राजनीति की कालिखु कभी भी किंचित भी नहीं लग सकी। उनके भीतर का कविताएं सदैव अन्याय शोषण व अन्य सभी त्रासदियों के खिलाफ सदैव मुखर रहा। हाल ही में इंदीरा की मेरी एक वरिष्ठ पत्रकार फेस बुक मित्र जिसका नाम मुझे इस समय स्पर्श नहीं हो सका। उनके बाके फेस बुक वाल पर, मुझे उनके अटल जी के साथ, उनके कुछ लम्हों के एक संस्मरण ने रोमांचित कर दिया। उन्होंने लिखा है कि चौथी संसार में कार्य किताना जितना है। उनकी कविताओं में जहां रामधारी सिंह दिनकर, सीप्रखरता है, तो निराला जैसी साफगोई ही है। इशां भाषा दिनी के वे एक सच्चे सपूत्र व अद्वितीय साधक थे। दिनी को समग्र विश्व में पहुँचाने में राजनैतिक रूप से विवेकानंद के बाद उनका ही सर्वाधिक योगदान रहा। उनकी भाषागत विद्वान अद्वित थी। पहली कविता ताजमहल थी, जिसमें उसे बनाने वाले मजदूरों की पीड़ि के स्वर थे। उनके पिता जहां ब्रज भाषा व खड़ी बोली के कविता, अटलजी विशुद्ध हिंदी के साधक थे। उनका ओज भाव अप्रतिम था—बाधाएं अटल जी को अपना परिचय देने वे कुछ लम्हे हैं उनके सानिध्य में बिताने का सोभाय मिला। अटलजी को जब यह पता चला कि मैं भी एक पत्रकार हूँ तो मुझे उनके आमन्त्रण पर इंदीर पधारे।



कृष्ण कांटी से संजित जीवन, प्रधान पत्रकार से विजय योगन, नीरवता से अमानीत मधुवन, परहेंट अपनी अपनी नीरवता, जीवन होगा, गलना होगा। 25th Dec 1924

अटल विहारी वाजपेयी  
जी की जन्मदिनी पर उन्हें नमन।

&lt;/



## वामन अवतार व श्री कृष्ण जन्म उत्सव में इटारसी की भक्ति का इंद्रधनुष बना पुरी

इटारसी। भूखे प्यासे 3 दिन निकालकर, फिर 5 दिन की यात्रा कर जब भक्त जगन्नाथ पुरी में अपने ईश्वर भगवान जगन्नाथ के द्वार पर पहुंचा तो भक्तों भारी भीड़ के कारण उसे उस दिन दर्शन भी नहीं हो सके। तब वह दक्षिण द्वार पर स्थित मंदिर के किंचित के करीब चावल के माड़ का पानी पीकर ही रात बिताने की बात सभी के मंदिर से जाने के बाद अपनी पांची के बच्चे से करता है। तब भगवान खुद एक पंडित का भेजनाकर दौड़क भोजन कक्ष में जाते हुए हीरे जवाहरत से भेरे एक स्वयं थाल को खाली कर उसमें छपन भोग सजाकर स्वयं अपने उस भक्त के पास जाते हैं और उसे स्वयं भोजन कराते हैं। बात में गोपा को स्वयं में आदेश कर उस भक्त को मंदिर का एकांठटेंट बना देते हैं। तब से आज तक उस भक्त के परिवार के लोग ही श्री जगन्नाथ मंदिर के आय व्यय का लेखा जोखा रखते हैं। ऐसे परम कृपालु हैं जगत के नाथ जगन्नाथ। उक्त कहानी नम आंखों से सुनाते हुए आज रविवार, सुबह 10 बजे से, चतुर्थ दिवस, सम्पूर्ण जगत के नाथ माने जाने वाले भगवान श्री जगन्नाथ की पुरी में होटल नीलांदी के सभागार में भागवताचार्य श्री पंडित नेन्द्र तिवारी, हनुमान थाम इटारसी ने प्रभु प्रेम को भक्ति में भाव विभोर कर दिया। उन्होंने कहा कि वास्तव में भगवान दीन की अंतिम पंक्ति के अंतिम भक्त हृदय व्यक्ति से भी अग्राह प्रेम करते हैं। श्रीमद भगवत के ध्वन प्रसंग को विस्तार से अधिकृत कर, अन्य कई प्रसंग जैसे प्रलाप प्रसंग, देवभूत वर्कर्दम त्रिव्य के विवाह की कथा, पुत्र कपिल मुनि व नव कन्या रत्न की कथा, श्री राम कथा आदि को सूत्र रूप में बताते हुए, वामन अवतार व श्री कृष्ण जन्म उत्सव कथा प्रसंग, खूबसूरू भजनांजलि के साथ धूमधाम से मनाया गया। दोपहर में इटारसी से पुरी आए लगभग 200 धर्म प्रेमियों ने अपने पितरों की मृकि की कामना से तर्पण किया व सुदूर पूजन की। इस जान यज्ञ के मुख्य यजमान राजेंद्र अग्रवाल, भौंग वाले हैं। सह यजमान प्रैफेसर डा. विनोद सीरिया हैं। अन्य कुछ यजमानों द्वारा भौंग वाले हैं। अलग अलग पंडितों द्वारा पुरुषक पृथक भगवत कथा का मूल पाठ भी कराया जा रहा है।

**1000 और 2000 रुपये के नोटों को  
लेकर आरबीआई ने दी बड़ी जानकारी,  
1 जनवरी से होगा ये बड़ा बदलाव!**



नईदिल्ली, एजेंसी। केंद्र सरकार की तरफ से देशभर में हुई नोटबद्धी के बाद में अब नया साल से पल्टे 1000 और 2000 रुपये को लेकर बड़ी खबर सामने आ रही है। केंद्र ने ही देशभर में एक बार पर्स रूपये के नोट सुरु करने का जीर्ण किया जाता है। इसके लेकर स्लाइल मीडिया पर कई तरह की जारी देखने को मिल रही है। रिजर्व बैंक की ओर से नोटों को जीर्ण किया जाता है, जबका आरबीआई ने बताया है कि 1 जनवरी से 1000 रुपये का नया

नए साल में आएंगे 1000 रुपये के नोट- जल्द ही नया साल शुरू होने का जारी रहा है और इस तरह से कई तरह के नियम बदल जाएंगे। इस बीच यह आरबीआई ने एक नोट जारी करेगा..... और 2000 रुपये के सभी नोट बैंक में वापस लौट जाएंगे।

पीआईबी फैक्ट चेक ने अपने ऑफिशियल ट्वीट में लिखा है कि यह खबर पूरी तरह से फँसी है। केंद्र सरकार का कोई भी प्लान नहीं बनाया गया है और न ही इस तरह 2000 रुपये के नोटों को वापस लेने का कोई प्लान है। केंद्र सरकार ने कहा है कि इस तरह की किसी भी

वायरल मैसेज का आप भी करा सकते हैं फैक्ट चेक- अगर आपके पास भी इस तरह का कोई मैसेज आता है तो बिल्कुल भी परेशान न हो। इस तरह के फौजी मैसेज को साथ शेयर न करें। इसके अलावा आप भी किसी भी खबर का फैक्ट चेक कर सकते हैं।

**लुधियाना के होजरी उद्योग को सर्दियों  
के कपड़ों की कम मांग से नुकसान**



नईदिल्ली, एजेंसी। ठंडे के मौसम के कपड़ों की कमजूर मांग ने होजरी उद्योग को दिसंबर की शुरुआत में ही कूद देने की पेशकश करने के लिए मजबूत कर दिया। अमातृत पर होजरी क्षेत्र के बड़े ब्रांड दिसंबर के अंतिम सप्ताह या जनवरी के पहले सप्ताह में कूद देना शुरू करते हैं।

पंजाब में लुधियाना का प्रसिद्ध होजरी उद्योग मांग में गिरावट अपने से इस समय मुश्किल में दिख रहा है। ठंडे अपने में हुई दीरी के कारण गर्म कपड़ों के लिए दोबारा अर्डर मिलना मुश्किल हो रहा है। ठंडे के मौसम के कपड़ों की कमजूर मांग ने होजरी उद्योग को दिसंबर की शुरुआत में ही कूद देने की पेशकश करने के लिए मजबूत कर दिया। अमातृत पर होजरी क्षेत्र के बड़े ब्रांड दिसंबर के अंतिम सप्ताह या जनवरी के पहले सप्ताह में कूद देना शुरू करते हैं। हर साल अक्टूबर, नवंबर और दिसंबर लुधियाना के होजरी क्षेत्र के लिए काफी अधिक अपेक्षा के बिना विक्री के संक्रमण के कारण राज्यों को अपूर्ण दिवाली की जाती है। लुधियाना सर्दियों के कपड़ों जैसे जैकेट, स्ट्रेटर, थर्मल, कार्डिङन, पुलाऊंग, इन वियर, शाल आदि के लिए प्रसिद्ध है। महिलाओं के परिधान के ब्रांड रेज के शाम बस्तूल से कहा, दोरी से ठंडे अपने से लुधियाना में होजरी क्षेत्र क्षितिज का सामान कर रहा है।

एक अन्य होजरी क्षेत्रीय विनियोगी ने कहा कि इस मौसम में थोक विक्रेताओं और खुदरा विक्रेताओं की ओर से कपड़ों की मांग कम हो। उन्होंने केवल एक बार आर्डर दिवाली और खुदरा दुकानों में सर्दियों के कपड़ों की बहुत कम कम तेरले तोरी क्षेत्र में कई होजरी पर न्यूनतम तापमान में गिरावट आई है और होजरी उद्योग को उम्मीद है कि मांग में तेजी आ सकती है।

# भारतीयबाजार पर विदेशी निवेशकों का भरोसा कायम, दिसंबर में अब तक किया इतने करोड़ का तगड़ा निवेश!

● विदेशी निवेशकों ने 1 से 23 दिसंबर 2022 के दौरान करीब 11,557 करोड़ रुपये का निवेश किया ● एफपीआई ने अक्टूबर में 8 करोड़ रुपये और सितंबर में

7,624 करोड़ रुपये निकाले थे ● नवंबर में विदेशी निवेशकों ने बाजार में 36,200 करोड़ रुपये से ज्यादा का निवेश किया था



नईदिल्ली, एजेंसी। चीन सहित दुनिया के कई देशों में बढ़ोत्तरी के बावजूद भारतीय बाजार पर भरोसा कायम है। डिप्पोजिटरी के अंकड़ों के मुताबिक, विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों ने भारतीय इक्विटी बाजारों में 1 से 23 दिसंबर 2022 के दौरान करीब 11,557 करोड़ रुपये का शुद्ध निवेश किया है। नवंबर में विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों ने एफपीआई ने भारतीय बाजारों में 36,200 करोड़ रुपये से अधिक का निवेश किया था। जियोजित फाइनेंशियल सर्विसेज के मुख्य निवेश रणनीतिकर की के विजयकुमार ने कहा कि आने वाले समय में अमेरिका से मेंट्रो डेटा और कविड समाचार निकट भविष्य में एफपीआई प्रबल और बाजारों को चलायें। डिप्पोजिटरी के अंकड़ों के मुताबिक, विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों ने दिसंबर के दौरान इक्विटी में 11,557 करोड़ रुपये का शुद्ध निवेश किया है। नवंबर में विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों ने एफपीआई ने भारतीय बाजारों में 36,200 करोड़ रुपये से अधिक का निवेश किया था। जियोजित फाइनेंशियल सर्विसेज के मुख्य निवेश रणनीतिकर की के विजयकुमार ने कहा कि आने वाले समय में अमेरिका से मेंट्रो डेटा और कविड समाचार निकट भविष्य में एफपीआई प्रबल और बाजारों को चलायें। डिप्पोजिटरी के अंकड़ों के मुताबिक, विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों ने दिसंबर के दौरान इक्विटी में 11,557 करोड़ रुपये का शुद्ध निवेश किया है। नवंबर में विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों ने एफपीआई ने भारतीय बाजारों में 36,200 करोड़ रुपये से अधिक का निवेश किया था। जियोजित फाइनेंशियल सर्विसेज के मुख्य निवेश रणनीतिकर की के विजयकुमार ने कहा कि आने वाले समय में अमेरिका से मेंट्रो डेटा और कविड समाचार निकट भविष्य में एफपीआई प्रबल और बाजारों को चलायें। डिप्पोजिटरी के अंकड़ों के मुताबिक, विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों ने दिसंबर के दौरान इक्विटी में 11,557 करोड़ रुपये का शुद्ध निवेश किया है। नवंबर में विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों ने एफपीआई ने भारतीय बाजारों में 36,200 करोड़ रुपये से अधिक का निवेश किया था। जियोजित फाइनेंशियल सर्विसेज के मुख्य निवेश रणनीतिकर की के विजयकुमार ने कहा कि आने वाले समय में अमेरिका से मेंट्रो डेटा और कविड समाचार निकट भविष्य में एफपीआई प्रबल और बाजारों को चलायें। डिप्पोजिटरी के अंकड़ों के मुताबिक, विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों ने दिसंबर के दौरान इक्विटी में 11,557 करोड़ रुपये का शुद्ध निवेश किया है। नवंबर में विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों ने एफपीआई ने भारतीय बाजारों में 36,200 करोड़ रुपये से अधिक का निवेश किया था। जियोजित फाइनेंशियल सर्विसेज के मुख्य निवेश रणनीतिकर की के विजयकुमार ने कहा कि आने वाले समय में अमेरिका से मेंट्रो डेटा और कविड समाचार निकट भविष्य में एफपीआई प्रबल और बाजारों को चलायें। डिप्पोजिटरी के अंकड़ों के मुताबिक, विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों ने दिसंबर के दौरान इक्विटी में 11,557 करोड़ रुपये का शुद्ध निवेश किया है। नवंबर में विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों ने एफपीआई ने भारतीय बाजारों में 36,200 करोड़ रुपये से अधिक का निवेश किया था। जियोजित फाइनेंशियल सर्विसेज के मुख्य निवेश रणनीतिकर की के विजयकुमार ने कहा कि आने वाले समय में अमेरिका से मेंट्रो डेटा और कविड समाचार

# अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज

भाजपा चिकित्सा प्रकोष्ठ ने जारी किया हेल्पलाइन नम्बर 7509117839

अटल जी कहते थे कार्यकर्ता अपनी भूमिका ईमानदारी से निभायें

**छिंदवाड़ा**। सुशासन की परिभाषा लोग समझते हैं कि अच्छा प्रशासन या शासन ही सुशासन है। सुशासन का शब्द छोटा शब्द नहीं है। अद्वेय अटल बिहारी वाजपेयी जी कहते थे कि जीवन में आपकी जो भी भूमिका हो उस भूमिका का ईमानदारी से निर्वहन करना या काम करना ही सुशासन का एक कदम है। उक्त बातें भाजपा जिलाध्यक्ष विवेक बटी साहू ने कहीं और पूर्व प्रधानमंत्री स्व. अटल बिहारी वाजपेयी के पदचिह्नों पर चले हुए सुशासन और देशसेवा की बात की साथ ही मानव की सेवा करना सर्वोत्तम धर्म होता है यह नर सेवा ही नारायण सेवा है। इस शिविर में सेवा देने वाले सभी विशेषज्ञ चिकित्सकों, समस्त स्वास्थ्य कर्मियों तथा प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष रूप से सेवा देने वालों को धन्यवाद देता है जो इस पुनीत सेवा कार्य में सेवा दे रहे हैं। कार्यक्रम का शुभारंभ उपस्थित वरिष्ठ नेताओं के द्वारा पंडित अटल बिहारी वाजपेयी जी के चित्र के समक्ष दीप प्रज्वलित कर, माल्यार्पण कर शिविर का शुभारंभ किया गया।

## ये थे उपस्थित

पूर्व विधायक पंडित रमेश दुबे, नथनशाह कवरेती, प्रदेश कार्यसमिति सदस्य शेषावर यादव, पूर्व भाजपा जिलाध्यक्ष कहर्हीराम रघुवंशी, रेमेश पोफली, ठाकुर दौलत सिंह, अलकेश लाम्बा, संजय सक्सेना, संजय पटेल, विजय पांडे, जगेन्द्र अल्डक, मंडल अध्यक्ष अंकुर शुक्ला एवं रोहित पोफली, राजू नरोटे, इन्द्रजीत सिंह बैस, नितिन खण्डेलवाल, अंकित सोलंकी, अरविंद राजपूत, गरिमा प्रतीक दामोदर, भारती साहू, नरेन्द्र कुमार जैन, भाजपा चिकित्सा प्रकोष्ठ के डॉ. के.एस. बजाज, दीपक खण्डेलवाल, बलराम मेघानी, रेश रघुवंशी, डॉ. दशरथ साहू, डॉ. अशोक नागदेव, डॉ. भोला यादव, डॉ. धनेन्द्र वर्मा, डॉ. अरुण यादव सहित चिकित्सा

## 19 जनवरी से होगी लोनीबर्रा में भागवत कथा

**छिंदवाड़ा**। स्व. हुक्म सिंह रघुवंशी व स्व. श्रीमती रूपावारी रघुवंशी की स्मृति में 19 जनवरी 2023 से 26 जनवरी 2023 तक (समय दीप 1 बजे से 5 बजे तक) एक भागवत कथा का आयोजन हुए ग्राम प्रथित मंगल भवन, गोसाई बाबा के पास, ग्राम लोनीबर्रा (बर्रा) चौरई विधानसभा जिला छिंदवाड़ा में होने जा रहा है। इस परम पुण्यात्मक आयोजन में वृद्धावन धाम के सुप्रसिद्ध कथावाचक पं. अनुराग कृष्ण जी शास्त्री भागवत कथा का रसायनवान करते थे। भाजपा नेता संदीप रघुवंशी ने बताया कि 26 जनवरी को पूर्वाह्न 12 बजे से हवल-पूर्णाहुति- भंडारा- महाराष्ट्र का आयोजन होगा। वहाँ 26 जनवरी को ही सांवकाल देशभक्ति गीतों के साथ भजन संचाल्य 'एक शाम शहीदों के नाम' की प्रस्तुति होगी।

## विश्व हिंदी परिषद एवं बजरंग दल शौर्य यात्रा आयोजन किया



परासिया। विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत प्रतिवर्षानुसार इस वर्ष भी विश्व हिंदी परिषद व बजरंग दल द्वारा दिन रविवार को सौंर्य यात्रा का आयोजन किया गया जिसमें लगभग सौकर्त्ता कार्यकर्ता सम्मिलित हुए यह सौंर्य यात्रा रेलवे स्टेशन के सिरदेशी मीटिंग से प्रारंभ होकर नए नारायणपालिका से होते हुए पुलिंग थाने के सामने से धूम कर वापस जिलाध्यक्ष निर्वाचित विधायक सुजीत सिंह चौधरी, कांग्रेस जिला प्रभारी नेहा सिंगा, चौरई विधायक सुजीत सिंह चौधरी, युवक कांग्रेस जिलाध्यक्ष एकलव्य आदक, लालक अध्यक्ष युवराज चौधरी, युवक कांग्रेस अध्यक्ष ममता साहू, जिनेन्द्र ठाकुर, राजू कोलटकर, साधुराम वर्मा, रघुवंशी माण्डिकर, देशवाल धूर्व, कांटाराम धूर्व, युवराज देशमुख, बर्शी उडक, संजय सीलु, धनपत उडक, विपिन उडक इनवारी, सुधारा मिनोरे, रिंकू पटेल, राजू ठाकुर, कैलाश मालवीय, इन्द्रजीत पटेल, समेत पार्टी के अनुशासिक संगठन के पदाधिकारी व बड़ी संख्या कार्यकर्ता मौजूद थे।

## कांग्रेस ने किया थाने का धेराव



सौमी। शिविर को एनएसयूआई और कांग्रेस के दर्जनों कार्यकर्ताओं ने सौमी पुलिस थाना का धेराव का जमकर नारेबाजी कर, प्रस्तुत किया गया, विधायक विजय चौरई के नेतृत्व में एसटीओपी एसपी सिंह को जापन सौंपा गया। जहाँ जापन के माध्यम से आरोप लगाए कि पुलिस के संरक्षण में तहसील क्षेत्र में जोरदार तरीके से अवैध कारोबार का संचालन हो रहा तो किन्तु युविकास प्रशासन द्वारा जापन की पार्टी की विधायिका विजय चौरई के हासीने से पौछे हुए जिसे अपराधियों ने हासीने लुटाए हुए ऐसे गुंडे बदमाशों को पकड़ क्षेत्र में शांति सुरक्षा व्याप्ति बनने को मार्ग की गई। इस दौरान कांग्रेस कार्यालय में कार्यकर्ताओं के साथ क्षेत्र की लेकर चौरई और कार्यकर्म चलता रहा जिसके बाद रेली निकाल नामे बाजी कर संसर थाने का विधायक द्वारा जापन दिन भर थाने में बैठक अपने कार्यों ने बच रही उड़ानों से बदमाशों अधिकारियों से कांडा कि सप्तरी द्वारा यादव निश्चित ही आम जन को फायदा होगा।

अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज से चौरई की विधायक विजय चौरई ने कहा कि बीजेपी नेताओं के द्वारा यादव निश्चित ही आम जन को फायदा होगा।

अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज से चौरई की विधायक विजय चौरई ने कहा कि बीजेपी नेताओं के द्वारा यादव निश्चित ही आम जन को फायदा होगा।

अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज से चौरई की विधायक विजय चौरई ने कहा कि बीजेपी नेताओं के द्वारा यादव निश्चित ही आम जन को फायदा होगा।

अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज से चौरई की विधायक विजय चौरई ने कहा कि बीजेपी नेताओं के द्वारा यादव निश्चित ही आम जन को फायदा होगा।

अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज से चौरई की विधायक विजय चौरई ने कहा कि बीजेपी नेताओं के द्वारा यादव निश्चित ही आम जन को फायदा होगा।

अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज से चौरई की विधायक विजय चौरई ने कहा कि बीजेपी नेताओं के द्वारा यादव निश्चित ही आम जन को फायदा होगा।

अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज से चौरई की विधायक विजय चौरई ने कहा कि बीजेपी नेताओं के द्वारा यादव निश्चित ही आम जन को फायदा होगा।

अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज से चौरई की विधायक विजय चौरई ने कहा कि बीजेपी नेताओं के द्वारा यादव निश्चित ही आम जन को फायदा होगा।

अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज से चौरई की विधायक विजय चौरई ने कहा कि बीजेपी नेताओं के द्वारा यादव निश्चित ही आम जन को फायदा होगा।

अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज से चौरई की विधायक विजय चौरई ने कहा कि बीजेपी नेताओं के द्वारा यादव निश्चित ही आम जन को फायदा होगा।

अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज से चौरई की विधायक विजय चौरई ने कहा कि बीजेपी नेताओं के द्वारा यादव निश्चित ही आम जन को फायदा होगा।

अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज से चौरई की विधायक विजय चौरई ने कहा कि बीजेपी नेताओं के द्वारा यादव निश्चित ही आम जन को फायदा होगा।

अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज से चौरई की विधायक विजय चौरई ने कहा कि बीजेपी नेताओं के द्वारा यादव निश्चित ही आम जन को फायदा होगा।

अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज से चौरई की विधायक विजय चौरई ने कहा कि बीजेपी नेताओं के द्वारा यादव निश्चित ही आम जन को फायदा होगा।

अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज से चौरई की विधायक विजय चौरई ने कहा कि बीजेपी नेताओं के द्वारा यादव निश्चित ही आम जन को फायदा होगा।

अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज से चौरई की विधायक विजय चौरई ने कहा कि बीजेपी नेताओं के द्वारा यादव निश्चित ही आम जन को फायदा होगा।

अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज से चौरई की विधायक विजय चौरई ने कहा कि बीजेपी नेताओं के द्वारा यादव निश्चित ही आम जन को फायदा होगा।

अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज से चौरई की विधायक विजय चौरई ने कहा कि बीजेपी नेताओं के द्वारा यादव निश्चित ही आम जन को फायदा होगा।

अटल जी के जन्मदिन पर स्वास्थ्य शिविर में आये 12 हजार मरीज से चौरई की विधायक विजय चौरई ने कहा कि बीजेपी नेताओं के द्वारा याद

## 43 फीवर कलीनिक में नहीं हो रही कोरोना जांच, व्यवस्था एं नहीं

भोपाल। कोरोना काल में लोगों की कोरोना जांच के लिए खोले गए 48 फीवर कलीनिक में से केवल 5 एंपाच कलीनिक ही शहर में चल रहे हैं। वर्तीं यदि कोई रविवार के दिन कोरोना की जांच करवाना चाहे तो उसे वापिस लौटना पड़ रहा है। एक बार फिर लोगों के मन में कोरोना की दहशत है, तो लोग भूखा होने पर कोरोना की जांच के लिए पहुंच रहे हैं। लेकिन जांच न होने के कारण उन्हें निराश ही लौटना पड़ रहा है।

शाहजहांगाबाद, कोटा सूलतानाबाद सहित अधिकांश फीवर कलीनिक में रविवार के दिन कोरोना जांच की सुविधा बंद पड़ी रही है। इस कारण पुराने भोपाल के लोगों को जयदा परेशान होना पड़ रहा है। जेपी अस्पताल, एस्सी, बीएमचॉरसी, जवाहर लाल नेहरू गेम्स राहत अस्पताल और कस्टरबा अस्पताल में ही जांच की जा रही है कोरोना संक्रमण के दौरान भाषात में चार महीने पहले तक 48 फीवर कलीनिकों में कोरोना की जांच थी। इसमें संजीवी कलीनिक, शहरी प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र और कुछ स्विल डिसेंसरी भी शामिल थी। पिछले दो माह में पांच बाकी सभी कलीनिकों के बंद कर दिया गया। कोरोना मरीजों की संख्या कम होने के साथ ही जांच और इलाज के लिए खाली गए फीवर कलीनिक भी बंद कर दिए गए। खास बात यह है कि वर्तमान में शहर के सबसे बड़े सरकारी अस्पताल हमीदिया में भी दो सप्ताह से कोरोना की जांच नहीं की जा रही है ऐसे में सर्दी-जुकाम और फीवर के मरीजों को भी इलाज के लिए सामान्य मरीजों के साथ खड़ा होना पड़ रहा।

## विभागों का रिपोर्ट कार्ड तैयार करेंगे मंत्री, होगा प्रजेटेशन

भोपाल। मध्य प्रदेश में केंद्र और राज्य सरकार की प्राथमिकताओं वाली योजनाओं पर तेजी के साथ काम करने के लिए सरकार कार्योंजना बनाने जा रहे हैं। इसके लिए सभी मंत्रियों से अपने-अपने विभाग का रिपोर्ट कार्ड तैयार करने के लिए कहा गया है। इसमें चार साल की उत्तरव्य, प्रमुख मुद्दे और लक्ष्य को शामिल किया जाएगा। इसके प्रस्तुतीकरण सोमवार को मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान के समय होगा।

केंद्र और राज्य सरकार की प्राथमिकताओं वाली योजनाओं पर तेजी से काम करके लक्ष्यों की प्राप्ति के लिए सोमवार को क्षमता निर्णय आयोग की साझेदारी से मंत्रियों की बैठक रखी गई है। इसमें आत्म निर्भर मध्य प्रदेश के लिए कार्योंजना के साथ आत्म निर्भर भारत की प्राथमिकताओं पर विचार विमर्श किया जाएगा। इसमें प्रत्येक मंत्री अपने विभाग का रिपोर्ट कार्ड प्रस्तुत करेंगे। इसमें उत्तरव्य के साथ प्रमुख मुद्दे और लक्ष्य बताए जाएंगे। मुख्यमंत्री के अधिकारियों का कहना है कि मंत्रियों के अधिकारियों के लिए कार्योंजना के समीक्षा करेंगे। इसमें जहां कहीं भी गड़बड़ मिले, वहां कार्रवाई भी करेंगे। योजनाओं का लाभ हर हाल में पात्र हितग्राहियों को समय पर मिलना ही चाहिए।

भोपाल। मध्यप्रदेश में आगामी विधानसभा चुनाव को लेकर प्रदेश कांग्रेस संघर्षन में जल्द ही बड़े बदलाव हो सकते हैं। इसे लेकर शनिवार को दिल्ली में हाई लेवल मीटिंग हुई। लेकिन पहली बार दृश्यता 2 किलोमीटर तक रह गई। समान्यतः यह 5 किलोमीटर तक रहती है। आगे वाले समय में ग्वालियर, चबूल में कोहरा और बढ़ सकता है।

उत्तर विभागों के कारण प्रदेश के कई जिलों में रात का पारा 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे आ गया। दिल्ली सबसे ठंडा रहा। यहां न्यूनतम तापमान 6 से 10 डिग्री सेलिसियस के बीच रह सकता है। इन इलाकों में अधिकतम तापमान 20 से 24 डिग्री सेलिसियस के बीच रह सकता है। भोपाल, इंदौर और उज्ज्वन और इसके आसपास के जिलों में रात का पारा 10 से 14 डिग्री सेलिसियस के बीच रह सकता है। अधिकतम यानी दिन का पारा इन इलाकों में 22 से 28 डिग्री सेलिसियस के बीच रह सकता है।

# भोपाल में शीतलहर का अहसास, पहाड़ों से आई बर्फली हवाओं ने बढ़ाई ठंड

भोपाल। पहाड़ों से आई सीधी बर्फली हवा के कारण मध्यप्रदेश में ठंड बढ़ गई है। भोपाल समेत कई शहर शीतलहर की चपेट में आ गए हैं। मौसम विभाग के अनुसार नव वर्ष की शुरुआत में उत्तर के पहाड़ी राज्यों से लेकर पूर्वी और उत्तरी मध्यप्रदेश के अधिकांश इलाकों में घना कोहरा रह सकता है। अभी ग्वालियर और इंदौर में कोहरा छाने लगा है। यहां पर दृश्यता एक किलो मीटर तक रह गई है। जबलपुर में भी कोहरा देखा जाने लगा है। भोपाल में सुबह के समय हल्का कोहरा है, लेकिन पहली बार दृश्यता 2 किलोमीटर तक रह गई। समान्यतः यह 5 किलोमीटर तक रहती है। आगे वाले समय में ग्वालियर, चबूल में कोहरा और बढ़ सकता है।

उत्तर विभागों के कारण प्रदेश के कई जिलों में रात का पारा 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे आ गया। दिल्ली सबसे ठंडा रहा। यहां न्यूनतम तापमान 6 से 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे चला गया। मौसम पहाड़ों से बर्फली हवाएं लेकर आ रही हैं, जो 27 से बदल विभाग के अनुसार 27 से 30 दिसंबर के बीच दिन और रात दोनों के तापमान में बढ़ती होती है। अभी पश्चिमोत्तर हवाएं तापमान 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे चला गया। मौसम पहाड़ों से बर्फली हवाएं लेकर आ रही हैं, जो 27 से बदल विभाग के अनुसार 27 से 30 दिसंबर के बीच दिन और रात दोनों के तापमान में बढ़ती होती है।

उत्तर विभागों के कारण प्रदेश के कई जिलों में रात का

पारा 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे आ गया। दिल्ली सबसे

ठंडा रहा। यहां न्यूनतम तापमान 6 से 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे चला गया। मौसम पहाड़ों से बर्फली हवाएं लेकर आ रही हैं, जो 27 से बदल विभाग के अनुसार 27 से 30 दिसंबर के बीच दिन और रात दोनों के तापमान में बढ़ती होती है।

उत्तर विभागों के कारण प्रदेश के कई जिलों में रात का

पारा 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे आ गया। दिल्ली सबसे

ठंडा रहा। यहां न्यूनतम तापमान 6 से 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे चला गया। मौसम पहाड़ों से बर्फली हवाएं लेकर आ रही हैं, जो 27 से बदल विभाग के अनुसार 27 से 30 दिसंबर के बीच दिन और रात दोनों के तापमान में बढ़ती होती है।

उत्तर विभागों के कारण प्रदेश के कई जिलों में रात का

पारा 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे आ गया। दिल्ली सबसे

ठंडा रहा। यहां न्यूनतम तापमान 6 से 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे चला गया। मौसम पहाड़ों से बर्फली हवाएं लेकर आ रही हैं, जो 27 से बदल विभाग के अनुसार 27 से 30 दिसंबर के बीच दिन और रात दोनों के तापमान में बढ़ती होती है।

उत्तर विभागों के कारण प्रदेश के कई जिलों में रात का

पारा 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे आ गया। दिल्ली सबसे

ठंडा रहा। यहां न्यूनतम तापमान 6 से 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे चला गया। मौसम पहाड़ों से बर्फली हवाएं लेकर आ रही हैं, जो 27 से बदल विभाग के अनुसार 27 से 30 दिसंबर के बीच दिन और रात दोनों के तापमान में बढ़ती होती है।

उत्तर विभागों के कारण प्रदेश के कई जिलों में रात का

पारा 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे आ गया। दिल्ली सबसे

ठंडा रहा। यहां न्यूनतम तापमान 6 से 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे चला गया। मौसम पहाड़ों से बर्फली हवाएं लेकर आ रही हैं, जो 27 से बदल विभाग के अनुसार 27 से 30 दिसंबर के बीच दिन और रात दोनों के तापमान में बढ़ती होती है।

उत्तर विभागों के कारण प्रदेश के कई जिलों में रात का

पारा 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे आ गया। दिल्ली सबसे

ठंडा रहा। यहां न्यूनतम तापमान 6 से 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे चला गया। मौसम पहाड़ों से बर्फली हवाएं लेकर आ रही हैं, जो 27 से बदल विभाग के अनुसार 27 से 30 दिसंबर के बीच दिन और रात दोनों के तापमान में बढ़ती होती है।

उत्तर विभागों के कारण प्रदेश के कई जिलों में रात का

पारा 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे आ गया। दिल्ली सबसे

ठंडा रहा। यहां न्यूनतम तापमान 6 से 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे चला गया। मौसम पहाड़ों से बर्फली हवाएं लेकर आ रही हैं, जो 27 से बदल विभाग के अनुसार 27 से 30 दिसंबर के बीच दिन और रात दोनों के तापमान में बढ़ती होती है।

उत्तर विभागों के कारण प्रदेश के कई जिलों में रात का

पारा 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे आ गया। दिल्ली सबसे

ठंडा रहा। यहां न्यूनतम तापमान 6 से 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे चला गया। मौसम पहाड़ों से बर्फली हवाएं लेकर आ रही हैं, जो 27 से बदल विभाग के अनुसार 27 से 30 दिसंबर के बीच दिन और रात दोनों के तापमान में बढ़ती होती है।

उत्तर विभागों के कारण प्रदेश के कई जिलों में रात का

पारा 10 डिग्री सेलिसियस के नीचे आ गया। दिल्ली सबसे

ठंडा रहा। यहां न्यूनतम तापमान 6 से 10 डिग्र